ASSOCIAZIONE PERLE ONLUS

BILANCIO SOCIALE

2019

Sommario

Lettera del Presidente....3

Nota metodologica....4

IDENTITA'....5

La storia di Perle – Chi siamo....5

La Mission e i Valori....7

Gli stakeholder....9

La Struttura Organizzativa....12

ATTIVITÀ....17

ATTIVITÀ DI VISIBILITÀ E RICONOSCIMENTO DCA....17

Seminari e convegni....17

Campagne di Informazione....18

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE....24

Interventi di prevenzione primaria nelle scuole....24

FORMAZIONE....28

IL MANDORLO....30

EVENTI E RACCOLTA FONDI....31

LE RISORSE ECONOMICHE....32

Lettera del Presidente

Trasparenza, chiarezza, divulgazione e informazione ...

Sono queste le linee guida su cui si costruisce l'attività giornaliera di Perle Onlus ormai dalla sua nascita nel lontano 2004 e i quattro pilastri sui quali è stato redatto il presente bilancio sociale relativo alle attività dell'anno 2019

Tramite alcuni dati, quantitativi e qualitativi, tramite la presentazione del nostro team, delle persone che ruotano attorno a Perle, dei progetti portati a termine e quelli ancora da terminare, l'Associazione si racconta in ogni sua sfaccettatura.

Ed è in primis la voglia di far sapere a tutta la cittadinanza ciò che l'Associazione ha realizzato fino ad ora, mettendo in risalto non solo il dato numerico/economico, ma anche e soprattutto le azioni che, rese trasparenti, in virtù di quello che Noi rappresentiamo, di quello che Noi facciamo, di quello che Noi siamo.

Siamo un'Associazione Onlus. Ci occupiamo di D.A. (Disturbi Alimentari) e ce ne occupiamo in maniera faticosa, a volte anche dolorosa, cercando di dare la giusta rilevanza e dignità ad un argomento così poco compreso.

Mariella Falsini

Nota metodologica

Così come per il precedente bilancio, e quelli ancora precedenti – il primo redatto nel 2017, relativo al quinquennio 2012-2016, grazie al supporto e alla supervisione di CESVOT, ha partecipato alla redazione del presente documento la segreteria dell'Associazione Perle, con a supporto il gruppo di lavoro di operatori volontari e professionisti, la Presidente dell'Associazione, memoria storica delle attività che questa svolge sin dalla sua nascita.

Grazie alla minuziosa consultazione degli archivi, ormai prevalentemente digitali, che riportano le tappe importanti della vita associativa, è stato possibile estrapolare dati e informazioni che abbiamo ritenuto importanti per poter rendere conto di quanto realizzato.

Il documento si suddivide in tre sezioni essenziali.

Nella prima viene posto l'accento sull'identità dell'Associazione. Se ne descrive il "DNA", a cominciare dalla storia della sua nascita e del suo sviluppo, per fotografarne la composizione attuale, sottolineando i valori e la mission, che, immutati sin dalla sua nascita, ne guidano le attività e i progetti quotidiani.

Attività e progetti sono descritti nella seconda sezione, ad essi completamente dedicata. La seconda sezione è strutturata in macrocategorie, che cercano di comprendere tutti gli ambiti in cui operiamo e che rendono così l'idea di quello che è la quotidianità dell'Associazione, tesa al raggiungimento dei suoi obiettivi.

Completa il documento il capitolo dedicato ai dati economici, con un prospetto riassuntivo, comprensivo di dettaglio integrale, dell'entrate e delle uscite registrate nell'anno 2019

IDENTITA'

La storia di Perle – Chi siamo

L'Associazione Perle nasce nel 2004 da un piccolo gruppo di persone che più o meno direttamente, si sono trovate a contatto con anoressia e bulimia e che hanno deciso di impegnarsi insieme con l'obiettivo comune di aiutare i ragazzi, le ragazze e le famiglie, che si trovano ad affrontare un DCA.

Un'Associazione nasce e cresce insieme ai propri volontari, ai propri soci, acquisendo valore con loro e grazie a loro. Nelle attività giornaliere che ogni associazione svolge, risulta naturale concentrare le proprie forze sulla sopravvivenza della realtà associativa, ed è facile dimenticarsi di guardare oltre, per insicurezza, poco coraggio o mancanza di risorse.

Spesso tuttavia, se si riesce a trovare il modo di mettersi in contatto con altre realtà e fare un primo passo per raggiungerle e darsi una mano, iniziare un percorso insieme e proseguirlo è altrettanto naturale. E col passare del tempo risulta fondamentale.

Confronto, condivisione, supporto reciproco.

Trovare uno spazio comune per rapportarsi e lavorare insieme, per il raggiungimento di una stessa causa, accomunati da un'unica mission, offre la preziosa opportunità di guardare alle situazioni con occhi diversi, scoprendo le proprie debolezze, rendendosi consapevoli delle proprie forze, ed in base a questo fornire aiuto, ed essere allo stesso tempo aiutati di rimando.

Gli spunti di riflessione si moltiplicano, le idee vengono condivise, forti di esperienze comuni ed allo stesso tempo differenti, molteplici.

Capire che non si è da soli può diventare la chiave di lettura e un primo passo verso il raggiungimento di obiettivi importanti, su percorsi che singolarmente non avremmo mai pensato di poter intraprendere.

Perle nasce da un dolore terribile. Da una famiglia che ha combattuto la malattia. Da una famiglia in tutto e per tutto simile, affine, alle famiglie che oggi, quotidianamente aiuta e sostiene. Da una madre che ha creduto che fosse possibile fare qualcosa, e che ha voluto che quel qualcosa diventasse realtà; un qualcosa che all'epoca in pochi riuscivano a trovare, e che iniziavadal semplice ascolto e dalla comprensione.

Il nome, "Perle", viene da una promessa.

Una promessa fatta da Mariella ad alcune ragazze che ha conosciuto in una struttura, dove sua figlia era stata ricoverata a più riprese.

Queste ragazze, affette da DCA, lavoravano quotidianamente ad un giornalino, interno alla struttura, che riportava sulla copertina il disegno di una conchiglia, con accanto la scritta "quelli che cambiano". Il collegamento è stato naturale; un richiamo a quelle Perle, gemme preziose ed uniche, che rappresentano l'anima di ciascuna persona. Perle perché le persone affette da DCA sono questo: chicchi di sabbia che si trasformano in pietre preziose dopo che hanno ricevuto amore, aiuto, comprensione, rispetto e fiducia da parte di tutti ... e percorsi assistenziali reali e appropriati.

L'ufficialità della nascita dell'Associazione arriva il 15 marzo 2004, grazie alla stipula dell'atto costitutivo, alla presenza del notaio Riccardo Menchetti e dei soci fondatori: Mariella Falsini, Simona Corridori, Deborah Santini, Gino Artuso, Cristiana Artuso, LucianinaRubegni e Alessandro Nisi.

Da quel momento, ogni giorno ha visto Perle crescere, da una piccola sede condivisa con altre realtà, e pochi volontari che donavano il loro tempo libero, ad una sede stabile, donata in comodato d'uso dalla signora Lidia Orlandini, e poi la convenzione N°373 del 29 agosto 2011, con l'allora AsienzaUsl 9 di Grosseto, che approvava e sottoscriveva la convenzione con Perle Onlus, "che costituisce un'espressione attiva della comunità locale in cui svolge un fondamentale ruolo di promozione di interventi a sostegno della lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare" "per l'attuazione di attività integrate nell'ambito del Centro Semiresidenziale di Riabilitazione Psiconutrizionale per la Cura dei Disturbi Alimentari a Grosseto".

Perle da allora si è cresciuta e si è evoluta, sempre adattandosi alle circostanze, ma mantenendo immutata la sua mission iniziale che continua a perseguire con perseveranza e costante dedizione.

La Mission e i Valori

La Mission di Perle è **fornire aiuto e sostegno alle persone che soffrono di DCA e alle loro famiglie.**

L'associazione vuole essere un punto fermo per chi si trova ad affrontare i DCA senza avere riferimenti e senza riuscire a capire come destreggiarsi e aiutare se stesso o i propri familiari e amici, indicando la via da seguire e offrendo supporto durante il difficile percorso che porta alla guarigione.

L'associazione Perle Onlus svolge interventi di aiuto alla persona alle famiglie, fornisce sostegno a situazioni di disagio, organizza interventi di sorveglianza e prevenzione attiva nelle scuole, si occupa dell'attivazione di corsi di sostegno rivolti ai genitori delle persone che soffrono di un Disturbo del Comportamento Alimentare e di corsi di auto mutuo aiuto rivolti a persone affette da obesità.

Perle collabora poi parallelamente con le istituzioni sanitarie, cercando di promuovere la visibilità e il riconoscimento dei DCA, ed organizza convegni, seminari e workshop per la sensibilizzazione e l'informazione sul tema.

Prestano la propria disponibilità come volontari nell'associazione medici nutrizionisti, dietisti, psicologi, insegnanti, biologi nutrizionisti e counseling filosofici.

I valori

DIRITTO ALLA SALUTE *È l'accessibilità alle cure da parte di tutti coloro che ne necessitano, come sancito dall'art. 32 della Costituzione. L'Associazione svolge attività di informazione e supporto alla motivazione alle cure, per indirizzare pazienti e famiglie verso i percorsi di cura più adeguati. Si batte inoltre per la creazione di servizi sanitari adeguati ed accessibili alla cittadinanza, in tutto il territorio italiano.*

ACCOGLIENZA E SUPPORTO *L'apertura nei confronti dell'utenza e la disponibilità all'ascolto, per ciò che riguarda informazioni e supporto di ogni genere sono fondamentali per la nostra Associazione. L'Associazione è aperta ogni giorno dalle 15 alle 19 del pomeriggio, e mette a disposizione i suoi professionisti per incontri informativi e per supporto, ai pazienti DCA e alle loro famiglie.*

MOTIVAZIONE E FORMAZIONE *Sono quanto concorre a determinare il comportamento di un individuo e/o di una collettività, in concomitanza con la preparazione e completezza delle proprie conoscenze riguardo al tema trattato. I professionisti e volontari che afferiscono all'Associazione Perle Onlus hanno tutti svolto un corso di formazione organizzato in sede sul tema DCA. I professionisti inoltre hanno accesso ad un master di perfezionamento, con borsa di studio.*

TRASPARENZA. *È la chiarezza di comportamento e d'intenti per quanto riguarda le attività dell'Associazione e delle modalità di attuazione. L'Associazione redige abituale rendicontazione, sociale ed economica, di ciascuna attività svolta, diffondendola tra i soci e alla cittadinanza.*

DIGNITÀ. *La tutela della dignità della personaè elemento cardine del nostro agire. L'accessibilità alle cure deve tradursi in riconoscimento della malattia. L'Associazione Perle dialoga con le istituzioni preposte, per il riconoscimento dei DCA quale malattia con dignità eguale alle altre.*

GRATUITÀ. *È la possibilità di fruire di un bene o di un servizio senza un corrispettivo ad esso associato. L'Associazione permette ai propri soci l'accessogratuitoalle attività di supporto ai pazienti ed alle loro famiglie.*

Gli stakeholder

La nostra Associazione vive e lavora relazionandosi con diversi stakeholder, soggetti cioè che sono direttamente o indirettamente coinvolti nelle attività che portiamo avanti. La capacità di intessere relazioni proficue e costruttive è per noi condizione essenziale per poter riuscire a perseguire in maniera efficace gli obiettivi che ci siamo posti.

Di seguito i nostri principali stakeholder.

Asl Sud Est Grosseto è l'Ente pubblico sanitario del nostro territorio. L'Associazione Perle Onlus ha una convenzione con l'Asl Sudest Toscana per la fornitura di professionisti e volontari al Centro Semiresidenziale il Mandorlo dal 2011. L'Asl Sud Est Grosseto interviene in prima persona nel processo decisionale per il rinnovo annuale della convenzione, che garantisce il funzionamento del Centro Diurno Il Mandorlo, per la cura dei DCA.

Il Centro Semiresidenziale "Il Mandorlo"per la cura dei DCA, c/o Ospedale Misericordia di Grosseto, presso Asl Sud Est Grosseto. Perle Onlus collabora all'organizzazione ed al funzionamento quotidiano del Centro fornendo operatori professionisti e volontari per le attività socio-riabilitative.

I Volontari e gli Operatori collaboratori dell'Associazione Perle Onlus prendono parte alle attività associative ed all'organizzazione delle stesse e svolgono attività socio-riabilitative presso Centro "Il Mandorlo".

I Soci partecipano alla vita associativa di Perle Onlus, sia a livello istituzionale e di governo prendendo parte alle assemblee con diritto di voto e di elezione,sia per quanto riguarda le attività svolterispetto alle quali ricevono e informazioni e aggiornamenti anche attraverso la newsletter associativa.

Le Scuole Primarie e Secondarie della provincia di Grosseto sono coinvolte sia per quanto riguarda le attività di prevenzione primaria che negli eventi informativi e di sensibilizzazione attuati dall'Associazione. Si tratta di un'alleanza preziosa quella tra noi e loro, perché ci permette di entrare a contatto direttamente con i ragazzi, indagando la realtà e facendoci conoscere da chi consapevolmente o meno ha o avrà bisogno di noi. Ci mettiamo così a disposizione di alunni e professori, per fornire la nostra esperienza, per offrire il nostro sostegno, le nostre competenze, i nostri professionisti, il nostro tempo e la nostra mission.

Attraverso delle specifiche convenzioni con le **Università** abbiamo la possibilità di attivare tirocini formativi per gli/le studenti. Attualmente sono attive convenzioni con:

- Università Pontificia Salesiana di Roma

- Istituto di Psicoterapia Psico Umanitas di Rimini
- Università degli Studi di Messina
- Associazione di Psicoterapia Cognitiva
- Istituto di Psicoterapia Espressiva di Bologna
- Istituto Aretusa di Padova

Famiglie e Utenti. Sono i pazienti/ex pazienti DCA e loro famiglie. Hanno la possibilità di accedere alle attività ed organizzate dall'Associazione Perle e condotte dai nostri professionisti volontari. Prendono inoltre parte agli eventi di sensibilizzazione, informazione e raccolta fondi.

Altre Associazioni o Enti che si occupano di DCA. Tra di esse, nello specifico e in particolar modo Consult@noi,l'Associazione Nazionale di secondo livello sui DCA, che comprende, in qualità di associate, Associazioni di familiari di primo livello sparse su territorio italiano. Perle Onlus, in qualità di socia di Consult@noi, prende parte all'organizzazione delle attività e degli eventi della stessa, lavorando in maniera integrata e collaborativa al processo decisionale e alle attività quotidiane.

La collaborazione tra le Associazione che compongono Consult@noi, mettendole in rete risulta preziosa per la condivisione di progetti ed idee e per il confronto, sempre essenziale, con le altre realtà che si occupano di DCA o che in qualche modo ne vengono a contatto: una rete che si estende e comprende appunto tutte le realtà, associative e non, che si occupano di Disturbi del Comportamento Alimentare, sia a livello nazionale che a livello mondiale.

Associazioni del Terzo Settore Fare rete a livello territoriale risulta fondamentale per la realizzazione e la buona riuscita delle attività e dei progetti dell'Associazione Perle, sia a livello di coinvolgimento e sensibilizzazione, sia a livello di organizzazione logistica. Perle nel corso della sua vita associativa, è entrata a contatto con diverse realtà attive sul territorio grossetano

Professionisti che si occupano di DCA, L'associazione Perle coinvolge nei propri progetti Professionisti medico-sanitari, sia a livello di collaborazione progettuale che per attività di formazione ed informazione.

La Struttura Organizzativa

Perle è un'Associazione Onlus con iscrizione al Registro del Volontatiato N° 93 del 15/03/2004. La sede dell'Associazione di trova a Grosseto in Viale Michelangelo, 17. L'Associazione è un ente democratico, gli Organi sociali sono: l'Assemblea degli associati, il Consiglio Direttivo, il Presidente, il Vicepresidente.

L'Associazione Perle:

- Aderisce al Cesvot
- È socia di Consult@noi, Associazione Nazonale DCA di II° livello
- È socia di Siridap (Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso)
- Perle, nella persona della Presidente Mariella Falsini, e insieme ad altri soci di Consult@noi, prende abitualmente parte alle riunioni ed agli incontri del tavolo di lavoro per il monitoraggio e l'aggiornamento della Mappa dei Servizi per i DCA, gestita dal Ministero della Salute.

Di seguito gli organi dell'Associazione:

ASSEMBLEA DEGLI ASSOCIATI si riunisce su convocazione del Presidente, una o più volte l'anno, e comunque ogni qualvolta ne facciano richiesta scritta almeno un decimo degli associati oppure almeno due membri del Consiglio Direttivo. Le assemblee sono convocate mediante semplice comunicazione scritta trasmessa ad ogni associato avente diritto al voto o affissa nella sede sociale almeno 10 giorni prima della data di prima convocazione con avviso contenente l'ordine del giorno, data, ora e luogo della prima e della seconda convocazione.

Le assemblee, ordinarie e straordinarie, sono considerate valide, in prima convocazione, con la presenza, in proprio o per delega, di almeno il 50% dei soci aventi diritto al voto e, in seconda convocazione, qualunque sia il numero degli intervenuti.Per le delibere concernenti le modifiche dello statuto, lo scioglimento dell'associazione e la devoluzione del patrimonio associativo, è sempre necessario il voto favorevole dei tre quarti (3/4) degli associati.L'Assemblea delibera con la maggioranza semplice dei soci presenti o rappresentati ed è suo compito approvare il rendiconto dell'associazione ed elegge il Consiglio Direttivo alla sua scadenza.

Nell'anno 2019, l'Assemblea si è riunita una volta in data 19 gennaio con il seguente ODG:

- ✔ Approvazione bilancio consuntivo 2018
- ✔ Approvazione bilancio preventivo 2019
- ✔ Rendicontazione progetti passati
- ✔ Presentazioni progetti futuri
- ✔ Approvazione revisione statuto

All'Assemblea hanno preso parte la Presidente, la Vice Presidente e 9 soci.

CONSIGLIO DIRETTIVO: si compone di un numero variabile da 4 a 7 membri associati e non, che restano in carica fino a dimissioni o revoca per giusta causa. I membri del Consiglio sono eletti dall'Assemblea. Ove non vi provveda l'Assemblea al momento della nomina, il Consiglio nomina nel suo seno il Presidente, il Vice-Presidente il Tesoriere ed il Segretario. In caso di cessazione della carica di alcuno dei suoi membri, viene convocata l'Assemblea per la sua sostituzione. I membri del Consiglio possono essere rieletti. II Consiglio delibera a maggioranza assoluta dei suoi membri. Nelle deliberazioni, a parità di voti, prevale quello del Presidente della seduta. Il Consiglio Direttivo è l'organo preposto alla gestione dell'Associazione per il raggiungimento degli scopi istituzionali, vigila sul regolare e buon andamento della stessa e delle iniziative sociali sulla condotta morale degli associati e recepisce le istanze e le proposte degli Associati. II Consiglio Direttivo resta in caricatre anni.

Il Consiglio si riunisce una volta l'anno, con una partecipazione media di 3 su 4 dei membri facenti parte.

Il Consiglio Direttivo in carica	
Presidente	Mariella Falsini
Vice presidente	Maria Carla Martinuzzi**dal 29 aprile 2014*
Tesoriere	Fulvia Ferri **dal 27 aprile 2015*
Segretario	Renato Di Murro**dal 27 aprile 2015*

PRESIDENTE: ha la rappresentanza e la firma di fronte ai terzi ed in giudizio ed ha potere di contratto operativo. È nominato per la prima volta nell'atto costitutivo ed è membro di diritto del Consiglio Direttivo.

VICE-PRESIDENTE: in caso di assenza od impedimento, i poteri del Presidente sono esercitati dal Vice-Presidente. La firma del Vice-Presidente vale, nei confronti dei terzi, quale prova dell'assenza o impedimento del Presidente.

IL SEGRETARIO: ha il compito di assicurare la continuità operativa dell'associazione, predisponendo e curando lo svolgimento dei programmi, il coordinamento delle iniziative e l'attuazione, anche dal punto di vista finanziario, delle de-liberazioni degli organi deliberanti, la tenuta dei registri e degli archivi e le scritture dei verbali. Tiene ed aggiorna i registri dei soci relativi alle varie categorie di appartenenza.

IL TESORIERE: ha il compito di gestire la cassa dell'associazione. A tal fine dovrà tenere una accurata registrazione contabile dell'attività, provvedendo alla tenuta di appositi registri dai quali risultino le singole voci di entrata nonché di uscita.

I SOCI

Attualmente l'associazione conta 43 soci. Di seguito una panoramica dei soci di Perle dal 2012 al 2018

I VOLONTARI

Per portare avanti le proprie attività l'Associazione può attualmente contare su n. 17 volontari che si occupano regolarmente di diverse attività (tutte donne). Fra di loro ci sono dei professionisti (prevalentemente medici, psicologi e dietisti) che si occupano di fornire sostegno a pazienti, ex pazienti e loro famiglie che frequentano i percorsi dell'Associazione, mentre altri, previa adeguata formazione organizzata e fornita dall'Associazione Perle, svolgono attività socio-riabilitative presso il Centro Semiresidenziale "Il Mandorlo", a diretto contatto con le pazienti. Nello specifico, per quanto riguarda l'ambito professionale/di formazione di appartenenza, tra i nostri volontari contiamo: n. 2 psicologo n. 1 dietista n. 1 psicoterapeuta n. 1 medico pediatra di libera scelta n. 12 di formazione varia.

Tutti i volontari abituali, più un numero variabile di volontari che orbitano attorno all'Associazione, prendono poi parte all'organizzazione degli eventi di informazione e di raccolta fondi.

I COLLABORATORI

L'Associazione Perle Onlus si avvale di:

- N. 1 figura a collaborazione occasionale per attività di coordinamento segreteria, comunicazione e gestione sito.

GLI OPERATORI DEL MANDORLO

L'Associazione Perle Onlus, secondo convenzione stipulata nel 2011, offre operatori professionisti al Centro Diurno Il Mandorlo c/o Ospedale Misericordia:

**(per approfondimento circa la convenzione in essere, si rimanda al capitolo apposito)*

Nel 2019 il team di operatori del Mandorlo è formato da 6 persone (tutte donne):

n. 3 educatori
n. 1 psicoterapeuta familiare
n. 1 psicoterapeuta
n. 1 biologo nutrizionista

Perle Onlus invia inoltre presso il Centro Diurno "Il Mandorlo":

n. 14 volontari per attività socio-riabilitative

A **livello operativo** i Volontari e gli Operatori di Perle Onlus si riuniscono mensilmente per aggiornarsi sull'attività di aiuto e supporto ai singoli utenti che usufruiscono dei servizi offerti dall'Associazione e sull'andamento dei progetti in corso.

La collaborazione tra Perle Onlus e il Centro Diurno il Mandorlo si interrompe ad agosto 2019, per le motivazioni di cui alla lettera consultabile a questo link:

https://www.perleonlus.it/wp/wp-content/uploads/2019/10/cessazione-servizi-mandorlo-290719.pdf

ATTIVITÀ

ATTIVITÀ DI VISIBILITÀ E RICONOSCIMENTO DCA

Seminari e convegni

L'Associazione Perle Onlus organizza e partecipa a seminari, convegni ed eventi di sensibilizzazione e informazione sui DCA, allo scopo di dare visibilità e riconoscimento a questo tipo di disturbo, ancora poco conosciuto ed approfondito.

L'importanza di questo tipo di attività risiede nel fornire gli strumenti necessari a comprendere e capire i meccanismi della malattia, la sua diffusione e l'entità del problema. L'Associazione Perle si rivolge sia alla cittadinanza che ai professionisti, per cui ogni convegno, seminario o evento formativo risulta a sé stante e con obiettivi e target differenziati o più o meno specifico.

Nel 2019 il Team di Perle ha partecipato ai seguenti seminari/convegno/eventi formativi organizzati da soggetti terzi:

Data	*Iniziativa*	*Organizzatore*	*La partecipazione di Perle Onlus*
17/01/19	**Presentazione Libro Le Mani in Pasta** Istituto Alberghiero Leopoldo di Lorena Grosseto	Perle Onlus	Organizzatore
31/05/19	**Un grido silenzioso,** Sala OPI Ordine Professioni Infermieristiche Grosseto	Perle Onlus	Organizzatore

Campagne di Informazione

Giornata Nazionale Fiocchetto Lilla

Che Cos'è

L'iniziativa nasce da un padre, Stefano Tavilla, oggi presidente dell'Associazione di Familiari MiNutroDiVita con sede a Genova. La data, il 15 marzo, risulta essere significativa perché in ricordo della morte di sua figlia Giulia, che ha perso la vita proprio il 15 marzo 2011 per complicanze dovute alla bulimia di cui soffriva, mentre era in lista d'attesa per il ricovero in una struttura dedicata.

Dal 2012 ad oggi la Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla si è estesa in tutta Italia, fino a diventare, proprio da quest'anno, simbolo non solo nazionale, ma mondiale, della lotta ai Disturbi Alimentari, passando da coinvolgere una singola Associazione, quella di Stefano, il 15 marzo del 2012, fino a vedere coinvolte più di 100 Associazioni di familiar/ex pazienti aderenti a Consult@noi (l'Associazione Nazionale Familiari DA di II° livello) e realtà varie legate ai DA lo scorso anno, con l'organizzazione di eventi di sensibilizzazione e informazione su tutto il territorio italiano.

Perle, in prima persona, e in qualità di socia di Consult@noi, associazione DCA di II° livello, aderisce ogni anno.

13 marzo 2019: Disturbi Alimentari in Pezzi d'autore

Titolo: "Disturbi Alimentari in pezzi d'autore"

Partecipanti:

Leonardo Mendolicchio, Maria Carla Martinuzzi, Pamela Mele, Maria Vittoria Strappafelci e Sandra Zodiaco

Testi presentati:

- Prima di aprire bocca. Il corpo nel disagio contemporaneo tra disturbi alimentari, autolesionismo, identità di genere e dipendenze. Leonardo Mendolicchio Editore: Guerini e Associati
- Infinite sfumature di lilla

- Il digiuno dell'anima. Una storia di anoressia. Maria Vittoria Strappafelci Editore: Kimerik Anno edizione: 2010
- Oltre. Scoprirsi fragili: confessioni sul (mio) disturbo alimentare. Sandra Zodiaco Editore: Liberodiscrivere edizioniCollana: Spazioautori Anno edizione: 2018
- ImperfettaMente. Con le mie parole... sempre sulla tua strada #Ligabue. Pamela MeleCuratore: B. PozzoEditore: Eracle. Collana: Adef Anno edizione: 2018

Sede ed orario:

17-19 presso Sala Mirto Marraccini (Banca Tema), corso Carducci 14

A margine dell'evento l'esposizione della mostra di Nadia Accetti, dell'Associazione Donna Donna dal titolo "Deve Vincere la Vita", poi spostata per le date del 14 e 15 marzo nei locali del Comune di Grosseto. L'evento è patrocinato dal Comune di Grosseto e realizzato in collaborazione con la Banca Tema Terre Etrusche di Maremma

Per l'intera settimana del 15 marzo, in occasione e in concomitanza con gli eventi organizzati da Perle Onlus il CCN Centro Storico Grosseto e l'Amministrazione Comunale aderiscono all'iniziativa #coloriamocidililla, esponendo la locandina relativa agli eventi e il cartellone esplicativo allegato.

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

Interventi di prevenzione primaria nelle scuole

L'Associazione Perle Onlus organizza percorsi di prevenzione primaria nelle scuole elementari, medie inferiori e superiori della provincia di Grosseto. I professionisti, operatori e volontari dell'Associazione attuano i progetti alternando lezioni frontali, focus group, somministrazione questionari, attività interattive, giochi ...

L'importanza di questo tipo di attività risiede nell'intraprendere un percorso di consapevolezza con gli alunni, coinvolgendo insegnanti e genitori, integrando la normale attività scolastica con l'attività di prevenzione, il tutto allo scopo di far apprendere i principi di un corretto stile alimentare, accrescere la consapevolezza rispetto ai vissuti emotivi e al ruolo sociale dei ragazzi, promuovere lo sviluppo socio-affettivo, sostenere la maturazione del senso critico e della competenza ad assumere scelte consapevoli sia in ambito alimentare sia nelle varie aree della vita,favorire il confronto e sviluppare una personale capacità critica verso i modelli, le pressioni, i miti, veicolati dal gruppo dei pari e dai mass-media, sostenere un sano e corretto sviluppo del Sé e dell'autostima rinforzando il processo d'individuazione in corso durante l'adolescenza, rinforzare l'accettazione dell'immagine di Sé e del proprio corpo.

Perle a Scuola
A.S. 2018/2019

Interventi di Prevenzione e Informazione nelle Scuole medie inferiori / superiori di Grosseto.

- ✔ ***ISIS Grosseto 30 marzo 2019***
  Intervento di approfondimento informativo su Vigoressia e Ortoressia, a cura della presidente Mariella Falsini e n. 1 medico pediatra professionista volontario e n. 1 biologa nutrizionista professionista volontaria

AIUTO E SUPPORTO ALLA PERSONA

Grazie ai suoi volontari, che mettono a disposizione la propria professionalità e il proprio tempo, l'Associazione Perle Onlus organizza percorsi multidisciplinari che approcciano i DCA, Disturbi del Comportamento Alimentare, sia dal punto di vista nutrizionale che psicologico. Nello specifico, ecco le possibilità ed i percorsi che Perle coordina e cura:

1) Percorsi di sostegno ed ascolto a fronte di Disturbi del Comportamento Alimentare, quali anoressia, bulimia e obesità;

2) Percorsi di educazione nutrizionale al fine di ripristinare un regime alimentare equilibrato;

3) Incontri individuali e di gruppo a fronte di malnutrizione per difetto e malnutrizione per eccesso, al fine di ripristinare un Indice di Massa Corporea BMI(Body Mass Index)fisiologico.

Sono impegnati per l'organizzazione di questi percorsi n. 3 volontari (1 dietista, 1 medico pediatra, 1 psicoterapeuta), che oltre alla loro competenza, risultano adeguatamente formati e specializzati nel campo DCA.

Si accede tramite un colloquio di accoglienza, gestito dalla presidente di Perle Mariella Falsini e dalla figura medica. Si accede ai percorsi tramite donazione liberale.

Un po' di dati:

Nel 2019, un**a media di 25** pazienti DCA hanno avuto accesso all'Associazione e ai suoi percorsi.

Si ricorda altresì che ogni paziente affetto da D.C.A., porta con sé la famiglia, risorsa indispensabile per il processo di guarigione, e che necessita quindi di altrettanto supporto. Si stima pertanto che per ogni paziente D.C.A., almeno altre due persone usufruiscano del sostegno offerto dall'Associazione, per un totale di **75** persone

coinvolte nell'ultimo anno trascorso.

Si stimano inoltre 60 richieste di aiuto/supporto tramite contatti telefonici nel corso dell'anno 2019 *(media calcolata su dati relativi agli anni precedenti)

FORMAZIONE

Tirocini, Corsi di Formazione …

Perle si occupa della Formazione dei suoi volontari e dei suoi operatori professionisti.

Secondo quanto la Convenzione che la lega all'AUSL Sud Est Toscana di cui nel paragrafo relativo a "Il Mandorlo", l'Associazione deve farsi carico di fornire operatori, adeguatamente formati per il trattamento dei pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare.

La formazione che Perle attua differisce nel caso in cui essa sia rivolta a operatori volontari o operatori professionisti.

Per ognuna delle attività di formazione andrebbe trovata una modalità unica di esposizione (titolo dell'attività, obiettivi e destinatari, argomenti trattati e ore di formazione, docenti e loro qualifiche/esperienze/ n. di partecipanti /eventuale qualifica o riconoscimento dell'attività formativa

Formazione operatori e volontari (**)

Perle si fa carico della formazione dei suoi operatori professionisti, offrendo loro la possibilità di frequentare il Master di perfezionamento

Master, accreditato ECM, di perfezionamento DCA: "Le Buone Pratiche nel Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare
Dipartimento di Salute Mentale, Grosseto

Il Corso è organizzato dall'Associazione Onlus Mi fido di te e dal Centro DCA Palazzo Francisci di Todi della USL Umbria
Lo scopo è di permettere l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell'ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato.
Il Corso di Perfezionamento si rivolge a quanti operano o desiderano operare nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare e intende formare figure professionali abilitate al lavoro interdisciplinare in questo specifico settore.
Il Corso di Perfezionamento ha la durata di un anno.
Le attività didattiche si svolgono a Perugia e/o Todi

La formazione iniziale dei volontari

Tutti i volontari che afferiscono all'Associazione Perle Onlus prendono parte ad una formazione generale con formatori gli operatori professionisti o i volontari più anziani.

Argomenti:

- **Presentazione dell'Associazione**
- **Cosa sono i DCA**
- **Approcci operativi**

I volontari che dovranno andare a gestire le attività socio-riabilitative presso il Centro Diurno il Mandorlo, come da convenzione stipulata con l'Area Sud Est Toscana*(di cui al paragrafo seguente)*, devono ricevere una formazione specifica, che li prepari ad interagire con le pazienti ivi presenti.

La formazione si differenzia per livello di approfondimento sui temi trattati, rispetto a quella generale e viene gestita dagli operatori professionisti che collaborano con Perle presso il Centro Diurno "Il Mandorlo", nello specifico:

n. 1 educatore,
n. 1 psicologa/psicoterapeuta,
n. 1 dietista/biologa nutrizionista.
Si compone di n. 4 moduli di 2 h ciascuno per un totale di 8 h.

Temi Trattati:

- **Presentazione dell'Associazione**
- **Cosa sono i DCA: i livelli i Assistenza**
- **Il Mandorlo: Approccio in Pratica – educatore e infermiere**
- **Il Mandorlo: Il Pasto Assistito e Il Caso Clinico**

Si accede al corso di formazione tramite un test di ingresso che indaghi le conoscenze del volontario e al termine delle 8h previste, il volontario esegue un test finale per valutare la buona riuscita del corso di formazione.

Dari:

Nel 2019 n. 1 operatore sanitario ha partecipato alla formazione per operatori professionisti prima di iniziare a lavorare persso il Centro Il Mandorlo

IL MANDORLO

Centro Diurno per la riabilitazione di pazienti affetti da DCA c/0 AUSL Toscana Sud Est.

Dal 2011 è attiva una convenzione con l'AUSL Toscana Sud Est che prevede che l'Associazione Perle Onlus metta a disposizione del centro alcuni professionisti che facciano parte della sua equipe e dei volontari che si occupino di attività socio-riabilitative complementari.

Di seguito il dettaglio.

Annualità	*Professionisti presso Il Mandorlo*	*Volontari*
2012	1 medico, nutrizionista con impegno medio di 10 ore settimanali; 1 dietista, con impegno medio di 13.30 ore settimanali 2 educatori professionali, con impegno medio di 46 ore settimanali	1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione 1 insegnante di tecniche di meditazione e movimento Volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia

2013	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 13.30 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 46 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 9 ore settimanali;	**n**. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento; volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia.
2014	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 16 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 46 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali; n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 13 ore settimanali;	**n**. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento; volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia.
2015	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 8 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 52 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali; n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 16 ore settimanali;	**n**. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1insegnante di tecniche di meditazione in movimento; volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia
2016	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 8 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 54 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali; n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 17 ore settimanali;	n**.** 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento; volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia.
2017	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 8 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 54 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali; n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 17 ore settimanali;	**n**. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento; volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia.
2018	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 8 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 54 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali; n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 17 ore settimanali;	**n**. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento; n. 2 volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia. n. 7 volontari per pet therapy
2019	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 8 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 54 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali; n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 17 ore settimanali;	**n**. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento; n. 2 volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia. n. 7 volontari per pet therapy

Nel 2019 i volontari di perle hanno svolto attività di cineforum, scrittura creativa, chiacchierino e pet therapy e tai chi presso il centro Il Mandorlo c/o Ospedale Misericordia.

La collaborazione tra Perle Onlus e Centro Diurno Il Mandorlo si interrompe al'agosto 2019 per le motivazioni di cui alla lettera consultabile al seguente link https://www.perleonlus.it/wp/wp-

content/uploads/2019/10/cessazione-servizi-mandorlo-290719.pdf

EVENTI E RACCOLTA FONDI

Let's Rock and Rap

25 ottobre 2019
Sala Fondazione Il Sole

Altro

Perle prende parte a convegni organizzati da terzi, con la presidente Mariella Falsini e la VicePresidente Maria Carla Martinuzzi in qualità di relatrici.

LE RISORSE ECONOMICHE

Prospetto riassuntivo dell'entrate e delle uscite registrate negli ultimi anni

BILANCIO CONSUNTIVO ESERCIZIO 2019

- Saldo esercizio 2018 Euro: 15874,90

Bilancio Consuntivo - Anno 2019			
ENTRATE			
		IMPORTI PARZIALI	**IMPORTI TOTALI**
● QUOTE ASSOCIATIVE			**1050,00**
● DONAZIONI DEDUCIBILI art. 5 L.266/91			**639,47**
	2.1 lascito ass.ne equilibrista	73,73	
	2.2 giornata formativa un grido silenzioso | Cesvot	200,00	
	2.3 varie	365.74	
● RIMBORSI MANDORLO			**11224,00**
● RACCOLTE FONDI	Let's rock and rap | Fondazione il Sole		**300,00**

• RIMBORSI PER RICOVERI VILLA MIRALAGO			**2200,00**
• 5 PER MILLE			**2661,91**
• INTERESSI BANCA			**31,05**
TOTALE RICAVI			**18106,43**

Bilancio Consuntivo

-

Anno 2019

USCITE

1. ASSICURAZIONI			**270,50**
	1.1 volontari (malattie, infortuni e resp. civile terzi) - art. 4 L.266/91	120,50	
	1.2 Sicurezza sul lavoro	150,00	
2. PERSONALE OCCORRENTE A QUALIFICARE E SPECIALIZZARE L' ATTIVITA' (art. 3 L. 266/91 e art. 3 L.R. 40/1993))			**48118,85**
	2.1 atipici e occasionali	1752	
	2.2 Professionisti per Mandorlo	45319,25	
	2.3 Professionisti per continuità assistenziale	920	
	2.4 Rimborsi Volontari	127,6	
3. CONSULENZA FISCALE			**300,00**
4. UTENZE (telefono, luce, riscaldamento …)			**1091,13**
5. SPESE CONTI CORRENTI			**184,7**
	8.1 cfr	101,1	
	8.2 bcc	15,90	
	8.3 pt	67,70	
9. ORGANIZZAZIONE EVENTI			**483.27**
	9.1 – Presentazione Libro | Mani in Pasta - ISIS	250,00	
	9.2 – 15 marzo 2019	120	
	9.3 - grido silenzioso	113,27	
10. RICOVERI VILLA MIRALAGO			**2200,00**
11. QUOTA ASSOCIATIVA CONSULT@NOI			**80,00**
TOTALE COSTI			**52774,80**

SALDO ESERCIZIO 2019: -34668,37

Realizzato con il sostegno di CESVOT