



Disturbi Del Comportamento Alimentare

# ASSOCIAZIONE PERLE ONLUS

***BILANCIO SOCIALE***

***2018***



Disturbi Del Comportamento Alimentare

## Sommario

Lettera del Presidente	2
Nota metodologica	3
IDENTITÀ	4
La storia di Perle – Chi siamo	4
La Mission e i Valori	6
Gli stakeholder	8
La Struttura Organizzativa	11
ATTIVITÀ	17
ATTIVITÀ DI VISIBILITÀ E RICONOSCIMENTO DCA	17
<i>Seminari e convegni</i>	17
<i>Campagne di Informazione</i>	18
ATTIVITÀ DI PREVENZIONE	24
<i>Interventi di prevenzione primaria nelle scuole</i>	24
FORMAZIONE	29
<b>Formazione operatori e volontari (**)</b>	29
IL MANDORLO	31
EVENTI E RACCOLTA FONDI	34
LE RISORSE ECONOMICHE	36

## Lettera del Presidente

*Trasparenza, chiarezza, divulgazione e informazione ...*

Queste sono alcune delle motivazioni che hanno spinto l'Associazione Perle Onlus ad aderire al progetto del Cevot per la redazione di un bilancio sociale che ne raccontasse la vita, i progetti, le attività ...

Tramite alcuni dati, quantitativi e qualitativi, tramite la presentazione del nostro team, delle persone che ruotano attorno a Perle, dei progetti portati a termine e quelli ancora da terminare, l'Associazione si racconta in ogni sua sfaccettatura.

Ed è in primis la voglia di far sapere a tutta la cittadinanza ciò che l'Associazione ha realizzato fino ad ora, mettendo in risalto non solo il dato numerico/economico, ma anche e soprattutto le azioni che, rese trasparenti, in virtù di quello che Noi rappresentiamo, di quello che Noi facciamo, di quello che Noi siamo.

Siamo un'Associazione onlus. Ci occupiamo di D.A. (Disturbi Alimentari) e ce ne occupiamo in maniera faticosa, a volte anche dolorosa, cercando di dare la giusta rilevanza e dignità ad un argomento così poco compreso.

Mariella Falsini

Disturbi Del Comportamento Alimentare

### **Nota metodologica**

Così come per il precedente bilancio, relativo al quinquennio 2012-2016, ha partecipato alla redazione del presente documento la segreteria dell'Associazione Perle, con a supporto il gruppo di lavoro di operatori volontari e professionisti, della Presidente dell'Associazione, memoria storica delle attività che questa svolge sin dalla sua nascita.

Grazie alla minuziosa consultazione degli archivi, cartacei e digitali, che riportano le tappe importanti della vita associativa, è stato possibile estrapolare dati e informazioni che sfuggivano alla memoria e che abbiamo ritenuto importanti per poter rendere conto di quanto realizzato.

Il documento si suddivide in tre sezioni essenziali.

Nella prima viene posto l'accento sull'identità dell'Associazione. Se ne descrive il "DNA", a cominciare dalla storia della sua nascita e del suo sviluppo, per fotografarne la composizione attuale, sottolineando i valori e la mission, che, immutati sin dalla sua nascita, ne guidano le attività e i progetti quotidiani.

Attività e progetti sono descritti nella seconda sezione, ad essi completamente dedicata. La seconda sezione è strutturata in macrocategorie, che cercano di comprendere tutti gli ambiti in cui operiamo e che rendono così l'idea di quello che è la quotidianità dell'Associazione, tesa al raggiungimento dei suoi obiettivi.

Completa il documento il capitolo dedicato ai dati economici, con un prospetto riassuntivo, comprensivo di dettaglio integrale, dell'entrate e delle uscite registrate nell'anno 2017

Disturbi Del Comportamento Alimentare

## IDENTITA'

### La storia di Perle – Chi siamo

L'Associazione Perle nasce nel 2004 da un piccolo gruppo di persone che più o meno direttamente, si sono trovate a contatto con anoressia e bulimia e che hanno deciso di impegnarsi insieme con l'obiettivo comune di aiutare i ragazzi, le ragazze e le famiglie, che si trovano ad affrontare un DCA.

Un'Associazione nasce e cresce insieme ai propri volontari, ai propri soci, acquisendo valore con loro e grazie a loro. Nelle attività giornaliere che ogni associazione svolge, risulta naturale concentrare le proprie forze sulla sopravvivenza della realtà associativa, ed è facile dimenticarsi di guardare oltre, per insicurezza, poco coraggio o mancanza di risorse.

Spesso tuttavia, se si riesce a trovare il modo di mettersi in contatto con altre realtà e fare un primo passo per raggiungerle e darsi una mano, iniziare un percorso insieme e proseguirlo è altrettanto naturale. E col passare del tempo risulta fondamentale.

Confronto, condivisione, supporto reciproco.

Trovare uno spazio comune per rapportarsi e lavorare insieme, per il raggiungimento di una stessa causa, accomunati da un'unica mission, offre la preziosa opportunità di guardare alle situazioni con occhi diversi, scoprendo le proprie debolezze, rendendosi consapevoli delle proprie forze, ed in base a questo fornire aiuto, ed essere allo stesso tempo aiutati di rimando.

Gli spunti di riflessione si moltiplicano, le idee vengono condivise, forti di esperienze comuni ed allo stesso tempo differenti, molteplici.

Capire che non si è da soli può diventare la chiave di lettura e un primo passo verso il raggiungimento di obiettivi importanti, su percorsi che singolarmente non avremmo mai pensato di poter intraprendere.

Perle nasce da un dolore terribile. Da una famiglia che ha combattuto la malattia. Da una famiglia in tutto e per tutto simile, affine, alle famiglie che oggi,

## Disturbi Del Comportamento Alimentare

quotidianamente aiuta e sostiene. Da una madre che ha creduto che fosse possibile fare qualcosa, e che ha voluto che quel qualcosa diventasse realtà; un qualcosa che all'epoca in pochi riuscivano a trovare, e che iniziava dal semplice ascolto e dalla comprensione.

Il nome, “Perle”, viene da una promessa.

Una promessa fatta da Mariella ad alcune ragazze che ha conosciuto in una struttura, dove sua figlia era stata ricoverata a più riprese.

Queste ragazze, affette da DCA, lavoravano quotidianamente ad un giornalino, interno alla struttura, che riportava sulla copertina il disegno di una conchiglia, con accanto la scritta “quelli che cambiano”. Il collegamento è stato naturale; un richiamo a quelle Perle, gemme preziose ed uniche, che rappresentano l'anima di ciascuna persona. Perle perché le persone affette da DCA sono questo: chicchi di sabbia che si trasformano in pietre preziose dopo che hanno ricevuto amore, aiuto, comprensione, rispetto e fiducia da parte di tutti ... e percorsi assistenziali reali e appropriati.

L'ufficialità della nascita dell'Associazione arriva il 15 marzo 2004, grazie alla stipula dell'atto costitutivo, alla presenza del notaio Riccardo Menchetti e dei soci fondatori: Mariella Falsini, Simona Corridori, Deborah Santini, Gino Artuso, Cristiana Artuso, Lucianina Rubegni e Alessandro Nisi.

Da quel momento, ogni giorno ha visto Perle crescere, da una piccola sede condivisa con altre realtà, e pochi volontari che donavano il loro tempo libero, ad una sede stabile, donata in comodato d'uso dalla signora Lidia Orlandini, e poi la convenzione N°373 del 29 agosto 2011, con l'allora Azienda Usi 9 di Grosseto, che approvava e sottoscriveva la convenzione con Perle Onlus, “che costituisce un'espressione attiva della comunità locale in cui svolge un fondamentale ruolo di promozione di interventi a sostegno della lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare” “per l'attuazione di attività integrate nell'ambito del Centro Semiresidenziale di Riabilitazione Psiconutrizionale per la Cura dei Disturbi Alimentari a Grosseto”.

Disturbi Del Comportamento Alimentare

## ***La Mission e i Valori***

La Mission di Perle è **fornire aiuto e sostegno alle persone che soffrono di DCA e alle loro famiglie.**

L'associazione vuole essere un punto fermo per chi si trova ad affrontare i DCA senza avere riferimenti e senza riuscire a capire come destreggiarsi e aiutare se stesso o i propri familiari e amici, indicando la via da seguire e offrendo supporto durante il difficile percorso che porta alla guarigione.

L'associazione Perle Onlus svolge interventi di aiuto alla persona alle famiglie, fornisce sostegno a situazioni di disagio, organizza interventi di sorveglianza e prevenzione attiva nelle scuole, si occupa dell'attivazione di corsi di sostegno rivolti ai genitori delle persone che soffrono di un Disturbo del Comportamento Alimentare e di corsi di auto mutuo aiuto rivolti a persone affette da obesità.

Perle collabora poi parallelamente con le istituzioni sanitarie, cercando di promuovere la visibilità e il riconoscimento dei DCA, ed organizza convegni, seminari e workshop per la sensibilizzazione e l'informazione sul tema.

Prestano la propria disponibilità come volontari nell'associazione medici nutrizionisti, dietisti, psicologi, insegnanti, biologi nutrizionisti e counseling filosofici.

## ***I nostri valori***

**DIRITTO ALLA SALUTE** *È l'accessibilità alle cure da parte di tutti coloro che ne necessitano, come sancito dall'art. 32 della Costituzione. L'Associazione svolge attività di informazione e supporto alla motivazione alle cure, per indirizzare pazienti e famiglie verso i percorsi di cura più adeguati. Si batte inoltre per la creazione di servizi sanitari adeguati ed accessibili alla cittadinanza, in tutto il territorio italiano.*

**ACCOGLIENZA E SUPPORTO** *L'apertura nei confronti dell'utenza e la disponibilità all'ascolto, per ciò che riguarda informazioni e supporto di ogni genere sono fondamentali per la nostra Associazione. L'Associazione è aperta ogni giorno dalle 15 alle 19 del pomeriggio, e mette a disposizione i suoi professionisti per incontri informativi e per supporto, ai pazienti DCA e alle loro famiglie.*

**MOTIVAZIONE E FORMAZIONE** *Sono quanto concorre a determinare il comportamento di un individuo e/o di una collettività, in concomitanza con la preparazione e completezza delle proprie conoscenze riguardo al tema trattato. I professionisti e volontari che afferiscono all'Associazione Perle Onlus hanno tutti svolto un corso di formazione organizzato in sede sul tema DCA. I professionisti inoltre hanno accesso ad un master di perfezionamento,*

## Disturbi Del Comportamento Alimentare

*con borsa di studio.*

**TRASPARENZA.** È la chiarezza di comportamento e d'intenti per quanto riguarda le attività dell'Associazione e delle modalità di attuazione. L'Associazione redige abituale rendicontazione, sociale ed economica, di ciascuna attività svolta, diffondendola tra i soci e alla cittadinanza.

**DIGNITÀ.** La tutela della dignità della persona è elemento cardine del nostro agire. L'accessibilità alle cure deve tradursi in riconoscimento della malattia. L'Associazione Perle dialoga con le istituzioni preposte, per il riconoscimento dei DCA quale malattia con dignità eguale alle altre.

**GRATUITÀ.** È la possibilità di fruire di un bene o di un servizio senza un corrispettivo ad esso associato. L'Associazione permette ai propri soci l'accesso gratuito alle attività di supporto ai pazienti ed alle loro famiglie.

### **Cosa sono i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)**

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) rappresentano lo specchio di un disagio sociale più ampio che nasce, tra le altre cose, dalla difficoltà di percepire il sé e la propria immagine corporea. Il concetto di alimentazione si estende: non rappresenta più unicamente un bisogno fisiologico ma entra a far parte di un più ampio contesto culturale che interessa la cura e l'attenzione verso noi stessi e gli altri, il rapporto con la nostra immagine corporea e con il contesto sociale nel quale siamo inseriti. L'età con maggiore rischio di insorgenza è l'adolescenza e la prima età adulta, quindi **la fascia dai 12 ai 25 anni.**

I Disturbi del Comportamento Alimentare sono: anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da alimentazione incontrollata (Binge Eating Disorder), e vari altri disturbi "minori".

Prevalenza Anoressia Nervosa-**AN**: per le donne è circa dello **0,5%**.

Prevalenza Bulimia Nervosa-**BN**: per le donne è di circa **1-3%**.

Il tasso di prevalenza nel sesso maschile è di circa **un decimo** rispetto a quello nel sesso femminile, sia per l'AN che per la BN.





Disturbi Del Comportamento Alimentare

### **Gli stakeholder**

La nostra Associazione vive e lavora relazionandosi con diversi stakeholder, soggetti cioè che sono direttamente o indirettamente coinvolti nelle attività che portiamo avanti. La capacità di intessere relazioni proficue e costruttive è per noi condizione essenziale per poter riuscire a perseguire in maniera efficace gli obiettivi che ci siamo posti.

Di seguito i nostri principali stakeholder.

**Asl Sud Est Grosseto** è l'Ente pubblico sanitario del nostro territorio. L'Associazione Perle Onlus ha una convenzione con l'Asl Sudest Toscana per la fornitura di professionisti e volontari al Centro Semiresidenziale il Mandorlo dal 2011. L'Asl Sud Est Grosseto interviene in prima persona nel processo decisionale per il rinnovo annuale della convenzione, che garantisce il funzionamento del Centro Diurno Il Mandorlo, per la cura dei DCA.

**Il Centro Semiresidenziale "Il Mandorlo"** per la cura dei DCA, c/o Ospedale Misericordia di Grosseto, presso Asl Sud Est Grosseto. Perle Onlus collabora all'organizzazione ed al funzionamento quotidiano del Centro fornendo operatori professionisti e volontari per le attività socio-riabilitative.

**I Volontari e gli Operatori** collaboratori dell'Associazione Perle Onlus prendono parte alle attività associative ed all'organizzazione delle stesse e svolgono attività socio-riabilitative presso Centro "Il Mandorlo".

**I Soci** partecipano alla vita associativa di Perle Onlus, sia a livello istituzionale e di governo prendendo parte alle assemblee con diritto di voto e di elezione, sia per quanto riguarda le attività svolte rispetto alle quali ricevono e informazioni e aggiornamenti anche attraverso la newsletter associativa.

**Le Scuole** Primarie e Secondarie della provincia di Grosseto sono coinvolte sia per quanto riguarda le attività di prevenzione primaria che negli eventi informativi e di sensibilizzazione attuati dall'Associazione. Si tratta di un'alleanza preziosa quella tra noi e loro, perché ci permette di entrare a contatto direttamente con i ragazzi, indagando la realtà e facendoci conoscere da chi consapevolmente o meno ha o avrà bisogno di noi. Ci mettiamo così a disposizione di alunni e professori, per fornire la

Disturbi Del Comportamento Alimentare

nostra esperienza, per offrire il nostro sostegno, le nostre competenze, i nostri professionisti, il nostro tempo e la nostra mission.

Attraverso delle specifiche convenzioni con le **Università** abbiamo la possibilità di attivare tirocini formativi per gli/le studenti. Attualmente sono attive convenzioni con:

- Università Pontificia Salesiana di Roma
- Istituto di Psicoterapia Psico Umanitas di Rimini
- Università degli Studi di Messina
- Associazione di Psicoterapia Cognitiva
- Istituto di Psicoterapia Espressiva di Bologna
- Istituto Aretusa di Padova

**Famiglie e Utenti.** Sono i pazienti/ex pazienti DCA e loro famiglie. Hanno la possibilità di accedere alle attività ed organizzate dall'Associazione Perle e condotte dai nostri professionisti volontari. Prendono inoltre parte agli eventi di sensibilizzazione, informazione e raccolta fondi.

**Altre Associazioni o Enti che si occupano di DCA.** Tra di esse, nello specifico e in particolar modo Consult@noi, l'Associazione Nazionale di secondo livello sui DCA, che comprende, in qualità di associate, Associazioni di familiari di primo livello sparse su territorio italiano. Perle Onlus, in qualità di socia di Consult@noi, prende parte all'organizzazione delle attività e degli eventi della stessa, lavorando in maniera integrata e collaborativa al processo decisionale e alle attività quotidiane.

La collaborazione tra le Associazione che compongono Consult@noi, mettendole in rete risulta preziosa per la condivisione di progetti ed idee e per il confronto, sempre essenziale, con le altre realtà che si occupano di DCA o che in qualche modo ne vengono a contatto: una rete che si estende e comprende appunto tutte le realtà, associative e non, che si occupano di Disturbi del Comportamento Alimentare, sia a livello nazionale che a livello mondiale.

**Associazioni del Terzo Settore** Fare rete a livello territoriale risulta fondamentale per la realizzazione e la buona riuscita delle attività e dei progetti dell'Associazione Perle, sia a livello di coinvolgimento e sensibilizzazione, sia a livello di



Disturbi Del Comportamento Alimentare

organizzazione logistica. Perle nel corso della sua vita associativa, è entrata a contatto con diverse realtà attive sul territorio grossetano

**Professionisti che si occupano di DCA**, L'associazione Perle coinvolge nei propri progetti Professionisti medico-sanitari, sia a livello di collaborazione progettuale che per attività di formazione ed informazione.



Disturbi Del Comportamento Alimentare

## **La Struttura Organizzativa**

Perle è un'Associazione Onlus con iscrizione al Registro del Volontariato N° 93 del 15/03/2004. La sede dell'Associazione si trova a Grosseto in Viale Michelangelo, 17. L'Associazione è un ente democratico, gli Organi sociali sono: l'Assemblea degli associati, il Consiglio Direttivo, il Presidente, il Vicepresidente.

L'Associazione Perle:

- Aderisce al Cesvot
- È socia di Consult@noi, Associazione Nazionale DCA di II° livello
- È socia di Siridap (Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso)
- Perle, nella persona della Presidente Mariella Falsini, e insieme ad altri soci di Consult@noi, prende abitualmente parte alle riunioni ed agli incontri del tavolo di lavoro per il monitoraggio e l'aggiornamento della Mappa dei Servizi per i DCA, gestita dal Ministero della Salute.

### ***Con Consult@noi***

Perle Onlus è socia dell'Associazione di II° livello dedicata ai Disturbi del Comportamento Alimentare Consult@noi, che nasce nel 2010 allo scopo di mettere in rete e dar voce alle Associazioni di Familiari che si occupano di Disturbi del Comportamento Alimentare su territorio italiano. La Presidente dell'Associazione Perle, Mariella Falsini è stata Presidente di Consult@noi dal 2012 al 2015.

Consult@noiracchiude al suo interno, come associate, 20 Associazioni di Familiari DCA operanti su tutto il territorio italiano. Perle è tra gli otto soci fondatori, che nel 2010 le diedero vita, con l'obiettivo di mettere in rete e dar voce alle realtà territoriali associative che si occupano di DCA, per far sì che assumano un peso maggiore a livello non solo locale ma anche nazionale.

Consult@noi si dedica all'organizzazione di eventi e attività di informazione e sensibilizzazione, nonché ad un dialogo proficuo e costante con le istituzioni e gli enti preposti alla sanità, allo scopo di renderli sempre più consapevoli delle criticità connesse al Disturbo del Comportamento Alimentare ed alle difficoltà inerenti ai percorsi di cura, spesso insufficienti, spesso inadeguati.

Mariella Falsini, Presidente di Perle, è stata Presidente di Consult@noi dal 2013 al 2016, rispettando il mandato triennale, come da statuto dell'Associazione. L'Associazione Perle Onlus è tuttora socia di Consult@noi e partecipa attivamente all'attività quotidiana e organizzazione eventi della stessa.



Disturbi Del Comportamento Alimentare

Di seguito gli organi dell'Associazione:

**ASSEMBLEA DEGLI ASSOCIATI** si riunisce su convocazione del Presidente, una o più volte l'anno, e comunque ogni qualvolta ne facciano richiesta scritta almeno un decimo degli associati oppure almeno due membri del Consiglio Direttivo. Le assemblee sono convocate mediante semplice comunicazione scritta trasmessa ad ogni associato avente diritto al voto o affissa nella sede sociale almeno 10 giorni prima della data di prima convocazione con avviso contenente l'ordine del giorno, data, ora e luogo della prima e della seconda convocazione.

Le assemblee, ordinarie e straordinarie, sono considerate valide, in prima convocazione, con la presenza, in proprio o per delega, di almeno il 50% dei soci aventi diritto al voto e, in seconda convocazione, qualunque sia il numero degli intervenuti. Per le delibere concernenti le modifiche dello statuto, lo scioglimento dell'associazione e la devoluzione del patrimonio associativo, è sempre necessario il voto favorevole dei tre quarti (3/4) degli associati. L'Assemblea delibera con la maggioranza semplice dei soci presenti o rappresentati ed è suo compito approvare il rendiconto dell'associazione ed eleggere il Consiglio Direttivo alla sua scadenza.

Nell'anno 2018, l'Assemblea si è riunita una volta in data 21 febbraio con il seguente ODG:

- ✓ Approvazione bilancio consuntivo 2017
- ✓ Approvazione bilancio preventivo 2018
- ✓ Rendicontazione progetti passati
- ✓ Presentazioni progetti futuri

All'Assemblea hanno preso parte la Presidente, la Vice Presidente e 12 soci.

**CONSIGLIO DIRETTIVO:** si compone di un numero variabile da 4 a 7 membri associati e non, che restano in carica fino a dimissioni o revoca per giusta causa. I membri del Consiglio sono eletti dall'Assemblea. Ove non vi provveda l'Assemblea al momento della nomina, il Consiglio nomina nel suo seno il Presidente, il Vice-Presidente il Tesoriere ed il Segretario. In caso di cessazione della carica di alcuno dei suoi membri, viene convocata l'Assemblea per la sua sostituzione. I membri del

## Disturbi Del Comportamento Alimentare

Consiglio possono essere rieletti. Il Consiglio delibera a maggioranza assoluta dei suoi membri. Nelle deliberazioni, a parità di voti, prevale quello del Presidente della seduta. Il Consiglio Direttivo è l'organo preposto alla gestione dell'Associazione per il raggiungimento degli scopi istituzionali, vigila sul regolare e buon andamento della stessa e delle iniziative sociali sulla condotta morale degli associati e recepisce le istanze e le proposte degli Associati. Il Consiglio Direttivo resta in carica tre anni.

Il Consiglio si riunisce una volta l'anno, con una partecipazione media di 3 su 4 dei membri facenti parte.

Il Consiglio Direttivo in carica	
Presidente	Mariella Falsini
Vice presidente	Maria Carla Martinuzzi* <i>dal 29 aprile 2014</i>
Tesoriere	Fulvia Ferri * <i>dal 27 aprile 2015</i>
Segretario	Renato Di Murro* <i>dal 27 aprile 2015</i>

**PRESIDENTE:** ha la rappresentanza e la firma di fronte ai terzi ed in giudizio ed ha potere di contratto operativo. È nominato per la prima volta nell'atto costitutivo ed è membro di diritto del Consiglio Direttivo.

**VICE-PRESIDENTE:** in caso di assenza od impedimento, i poteri del Presidente sono esercitati dal Vice-Presidente. La firma del Vice-Presidente vale, nei confronti dei terzi, quale prova dell'assenza o impedimento del Presidente.

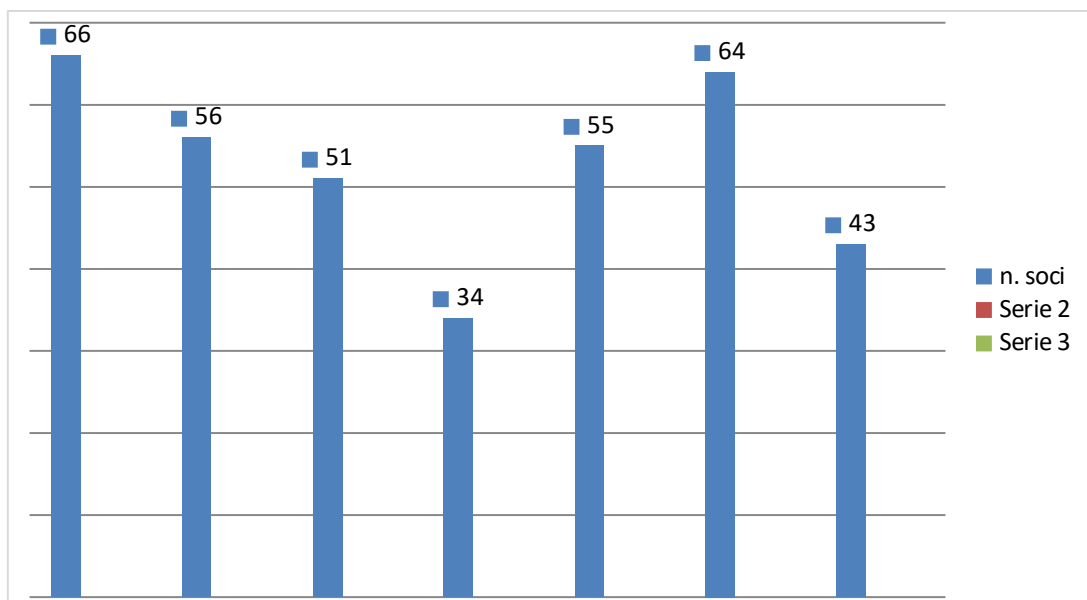
**IL SEGRETARIO:** ha il compito di assicurare la continuità operativa dell'associazione, predisponendo e curando lo svolgimento dei programmi, il coordinamento delle iniziative e l'attuazione, anche dal punto di vista finanziario, delle deliberazioni degli organi deliberanti, la tenuta dei registri e degli archivi e le scritture dei verbali. Tiene ed aggiorna i registri dei soci relativi alle varie categorie di appartenenza.

Disturbi Del Comportamento Alimentare

**IL TESORIERE:** ha il compito di gestire la cassa dell'associazione. A tal fine dovrà tenere una accurata registrazione contabile dell'attività, provvedendo alla tenuta di appositi registri dai quali risultino le singole voci di entrata nonché di uscita.

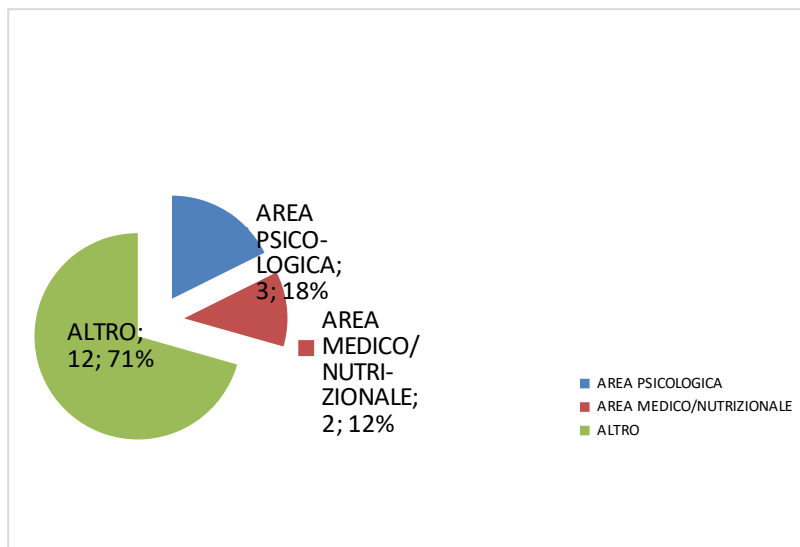
## I SOCI

Attualmente l'associazione conta 43 soci. Di seguito una panoramica dei soci di Perle dal 2012 al 2018



Disturbi Del Comportamento Alimentare

## I VOLONTARI



Per portare avanti le proprie attività l'Associazione può attualmente contare su n. 17 volontari che si occupano regolarmente di diverse attività (tutte donne). Fra di loro ci sono dei professionisti (prevalentemente medici, psicologi e dietisti) che si occupano di fornire sostegno a pazienti, ex pazienti e loro famiglie che frequentano i

percorsi dell'Associazione, mentre altri, previa adeguata formazione organizzata e fornita dall'Associazione Perle, svolgono attività socio-riabilitative presso il Centro Semiresidenziale "Il Mandorlo", a diretto contatto con le pazienti. Nello specifico, per quanto riguarda l'ambito professionale/di formazione di appartenenza, tra i nostri volontari contiamo: n. 2 psicologo n. 1 dietista n. 1 psicoterapeuta n. 1 medico pediatra di libera scelta n. 12 di formazione varia.

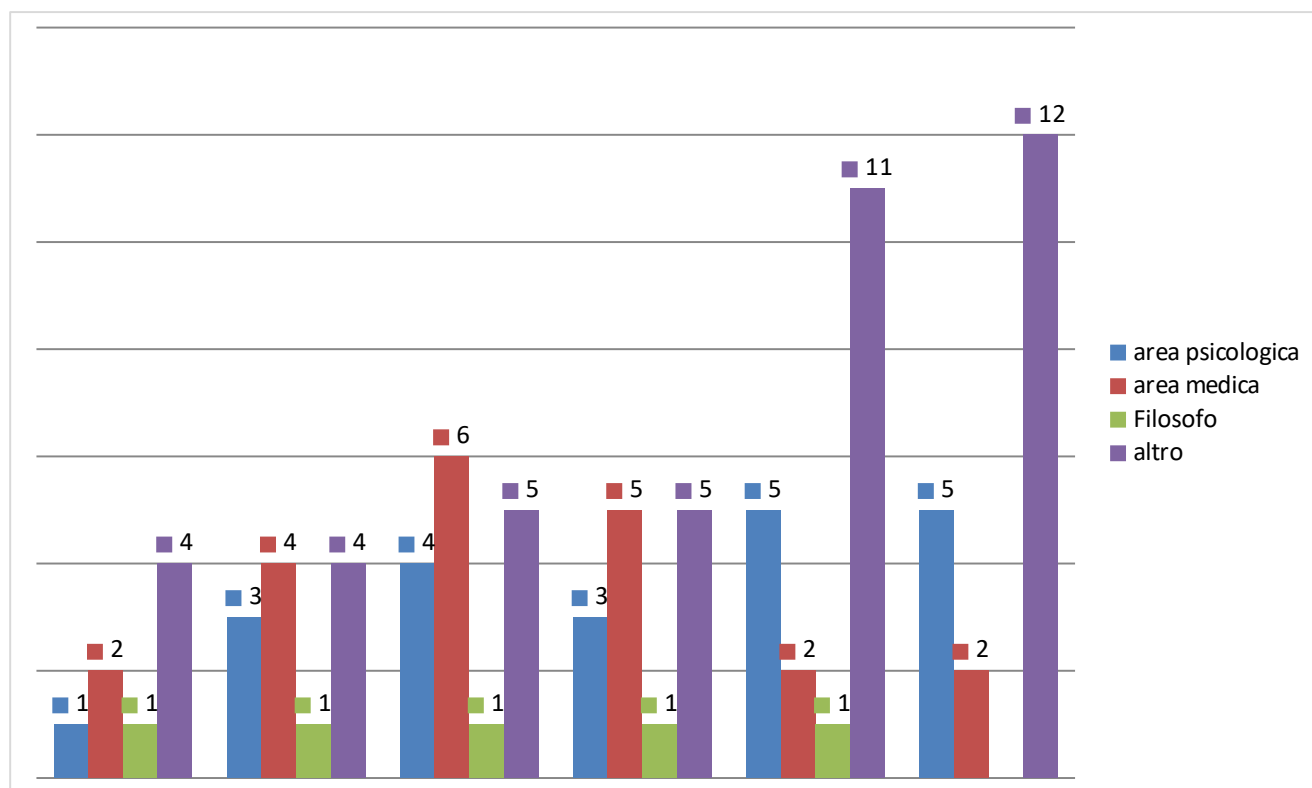
Tutti i volontari abituali, più un numero variabile di volontari che orbitano attorno all'Associazione, prendono poi parte all'organizzazione degli eventi di informazione e di raccolta fondi.

Di seguito un istogramma che fotografa l'andamento dei

### **Volontari nel corso degli anni, dal 2012 al 2017**



## Disturbi Del Comportamento Alimentare



## I COLLABORATORI

L'Associazione Perle Onlus si avvale di:

- N. 1 figura a collaborazione occasionale per attività di coordinamento segreteria, comunicazione e gestione sito.

## GLI OPERATORI DEL MANDORLO

L'Associazione Perle Onlus, secondo convenzione stipulata nel 2011, offre operatori professionisti al Centro Diurno Il Mandorlo c/o Ospedale Misericordia:

*\*(per approfondimento circa la convenzione in essere, si rimanda al capitolo apposito)*

Nel 2018 il team di operatori del Mandorlo è formato da 6 persone (tutte donne):

n. 3 educatori

n. 1 psicoterapeuta familiare

n. 1 psicoterapeuta



Disturbi Del Comportamento Alimentare

n. 1 biologo nutrizionista

Perle Onlus invia inoltre presso il Centro Diurno “Il Mandorlo”:

n. 14 volontari per attività socio-riabilitative

A **livello operativo** i Volontari e gli Operatori di Perle Onlus si riuniscono mensilmente per aggiornarsi sull’attività di aiuto e supporto ai singoli utenti che usufruiscono dei servizi offerti dall’Associazione e sull’andamento dei progetti in corso.

Disturbi Del Comportamento Alimentare

## ATTIVITÀ

### ATTIVITÀ DI VISIBILITÀ E RICONOSCIMENTO DCA

#### Seminari e convegni

L'Associazione Perle Onlus organizza e partecipa a seminari, convegni ed eventi di sensibilizzazione e informazione sui DCA, allo scopo di dare visibilità e riconoscimento a questo tipo di disturbo, ancora poco conosciuto ed approfondito.

L'importanza di questo tipo di attività risiede nel fornire gli strumenti necessari a comprendere e capire i meccanismi della malattia, la sua diffusione e l'entità del problema. L'Associazione Perle si rivolge sia alla cittadinanza che ai professionisti, per cui ogni convegno, seminario o evento formativo risulta a sé stante e con obiettivi e target differenziati o più o meno specifico.

Nel 2018 il Team di Perle ha partecipato ai seguenti seminari/convegno/eventi formativi organizzati da soggetti terzi:

<i>Data</i>	<i>Iniziativa</i>	<i>Organizzatore</i>	<i>La partecipazione di Perle Onlus</i>
23 febbraio	<b>Disturbi dell'Alimentazione: sensibilizzazione, diagnosi precoce e prospettive future</b> Presso Aula Pocchiarri, ISS	Istituto Superiore di Sanità (Centro Nazionale Dipendenze e Doping), Consult@noi, USL Umbria1 Regione Umbria	Interviene la vicepresidente dssa Maria Carla Martinuzzi, in qualità di relatrice, con l'intervento dal titolo "Tra il dire e il fare: conoscenza e competenza fanno la differenza nella diagnosi precoce di un DA?"
8 – 10 marzo	<b>XI Congresso Nazionale SISDCA   1st International Conference of the European Chapter - Academy for Eating Disorders</b> , Presso Casa dell'Aviatore, Roma	SISDCA Società Italiana per lo Studio dei DCA	Partecipa n. 1 professionista psicoterapeuta familiare dell'Associazione presentando il lavoro dal titolo "Gruppo Terapeutico Sfamiliarizziamo"
19 maggio	<b>I DCA: il ruolo della famiglia,</b>	Centro DCA Madre Cabrini	Partecipa la Presidente

## Disturbi Del Comportamento Alimentare

	<b>da imputata a risorsa</b> Presso Pontremoli (MS) – Teatro Madre Cabrini	con patrocinio Comune di Pontremoli, SdS Lunigiana, Siridap	Mariella Falsini in qualità di relatrice con l'intervento dal titolo "L'esperienza del Mandorlo"
14 giugno	<b>Forum Nazionale delle Associazioni di Familiari</b> , nell'ambito dell'undicesima edizione del Festival Pe(n)sa Differente. Presso Biblioteca Bernardini, Via Cairoli, 15 Lecce	Salomè Onlus e BigSur.it	Partecipano in qualità di relatori la presidente Mariella Falsini, la vicepresidente dssa Maria Carla Martinuzzi, pediatra e + n. 1 professionista psicoterapeuta dell'Associazione.
21 aprile	<b>3^ Giornata Nazionale Salute della Donna: Tavolo di lavoro multidisciplinare sui disturbi dell'alimentazione.</b> Presso Viale Ribotta, 5 Ministero della Salute	Ministero della Sanità	Partecipano in qualità di relatori la presidente Mariella Falsini in rappresentanza di Consult@noi e la vicepresidente Maria Carla Martinuzzi in rappresentanza dell'Associazione Perle

## Campagne di Informazione

### Giornata Nazionale Fiocchetto Lilla

#### **Che Cos'è**

*L'iniziativa nasce da un padre, Stefano Tavilla, oggi presidente dell'Associazione di Familiari MiNutroDiVita con sede a Genova. La data, il 15 marzo, risulta essere significativa perché in ricordo della morte di sua figlia Giulia, che ha perso la vita proprio il 15 marzo 2011 per complicanze dovute alla bulimia di cui soffriva, mentre era in lista d'attesa per il ricovero in una struttura dedicata.*

*Dal 2012 ad oggi la Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla si è estesa in tutta Italia, fino a diventare, proprio da quest'anno, simbolo non solo nazionale, ma mondiale, della lotta ai Disturbi Alimentari, passando da coinvolgere una singola*



Disturbi Del Comportamento Alimentare

*Associazione, quella di Stefano, il 15 marzo del 2012, fino a vedere coinvolte più di 100 Associazioni di familiar/ex pazienti aderenti a Consult@noi (l'Associazione Nazionale Familiari DA di II° livello) e realtà varie legate ai DA lo scorso anno, con l'organizzazione di eventi di sensibilizzazione e informazione su tutto il territorio italiano.*

*Perle, in prima persona, e in qualità di socia di Consult@noi, associazione DCA di II° livello, aderisce ogni anno.*

**15 marzo 2018: Mercoledì 14 e giovedì 15 marzo, Grosseto si veste di Lilla, insieme all'Associazione Perle Onlus, per la VII° edizione della Giornata Nazionale sui D.A.**

Si comincia mercoledì 14 alle ore 9.00, nella Sala Pegaso del Palazzo della Provincia, con il “Codice Lilla”, il Convegno accreditato ECM organizzato in collaborazione con OPI (Ordine Professioni Infermieristiche) e Cescvot, con il patrocinio di Comune di Grosseto, Provincia di Grosseto, AUSL Sud Est e Ministero della Salute.

Si prosegue giovedì 15 marzo, con l'evento finale del progetto triennale di prevenzione che Perle Onlus ha attuato nelle scuole medie della provincia di Grosseto negli ultimi tre anni. Il progetto, denominato “Per...le Scuole”, ha visto coinvolte le Scuole Medie Giovanni Pascoli, Giovan Battista Vico e Galileo Galilei.

La settimana di eventi culmina con una festa per tutti i soci dell'Associazione Perle e per chiunque altro voglia intervenire, con una cena sociale presso il TCE Europa di Grosseto, in Via Bulgaria, 39 il 15 sera a partire dalle ore 20.00

- **Convegno ECM mercoledì 14 marzo:**

## Disturbi Del Comportamento Alimentare

### I DISTURBI ALIMENTARI

I Disturbi Alimentari rappresentano un problema emergente nel panorama sanitario: in Italia si stima che approssimativamente tre milioni di persone soffrono di questi disturbi e decine di milioni di giovani nel mondo si ammalano ogni anno. Data la diffusione e la gravità del fenomeno i DA richiedono l'implementazione di misure atte all'individuazione precoce e alla cura attraverso percorsi clinico assistenziali appropriati. Gli obiettivi di questo convegno sono quelli di far conoscere, comprendere queste patologie e di implementare uno strumento finalizzato alla precoce individualizzazione e corretta gestione diagnostica - terapeutica dei DCA: il Codice Lilla.

### IL FIOCCHETTO LILLA

è il simbolo nazionale e mondiale dell'impegno e dell'unità d'intenti relative alle problematiche legate ai Disturbi Alimentari. Dal Fiochetto Lilla prende il nome la Giornata Nazionale del 15 marzo, dedicata all'informazione e alla sensibilizzazione sui D.A.

### CONTATTI

per le iscrizioni rivolgersi a:  
segreteria@ipasvigrosseto.it

Segreteria Ordine Infermieri  
0564 22975

Associazione Perle Onlus  
Presidente Mariella Falsini  
393 9939444

convegno accreditato ECM  
provider n. 218414  
crediti ECM 8

Il convegno è accreditato ECM per un massimo di n. 100 persone e per le seguenti figure professionali:  
Infermieri - Medici - Biologi - Assistenti Sanitari - Psicologi - Dietisti - Educatori



**IL CODICE LILLA**  
convegno accreditato ECM  
14 marzo 2018  
Sala Pegaso  
Piazza Dante Alighieri, 35, Grosseto

## Disturbi Del Comportamento Alimentare

MODERATORE Giuseppe Cardamone		PRIMA SESSIONE		SECONDA SESSIONE		RELATORI	
08.55-09.05	Saluti Comune di Grosseto Antonfrancesco Vivarelli Colonna Sindaco di Grosseto	11.30-11.45	Ascolto e Accoglienza Maria Carla Martinuzzi	11.30-11.45	Ascolto e Accoglienza Maria Carla Martinuzzi	BEATRICE CATARSI psicoterapeuta Associazione Perle	 <p><b>COMITATO SCIENTIFICO</b> Mariella Falsini Chiara Menichetti Nicola Draoli Beatrice Catarisi Lorenza della Verde</p>
09.05-09.15	Saluti Cesvot Silvia Sordini Presidente CESVOT	11.45-12.00	Dalla Prevenzione alla Terapia Lorenza Della Verde	11.45-12.00	Dalla Prevenzione alla Terapia Lorenza Della Verde	SIMONA CORRIDORI infermiera Associazione Perle	
09.15-09.25	Saluti Ausl Toscana Sud Est Enrico Desideri Direttore Generale AUSL Toscana Sud Est Giuseppe Cardamone Direttore DSM AUSL Toscana Sud Est	12.00-12.15	Perle In Forma(zione) Sara Serafini	12.00-12.15	Perle In Forma(zione) Sara Serafini	LAURA DALLA RAGIONE psichiatra psicoterapeuta Direttore rete DCA USL 1 Umbria	
09.25-09.35	Saluti Ordine Professioni Infermieristiche Barbara Mangiacavalli Presidente Nazionale Ordine Professioni Infermieristiche Nicola Draoli Presidente Ordine Professioni Infermieristiche Grosseto	12.15-12.30	Formazione in Affiancamento Giulia Rossi	12.15-12.30	Formazione in Affiancamento Giulia Rossi	LORENZA DELLA VERDE biologa nutrizionista Associazione Perle	
09.35-09.45	Presentazione della Giornata Nazionale del Flocchetto Lilla Mariella Falsini Presidente Associazione Perle	12.30-12.45	Terapia Familiare ... Anche in Gruppo Serena Tornitore	12.30-12.45	Terapia Familiare ... Anche in Gruppo Serena Tornitore	TERESA DI FIANDRA Dirigente Ministero della Salute	
09.45-10.00	Il Codice Lilla Simona Corridori	12.45-14.00	pranzo		12.45-14.00	FRANCESCA LIVRIERI psicologa Associazione Perle	
10.00-10.15	I Disturbi Alimentari ieri e oggi Laura Dalla Ragione	14.00-14.30	Scoprirsi Fragili: attraverso la sofferenza, Oltre la malattia Sandra Zodiaco	14.00-14.30	Scoprirsi Fragili: attraverso la sofferenza, Oltre la malattia Sandra Zodiaco	MARTINA MARIANI psicologa Associazione Perle	
10.15-10.30	Aspetti clinici e organizzativi sui Disturbi Alimentari Leonardo Mendolicchio	14.30-14.45	Come una collana di Perle: il valore del gruppo in associazione Beatrice Catarisi	14.30-14.45	Come una collana di Perle: il valore del gruppo in associazione Beatrice Catarisi	MARIA CARLA MARTINUZZI medico psichiatra di libera scelta Associazione Perle	
10.30-10.45	DA: approccio del Ministero della Salute e prospettive a breve e medio termine Teresa Di Fiandra	14.45-15.00	Dinamiche Emozioni Martina Mariani	14.45-15.00	Dinamiche Emozioni Martina Mariani	LEONARDO MENDOLICCHIO medico psichiatra psicoanalista Direttore sanitario centro DCA Villa Miralago, Varese	
10.45-11.00	Uno sguardo al Mandorlo Maurizio Riccetti	15.00-15.15	Oltre la dieta: Non solo cibo Daniela Pompei	15.00-15.15	Oltre la dieta: Non solo cibo Daniela Pompei	DANIELA POMPEI dietista, Associazione Perle	
11.00-11.30	break	15.15-15.30	(E)motivaMente Annalisa Rustighi	15.15-15.30	(E)motivaMente Annalisa Rustighi	MAURIZIO RICCETTI psicoterapeuta Responsabile CD Il Mandorlo, Grosseto	
		15.30-15.45	Tirocinando Cristina Vannuzzi	15.30-15.45	Tirocinando Cristina Vannuzzi	GIULIA ROSSI psicologa Associazione Perle	
		15.45-16.00	Volontariando Francesca Livrieri	15.45-16.00	Volontariando Francesca Livrieri	ANNALISA RUSTIGHI psicoterapeuta Associazione Perle	
		15.45-16.45	Dibattito e Conclusioni		15.45-16.45	SARA SERAFINI psicoterapeuta Associazione Perle	
						SERENA TORNITORE psicoterapeuta familiare Associazione Perle	
						CRISTINA VANNUZZI psicologa Associazione Perle	
						SANDRA ZODIACO counselor e tutor didattico Associazione Mi Nutro di Vita	

Il “Codice Lilla” prende il nome da un progetto, realizzato da Simona Corridori (infermiera e socia dell’Associazione Perle Onlus) e Mariella Falsini, (Presidente Associazione Perle Onlus), che prevede nei pronto soccorso d’Italia, la realizzazione di un iter che permetta al personale sanitario, attraverso adeguata formazione, di riconoscere e quindi intervenire tempestivamente attraverso percorso assistenziale appropriato le pazienti D.A. che si rivolgono al pronto soccorso.

Il Convegno, accreditato ECM per n. 8 crediti formativi grazie al provider OPI n. 218414, si svolge dalle ore 9.00 e fino alle ore 18.00 di mercoledì 14 marzo e prevede la partecipazione del Ministero della Salute, nella persona di Teresa di Fiandra, Psicologa Dirigente del Ministero, che prenderà parte all’evento in qualità di relatore docente con l’intervento dal titolo “DA: approccio del Ministero della Salute e prospettive a breve e medio termine”.

Partecipano inoltre figure di spicco nel panorama scientifico italiano dei Disturbi Alimentari, tra cui Laura Dalla Ragione, Psichiatra e Psicoterapeuta, Direttore Rete DA USL 1 Umbria e Leonardo Mendolicchio, Medico Psichiatra Psicoanalista,

Disturbi Del Comportamento Alimentare

Direttore Sanitario del Centro DA di Varese, Villa Miralago, entrambi relatori docenti.

Intervengono il sindaco Antonfrancesco Vivarelli Colonna in rappresentanza dell'Amministrazione Comunale, Barbara Mangiacavalli e Nicola Draoli, rispettivamente Presidente Nazionale OPI e Presidente OPI Grosseto, Silvia Sordini, presidente di delegazione CESVOT Grosseto e il Direttore Generale Enrico Desideri in rappresentanza dell'AUSL Sud Est Toscana.

Il Convegno prevede inoltre la partecipazione di Sandra Zodiaco, che attraverso la narrazione porta la sua testimonianza diretta sui DA. Partecipano in qualità di relatori docenti i professionisti dell'Associazione Perle e il Responsabile del Centro Semiresidenziale Il Mandorlo con cui Perle collabora dal 2011, dottor Maurizio Riccetti.

La prima sessione è moderata dal dottor Giuseppe Cardamone, Direttore Dipartimento Salute Mentale AUSL Toscana Sud Est mentre la seconda sessione è moderata dalla Presidente di Perle Mariella Falsini.

Al termine del Convegno, approfittando del calar della sera in quel di Piazza Dante, grazie alla preziosa collaborazione dell'Amministrazione Comunale di Grosseto, la facciata del palazzo del Comune di Grosseto si tinge di Lilla, colore simbolo dei D.A. tramite un suggestivo gioco di luci.

L'iniziativa è organizzata in collaborazione con il patrocinio e sostegno del CESVOT tramite la partecipazione dell'Associazione Perle Onlus al Bando "Sviluppo e Promozione territoriale del volontariato"



#COLORIAMOCIDILILLA  
CON I RAGAZZI DELLE SCUOLE MEDIE DI GROSSETO  
GALILEO GALILEI - GIOVANNI PASCOLI - GIOVANNI BATTISTA VICO

ASSOCIAZIONE PERLE ONLUS

*Concludiamo in Lilla*  
EVENTO FINALE DEL PROGETTO TRIENNALE  
DI PREVENZIONE PER...LE SCUOLE  
MOSTRA FOTOGRAFICA DELL'ASSOCIAZIONE DONNADONNAONLUS  
CON PROTAGONISTE LE DONNE DELL'ARMA

GIOVEDÌ 15 MARZO DALLE 9.00 ALLE 12.00  
AULA MAGNA POLO UNIVERSITARIO  
VIA GINORI, 43 - GROSSETO

NELL'AMBITO DELLA  
*VIIª Giornata Nazionale  
del Focchetto Lilla*  
DEDICATA ALLA SENSIBILIZZAZIONE ED INFORMAZIONI  
SUI DISTURBI ALIMENTARI



- **Concludiamo in Lilla 15 marzo**

Giovedì 15 marzo, dalle 9.00 e fino alle 12.30, presso l'aula magna del polo universitario grossetano vengono coinvolti cittadinanza, insegnanti, genitori ed alunni, grazie all'evento finale del Progetto "Per...Le Scuole 2015-2018". Il progetto di prevenzione, attuato presso le Scuola Medie Giovanni Pascoli,



Disturbi Del Comportamento Alimentare

Giovan Battista Vico e Galileo Galilei giunge infatti al termine quest'anno, dopo aver accompagnato i ragazzi durante tutti e tre gli anni del loro percorso di scuola media inferiore, al fine di valutare al meglio i risultati e le ricadute dello stesso.

L'evento è organizzato in maniera tale da coinvolgere tutti e 170 i ragazzi che hanno preso parte al progetto, con la proiezione di un video che vede gli alunni protagonisti e che descrive il progetto dal loro punto di vista e dal punto di vista dei nostri professionisti che si sono occupati di portarlo avanti, nello specifico n. 1 biologa nutrizionista, n. 1 medico, n. 1 dietista, n. 2 psicoterapeute, n. 1 psicologa.

L'evento viene arricchito dalla mostra fotografica itinerante di Nadia Accetti dal titolo "Solo l'Amore salva – il corpo della donna è vita". La mostra nasce dall'Associazione "DonnaDonna" di cui è fondatrice la stessa Nadia Accetti, testimonial d'eccezione, muse e "modelle" per un giorno sono donne di tutte le età, religione, etnie e condizione sociale. Uniche e irripetibili hanno voluto esprimere attraverso le fotografie la libertà di essere se stesse. Gli scatti sono un'esplosione di gioia e di speranza per veicolare il messaggio che "vincere si può". Suggestivi i ritratti d'autore che immortalano la forza delle donne e della gioia di vivere. Hanno prestato la loro immagine le donne della Polizia di Stato, della Marina di Stato e dell'Arma dei Carabinieri e l'Associazione Perle Onlus ha pertanto rivolto invito ai rispettivi rappresentanti sul territorio Grossetano, nello specifico, Questore, Prefetto e Comandante dei Carabinieri, che saranno presenti all'evento insieme all'ideatrice della mostra Nadia Accetti.

- **Cena Sociale, 15 marzo**



Dalle ore 20.00  
Presso: TCE Europa di Via Bulgaria,  
Grosseto.

Partecipano alla cena sociale di conclusione della due giorni di eventi dedicati alla Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla dedicata ai Disturbi Alimentari un totale di 62 persone.



Disturbi Del Comportamento Alimentare

**Per l'intera settimana del 15 marzo, in occasione e in concomitanza con gli eventi organizzati da Perle Onlus il CCN Centro Storico Grosseto e l'Amministrazione Comunale aderiscono all'iniziativa #coloriamocidililla, esponendo la locandina relativa agli eventi e il cartellone esplicativo allegato.**

ASSOCIAZIONE PERLE ONLUS

# VII° GIORNATA NAZIONALE DEL FIOCCHETTO LILLA



nell'ambito della  
VII GIORNATA NAZIONALE  
DEL FIOCCHETTO LILLA

CONFERENZA  
ACCREDITATA ECP  
provider n. 218414 crediti ECM B

**MERCOLEDÌ  
11 MARZO 2018  
IL CODICE LILLA**

DALLE 9 ALLE 18  
SALA REGIO MAZZA DANTE ALIGHIERI



**#COLORIAMOCIDLILLA**  
CON I FRAGAZZI DELLE SCUOLE MEDIE DI GROSSETO  
GALILEO GALILEI - GIOVANNI PASCOLI - GIOVANNI BATTISTA VICO

ASSOCIAZIONE PERLE ONLUS

***Concludiamo in Lilla***  
EVENTO FINALE DEL PROGETTO TRIENNALE  
DI PREVENZIONE PER LE SCUOLE

MOSTRA FOTOGRAFICA DELL'ASSOCIAZIONE DONNADONNA ONLUS  
CON PROTAGONISTE LE DONNE DELL'ARMA

**GIOVEDÌ 15 MARZO DALLE 9.00 ALLE 12.00  
AULA MAGNA POLO UNIVERSITARIO  
VIA GINORI, 43 - GROSSETO**

NELL'AMBITO DELLA  
***VII° Giornata Nazionale  
del Fiocchetto Lilla***

DEDICATA ALLA SENSIBILIZZAZIONE ED INFORMAZIONE  
SUI DISTURBI ALIMENTARI



ASSOCIAZIONE PERLE ONLUS

***cena  
sociale***

TCE EUROPA  
Via Bulgaria, 39  
**15 MARZO 2018  
DALLE ORE 20.00**

**DISTURBI ALIMENTARI**  
WWW.PERLEONLUS.IT

## Disturbi Del Comportamento Alimentare

  <p>""Grazie ai Commercianti del centro storico di Grosseto oggi questi negozi danno voce alla speranza di chi lotta contro i Disturbi del Comportamento Alimentare. ""</p> <p><b>#COLORIAMOCIDILILLA</b> contro ogni pregiudizio e forma di ignoranza."</p> <p>www.perleonlus.it - associazioneperleonlus@gmail.com</p>	  <p>"Grazie al Comune di Grosseto, oggi questa Piazza dà voce alla speranza di chi lotta contro i Disturbi del Comportamento Alimentare.</p> <p><b>#COLORIAMOCIDILILLA</b> contro ogni pregiudizio e forma di ignoranza."</p> <p>www.perleonlus.it - associazioneperleonlus@gmail.com</p>
---	--

## ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

### Interventi di prevenzione primaria nelle scuole

*L'Associazione Perle Onlus organizza percorsi di prevenzione primaria nelle scuole elementari, medie inferiori e superiori della provincia di Grosseto. I professionisti, operatori e volontari dell'Associazione attuano i progetti alternando lezioni frontali, focus group, somministrazione questionari, attività interattive, giochi ...*

*L'importanza di questo tipo di attività risiede nell'intraprendere un percorso di consapevolezza con gli alunni, coinvolgendo insegnanti e genitori, integrando la normale attività scolastica con l'attività di prevenzione, il tutto allo scopo di far apprendere i principi di un corretto stile alimentare, accrescere la consapevolezza rispetto ai vissuti emotivi e al ruolo sociale dei ragazzi, promuovere lo sviluppo socio-affettivo, sostenere la maturazione del senso critico e della competenza ad assumere scelte consapevoli sia in ambito alimentare sia nelle varie aree della vita, favorire il confronto e sviluppare una personale capacità critica verso i modelli, le pressioni, i miti, veicolati dal gruppo dei pari e dai mass-media, sostenere un sano e corretto sviluppo del Sé e dell'autostima rinforzando il processo d'individuazione in corso durante l'adolescenza, rinforzare l'accettazione dell'immagine di Sé e del proprio corpo.*

Disturbi Del Comportamento Alimentare

### **Perle a Scuola**

*Maggio – Giugno 2018*

Progetto di prevenzione, informazione e sensibilizzazione su n. 2 incontri da 4 ore in totale, condotto da n.1 psicoterapeuta, n. 1 psicologa, n. 1 dietista e n. 1 medico.

#### Destinatari:

N. 2 classe 2° Scuola Media G.B. Vico, Grosseto

#### Temi Affrontati:

Modulo psicologico “Immagine, Bellezza e Salute”

Modulo medico-nutrizionale – “L’Intestino: il nostro secondo cervello”

#### Finalità e obiettivi

- Rafforzare l’accettazione di sé e del proprio corpo
- Favorire il confronto e sviluppare una personale capacità critica verso i modelli, le pressioni, i miti veicolati dal gruppo dei pari e dai mass-media
- Apprendere i principi di un corretto stile di vita alimentare
- Sviluppare il senso critico sui prodotti alimentari (pubblicità)
- Accrescere la consapevolezza rispetto ai vissuti emotivi e alle connessioni organiche

### **Perle a Scuola ISIS**

*Marzo – Maggio 2018*

### **Per...le Scuole 2015-2018**

*da settembre 2015 – in corso*

### ***Progetto di prevenzione DCA per gli alunni delle scuole medie***

Progetto della durata triennale presso le Scuole Medie Inferiori del Comune di Grosseto allo scopo di valutare al meglio le ricadute e l’efficacia degli interventi, accompagnando i ragazzi dal I° al III° anno.

Nello specifico partecipano al progetto un totale di 140 studenti; altri 60 ragazzi partecipano come campione di controllo.

Il progetto sperimentale in questione, si sviluppa nel corso di tre anni e accompagna gli alunni dalla I° media alla III° media, seguendone la crescita e lo sviluppo per una migliore valutazione circa il percorso effettuato ed il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Il progetto, ideato dai professionisti e volontari dell’Associazione Perle, è composto di quattro aree, quella psicologica, quella medico dietistica, e quella motoria.

Partecipano un totale di n. 7 classi, più n.3 classi campione, per valutare l’incidenza degli incontri svolti con gli studenti. Il progetto si compone di n. 6 incontri per classe, di un’ora ciascuno per ogni anno scolastico, per un totale di 126 ore di attività.

## Disturbi Del Comportamento Alimentare

<i>Scuola</i>	<i>Attività</i>	<i>Classi coinvolte</i>	<i>Figure impegnate</i>
Scuola Media Inferiore G. Pascoli	6 incontri di 1 ora ciascuno per ogni anno scolastico	3 classi + 1 campione	2 psicoterapeute, 1 psicologa, 1 biologa nutrizionista, 1 dietista, 1 medico nutrizionista (di cui 3 volontari e 3 collaboratori)
Scuola Media Inferiore G.B. Vico	6 incontri di 1 ora ciascuno per ogni anno scolastico	3 classi + 1 campione	2 psicoterapeute, 1 psicologa, 1 biologa nutrizionista, 1 dietista, 1 medico nutrizionista (di cui 3 volontari e 3 collaboratori)
Scuola Media Inferiore G. Galilei	6 incontri di 1 ora ciascuno per ogni anno scolastico	1 classe + 1 campione	2 psicoterapeute, 1 psicologa, 1 biologa nutrizionista, 1 dietista, 1 medico nutrizionista (di cui 3 volontari e 3 collaboratori)

Disturbi Del Comportamento Alimentare

### **AIUTO E SUPPORTO ALLA PERSONA**

Grazie ai suoi volontari, che mettono a disposizione la propria professionalità e il proprio tempo, l'Associazione Perle Onlus organizza percorsi multidisciplinari che approcciano i DCA, Disturbi del Comportamento Alimentare, sia dal punto di vista nutrizionale che psicologico. Nello specifico, ecco le possibilità ed i percorsi che Perle coordina e cura:

- 1) Percorsi di sostegno ed ascolto a fronte di Disturbi del Comportamento Alimentare, quali anoressia, bulimia e obesità;
- 2) Percorsi di educazione nutrizionale al fine di ripristinare un regime alimentare equilibrato;
- 3) Incontri individuali e di gruppo a fronte di malnutrizione per difetto e malnutrizione per eccesso, al fine di ripristinare un Indice di Massa Corporea BMI(Body Mass Index) fisiologico.

Sono impegnati per l'organizzazione di questi percorsi n. 3 volontari (1 dietista, 1 medico pediatra, 1 psicoterapeuta), che oltre alla loro competenza, risultano adeguatamente formati e specializzati nel campo DCA.

Si accede tramite un colloquio di accoglienza, gestito dalla presidente di Perle Mariella Falsini e dalla figura medica. Si accede ai percorsi tramite donazione liberale.

### **Un po' di dati:**

Nel 2018, un totale di **23** pazienti DCA che hanno avuto accesso all'Associazione e ai suoi percorsi.

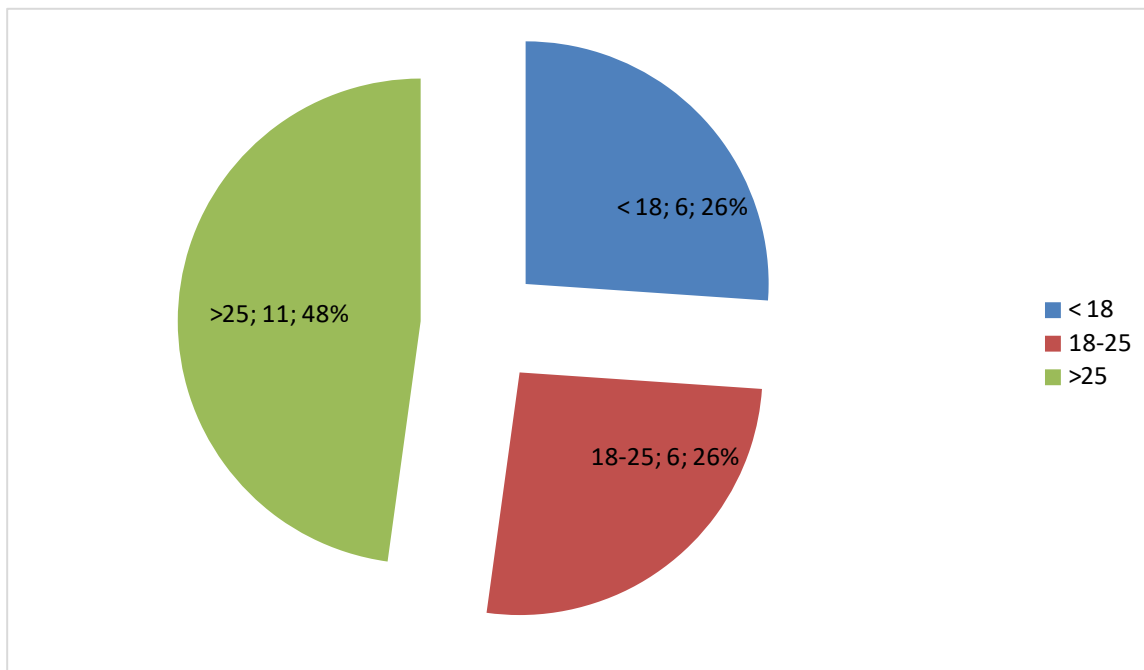
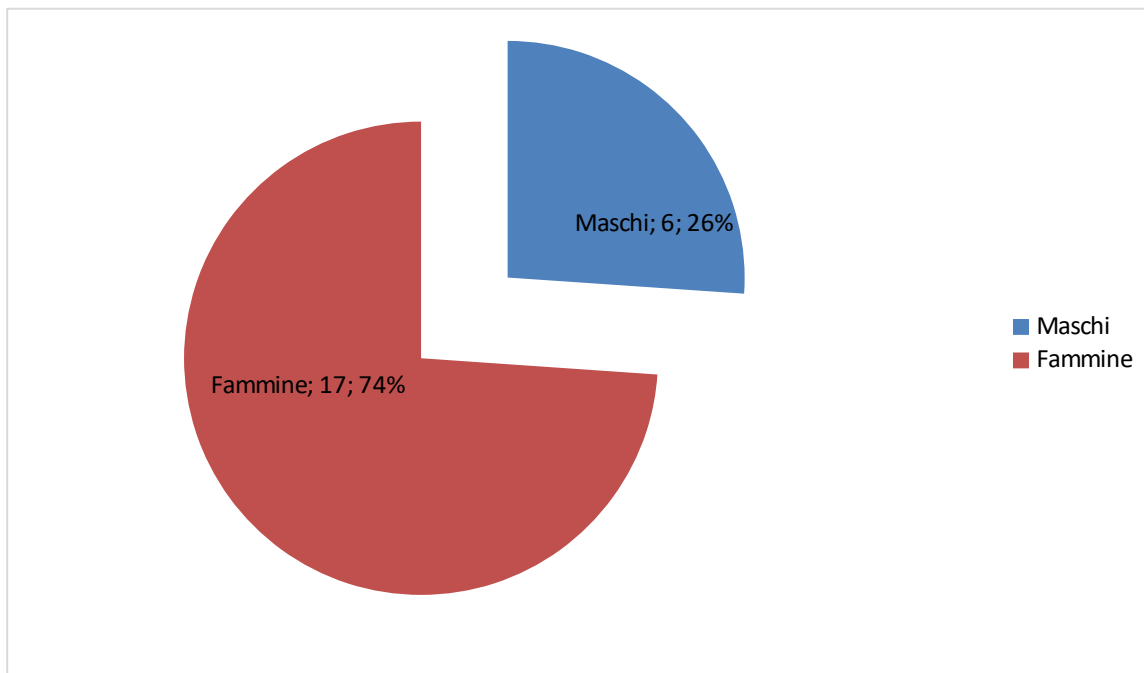
Si ricorda altresì che ogni paziente affetto da D.C.A., porta con sé la famiglia, risorsa indispensabile per il processo di guarigione, e che necessita quindi di altrettanto supporto. Si stima pertanto che per ogni paziente D.C.A., almeno altre due persone usufruiscano del sostegno offerto dall'Associazione, per un totale di **69** persone coinvolte nell'ultimo anno trascorso.

Si stimano inoltre 60 richieste di aiuto/supporto tramite contatti telefonici nel corso dell'anno 2018.

\*(media calcolata su dati relativi agli anni precedenti)

## Disturbi Del Comportamento Alimentare

Dai dati relativi ai pazienti che hanno usufruito dei nostri percorsi in sede nell'anno 2018 possiamo estrapolare il seguente dettaglio, che riflette il presunto aumento dei DCA nella popolazione maschile:







Disturbi Del Comportamento Alimentare

## **FORMAZIONE**

*Tirocini, Corsi di Formazione ...*

*Perle si occupa della Formazione dei suoi volontari e dei suoi operatori professionisti.*

*Secondo quanto la Convenzione che la lega all'AUSL Sud Est Toscana di cui nel paragrafo relativo a "Il Mandorlo", l'Associazione deve farsi carico di fornire operatori, adeguatamente formati per il trattamento dei pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare.*

*La formazione che Perle attua differisce nel caso in cui essa sia rivolta a operatori volontari o operatori professionisti.*

*Per ognuna delle attività di formazione andrebbe trovata una modalità unica di esposizione (titolo dell'attività, obiettivi e destinatari, argomenti trattati e ore di formazione, docenti e loro qualifiche/esperienze/ n. di partecipanti /eventuale qualifica o riconoscimento dell'attività formativa*

### **Formazione operatori e volontari (\*\*)**

*Perle si fa carico della formazione dei suoi operatori professionisti, offrendo loro la possibilità di frequentare il Master di perfezionamento*

### **Master, accreditato ECM, di perfezionamento DCA: "Le Buone Pratiche nel Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare"**

Dipartimento di Salute Mentale, Grosseto

Il Corso è organizzato dall'Associazione Onlus Mi fido di te e dal Centro DCA Palazzo Francisci di Todi della USL Umbria

Lo scopo è di permettere l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell'ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato.

Il Corso di Perfezionamento si rivolge a quanti operano o desiderano operare nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare e intende formare figure professionali abilitate al lavoro interdisciplinare in questo specifico settore.

Il Corso di Perfezionamento ha la durata di un anno.

Le attività didattiche si svolgono a Perugia e/o Todi

### **Dati**

Nel 2018 n. 3 operatori/collaboratori dell'Associazione hanno preso parte al corso di perfezionamento, nello specifico n. 2 infermieri e n. 1 psicoterapeuta.

### **La formazione iniziale dei volontari**

Disturbi Del Comportamento Alimentare

Tutti i volontari che afferiscono all'Associazione Perle Onlus prendono parte ad una formazione generale con formatori gli operatori professionisti o i volontari più anziani.

Argomenti:

- **Presentazione dell'Associazione**
- **Cosa sono i DCA**
- **Approcci operativi**

I volontari che dovranno andare a gestire le attività socio-riabilitative presso il Centro Diurno il Mandorlo, come da convenzione stipulata con l'Area Sud Est Toscana (*di cui al paragrafo seguente*), devono ricevere una formazione specifica, che li prepari ad interagire con le pazienti ivi presenti.

La formazione si differenzia per livello di approfondimento sui temi trattati, rispetto a quella generale e viene gestita dagli operatori professionisti che collaborano con Perle presso il Centro Diurno "Il Mandorlo", nello specifico:

n. 1 educatore,  
n. 1 psicologa/psicoterapeuta,  
n. 1 dietista/biologa nutrizionista.

Si compone di n. 4 moduli di 2 h ciascuno per un totale di 8 h.

Temi Trattati:

- **Presentazione dell'Associazione**
- **Cosa sono i DCA: i livelli i Assistenza**
- **Il Mandorlo: Approccio in Pratica – educatore e infermiere**
- **Il Mandorlo: Il Pasto Assistito e Il Caso Clinico**

Si accede al corso di formazione tramite un test di ingresso che indagli le conoscenze del volontario e al termine delle 8h previste, il volontario esegue un test finale per valutare la buona riuscita del corso di formazione.

Dari:

Nel 2018 n. 1 volontario ha partecipato alla formazione per volontari

### **Tirocini**

Nel 2018, l'Associazione Perle Onlus accoglie nella propria sede n. 1 tirocinante di area psicologica.

Disturbi Del Comportamento Alimentare

## **IL MANDORLO**

*Centro Diurno per la riabilitazione di pazienti affetti da DCA c/0 AUSL Toscana Sud Est.*

*Dal 2011 è attiva una convenzione con l'AUSL Toscana Sud Est che prevede che l'Associazione Perle Onlus metta a disposizione del centro alcuni professionisti che facciano parte della sua equipe e dei volontari che si occupino di attività socio-riabilitative complementari.*

*Di seguito il dettaglio.*

<i>Annualità</i>	<i>Professionisti presso Il Mandorlo</i>	<i>Volontari</i>
2012	1 medico, nutrizionista con impegno medio di 10 ore settimanali; 1 dietista, con impegno medio di 13.30 ore settimanali 2 educatori professionali, con impegno medio di 46 ore settimanali	1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione 1 insegnante di tecniche di meditazione e movimento Volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia
2013	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 13.30 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 46 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 9 ore settimanali;	n. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento; volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia.
2014	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 16 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 46 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali; n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 13 ore settimanali;	n. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento; volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia.
2015	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 8 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 52 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali; n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 16 ore settimanali;	n. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento; volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia
2016	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 8 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 54 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali; n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 17 ore settimanali;	n. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento; volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia.
2017	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 8 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio	n. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in

## Disturbi Del Comportamento Alimentare

	<p>di 54 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali; n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 17 ore settimanali;</p>	<p>movimento; volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia.</p>
2018	<p>n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 8 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 54 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali; n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 17 ore settimanali;</p>	<p>n. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento; n. 2 volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia. n. 7 volontari per pet therapy</p>

Nel 2018 i volontari di perle hanno svolto attività di cineforum, scrittura creativa, chiacchierino e pet therapy e tai chi presso il centro Il Mandorlo c/o Ospedale Misericordia.

## **EVENTI E RACCOLTA FONDI**

### **Sosteniamo Le Passioni 2018**

*Progetto di raccolta fondi in collaborazione con conad*

### **Volontari al Centro**

*Centro Commerciale Aurelia Antica | 20 21 ottobre 2018*

Evento di informazione e sensibilizzazione in collaborazione con Cesvot

### **Cena Sociale**

*TCE Via Bulgaria | 15 marzo 2018*

in occasione della VII° Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla

### **Giornata Nazionale DCA**

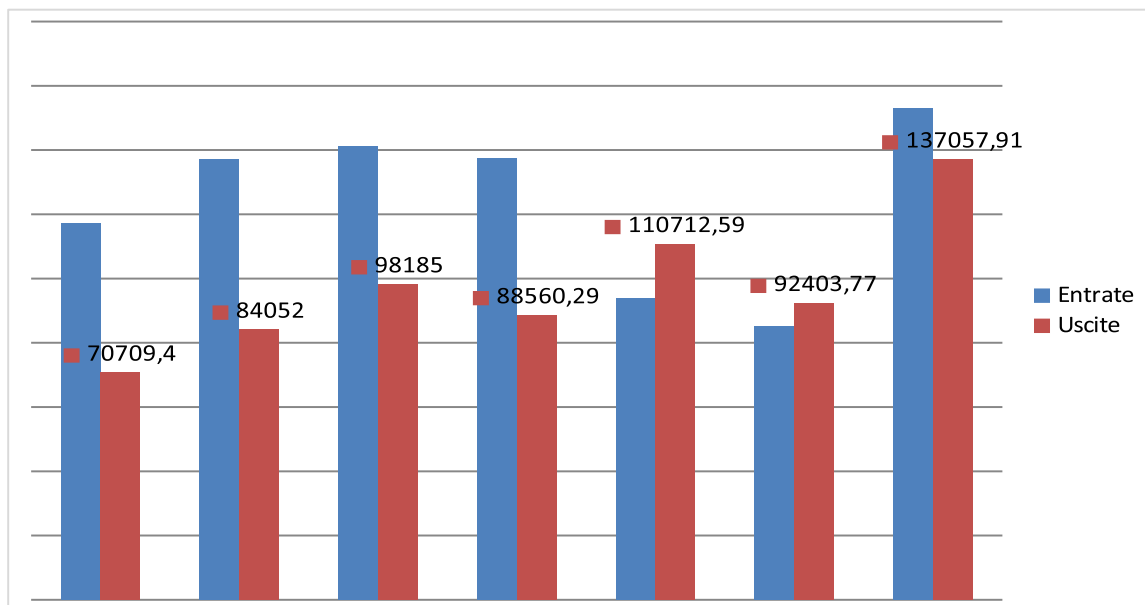
*15 marzo 2018 | Polo Universitario Grosseto*

La giornata Nazionale dedicata ai Disturbi del Comportamento Alimentare giunge alla sua quinta edizione e l'Associazione Perle Onlus prende parte con eventi organizzati autonomamente e aderendo all'iniziativa dell'Associazione Nazionale di II° livello Consult@noi #coloriamocidililla. Gli eventi comprendono il Convegno Il Codice Lilla, la Cena Sociale, e l'evento finale a conclusione del progetto triennale Per...le Scuole 2015-2018, in concomitanza con la mostra itinerante di donnadonnaonlus.

Disturbi Del Comportamento Alimentare

## LE RISORSE ECONOMICHE

Prospetto riassuntivo dell'entrate e delle uscite registrate negli ultimi anni



### BILANCIO CONSUNTIVO ESERCIZIO 201#

● Saldo esercizio 2017

Euro: -7122,39

ENTRATE 2018		USCITE 2018	
Tesseramento	4105,00	Assicurazioni	270,5
donazioni	2495,00	Spese Prof Mandorlo	73383,75
Rimborso Asl Mandorlo	96.147,01	Spese Collaboratori / Volontari	6099
Rimborsi Villa Miralago	32200,00	Consulenza Fiscale	469,20
Interessi c/c	26,17	Utenze	1376,08
Fondi Cesvot	600	Cancelleria Varia	30
Raccolta Fondi	14661,10	Spese Formazione	1315,00
5 per mille	2698,53	Imposte e Tasse	3468,86
		Spese Conti Correnti	150,35
		Spese Eventi	12674,55
		Ricoveri Villa Miralago	37720,00
		Quota Consultano	80,00
<b>Totale</b>	<b><u>152.932,81</u></b>	<b>Totale</b>	<b><u>137.057,91</u></b>
<b>SALDO BILANCIO 2018</b>			
<b><u>15874,90</u></b>			



Disturbi Del Comportamento Alimentare



Realizzato con il sostegno di