

<http://www.cesvot.it/creare-e-gestire-unassociazione/consulenza-e-accompagnamento>

# ASSOCIAZIONE PERLE ONLUS

*BILANCIO SOCIALE*

*2017*

## Sommario

|  |    |
|--|----|
| Lettera del Presidente .....                                 | 2  |
| Nota metodologica.....                                       | 3  |
| IDENTITÀ' .....  | 4  |
| La storia di Perle – Chi siamo .....                         | 4  |
| La Mission e i Valori.....                                   | 6  |
| Gli stakeholder .....  | 8  |
| La Struttura Organizzativa.....                              | 11 |
| ATTIVITÀ .....   | 17 |
| ATTIVITÀ DI VISIBILITÀ E RICONOSCIMENTO DCA .....            | 17 |
| <i>Seminari e convegni</i> .....                             | 17 |
| <i>Infinite Sfumature di Lilla</i> .....                     | 18 |
| <i>Campagne di Informazione</i> .....                        | 24 |
| ATTIVITÀ DI PREVENZIONE .....                                | 26 |
| <i>Interventi di prevenzione primaria nelle scuole</i> ..... | 26 |
| AIUTO E SUPPORTO ALLA PERSONA .....                          | 29 |
| FORMAZIONE.....  | 31 |
| <b>Formazione operatori e volontari (**)</b> .....           | 32 |
| IL MANDORLO.....   | 34 |
| EVENTI E RACCOLTA FONDI.....                                 | 36 |
| LE RISORSE ECONOMICHE .....                                  | 38 |

## ***Lettera del Presidente***

*Trasparenza, chiarezza, divulgazione e informazione ...*

Queste sono alcune delle motivazioni che hanno spinto l'Associazione Perle Onlus ad aderire al progetto del Cesvot per la redazione di un bilancio sociale che ne raccontasse la vita, i progetti, le attività ...

Tramite alcuni dati, quantitativi e qualitativi, tramite la presentazione del nostro team, delle persone che ruotano attorno a Perle, dei progetti portati a termine e quelli ancora da terminare, l'Associazione si racconta in ogni sua sfaccettatura.

Ed è in primis la voglia di far sapere a tutta la cittadinanza ciò che l'Associazione ha realizzato fino ad ora, mettendo in risalto non solo il dato numerico/economico, ma anche e soprattutto le azioni che, rese trasparenti, in virtù di quello che Noi rappresentiamo, di quello che Noi facciamo, di quello che Noi siamo.

Siamo un'Associazione onlus. Ci occupiamo di D.A. (Disturbi Alimentari) e ce ne occupiamo in maniera faticosa, a volte anche dolorosa, cercando di dare la giusta rilevanza e dignità ad un argomento così poco compreso.

Mariella Falsini

## ***Nota metodologica***

Così come per il precedente bilancio, relativo al quinquennio 2012-2016, ha partecipato alla redazione del presente documento la segreteria dell'Associazione Perle, con a supporto il gruppo di lavoro di operatori volontari e professionisti, della Presidente dell'Associazione, memoria storica delle attività che questa svolge sin dalla sua nascita.

Grazie alla minuziosa consultazione degli archivi, cartacei e digitali, che riportano le tappe importanti della vita associativa, è stato possibile estrapolare dati e informazioni che sfuggivano alla memoria e che abbiamo ritenuto importanti per poter rendere conto di quanto realizzato.

Il documento si suddivide in tre sezioni essenziali.

Nella prima viene posto l'accento sull'identità dell'Associazione. Se ne descrive il "DNA", a cominciare dalla storia della sua nascita e del suo sviluppo, per fotografarne la composizione attuale, sottolineando i valori e la mission, che, immutati sin dalla sua nascita, ne guidano le attività e i progetti quotidiani.

Attività e progetti sono descritti nella seconda sezione, ad essi completamente dedicata. La seconda sezione è strutturata in macrocategorie, che cercano di comprendere tutti gli ambiti in cui operiamo e che rendono così l'idea di quello che è la quotidianità dell'Associazione, tesa al raggiungimento dei suoi obiettivi.

Completa il documento il capitolo dedicato ai dati economici, con un prospetto riassuntivo, comprensivo di dettaglio integrale, dell'entrate e delle uscite registrate nell'anno 2017

## IDENTITÀ

### *La storia di Perle – Chi siamo*

L'Associazione Perle nasce nel 2004 da un piccolo gruppo di persone che più o meno direttamente, si sono trovate a contatto con anoressia e bulimia e che hanno deciso di impegnarsi insieme con l'obiettivo comune di aiutare i ragazzi, le ragazze e le famiglie, che si trovano ad affrontare un DCA.

Un'Associazione nasce e cresce insieme ai propri volontari, ai propri soci, acquisendo valore con loro e grazie a loro. Nelle attività giornaliere che ogni associazione svolge, risulta naturale concentrare le proprie forze sulla sopravvivenza della realtà associativa, ed è facile dimenticarsi di guardare oltre, per insicurezza, poco coraggio o mancanza di risorse.

Spesso tuttavia, se si riesce a trovare il modo di mettersi in contatto con altre realtà e fare un primo passo per raggiungerle e darsi una mano, iniziare un percorso insieme e proseguirlo è altrettanto naturale. E col passare del tempo risulta fondamentale.

Confronto, condivisione, supporto reciproco.

Trovare uno spazio comune per rapportarsi e lavorare insieme, per il raggiungimento di una stessa causa, accomunati da un'unica mission, offre la preziosa opportunità di guardare alle situazioni con occhi diversi, scoprendo le proprie debolezze, rendendosi consapevoli delle proprie forze, ed in base a questo fornire aiuto, ed essere allo stesso tempo aiutati di rimando.

Gli spunti di riflessione si moltiplicano, le idee vengono condivise, forti di esperienze comuni ed allo stesso tempo differenti, molteplici.

Capire che non si è da soli può diventare la chiave di lettura e un primo passo verso il raggiungimento di obiettivi importanti, su percorsi che singolarmente non avremmo mai pensato di poter intraprendere.

Perle nasce da un dolore terribile. Da una famiglia che ha combattuto la malattia. Da una famiglia in tutto e per tutto simile, affine, alle famiglie che oggi, quotidianamente aiuta e sostiene. Da una madre che ha creduto che fosse possibile fare qualcosa, e che ha voluto che quel qualcosa diventasse realtà; un qualcosa che all'epoca in pochi riuscivano a trovare, e che iniziava dal semplice ascolto e dalla comprensione.

Il nome, “Perle”, viene da una promessa.

Una promessa fatta da Mariella ad alcune ragazze che ha conosciuto in una struttura, dove sua figlia era stata ricoverata a più riprese.

Queste ragazze, affette da DCA, lavoravano quotidianamente ad un giornalino, interno alla struttura, che riportava sulla copertina il disegno di una conchiglia, con accanto la scritta “quelli che cambiano”. Il collegamento è stato naturale; un richiamo a quelle Perle, gemme preziose ed uniche, che rappresentano l’anima di ciascuna persona. Perle perché le persone affette da DCA sono questo: chicchi di sabbia che si trasformano in pietre preziose dopo che hanno ricevuto amore, aiuto, comprensione, rispetto e fiducia da parte di tutti ... e percorsi assistenziali reali e appropriati.

L’ufficialità della nascita dell’Associazione arriva il 15 marzo 2004, grazie alla stipula dell’atto costitutivo, alla presenza del notaio Riccardo Menchetti e dei soci fondatori: Mariella Falsini, Simona Corridori, Deborah Santini, Gino Artuso, Cristiana Artuso, Lucianina Rubegni e Alessandro Nisi.

Da quel momento, ogni giorno ha visto Perle crescere, da una piccola sede condivisa con altre realtà, e pochi volontari che donavano il loro tempo libero, ad una sede stabile, donata in comodato d’uso dalla signora Lidia Orlandini, e poi la convenzione N°373 del 29 agosto 2011, con l’allora Azienda Usl 9 di Grosseto, che approvava e sottoscriveva la convenzione con Perle Onlus, “che costituisce un’espressione attiva della comunità locale in cui svolge un fondamentale ruolo di promozione di interventi a sostegno della lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare” “per l’attuazione di attività integrate nell’ambito del Centro Semiresidenziale di Riabilitazione Psiconutrizionale per la Cura dei Disturbi Alimentari a Grosseto”.

## ***La Mission e i Valori***

La Mission di Perle è **fornire aiuto e sostegno alle persone che soffrono di DCA e alle loro famiglie.**

L'associazione vuole essere un punto fermo per chi si trova ad affrontare i DCA senza avere riferimenti e senza riuscire a capire come destreggiarsi e aiutare se stesso o i propri familiari e amici, indicando la via da seguire e offrendo supporto durante il difficile percorso che porta alla guarigione.

L'associazione Perle Onlus svolge interventi di aiuto alla persona alle famiglie, fornisce sostegno a situazioni di disagio, organizza interventi di sorveglianza e prevenzione attiva nelle scuole, si occupa dell'attivazione di corsi di sostegno rivolti ai genitori delle persone che soffrono di un Disturbo del Comportamento Alimentare e di corsi di auto mutuo aiuto rivolti a persone affette da obesità.

Perle collabora poi parallelamente con le istituzioni sanitarie, cercando di promuovere la visibilità e il riconoscimento dei DCA, ed organizza convegni, seminari e workshop per la sensibilizzazione e l'informazione sul tema.

Prestano la propria disponibilità come volontari nell'associazione medici nutrizionisti, dietisti, psicologi, insegnanti, biologi nutrizionisti e counseling filosofici.

### ***I nostri valori***

**DIRITTO ALLA SALUTE** È l'accessibilità alle cure da parte di tutti coloro che ne necessitano, come sancito dall'art. 32 della Costituzione. L'Associazione svolge attività di informazione e supporto alla motivazione alle cure, per indirizzare pazienti e famiglie verso i percorsi di cura più adeguati. Si batte inoltre per la creazione di servizi sanitari adeguati ed accessibili alla cittadinanza, in tutto il territorio italiano.

**ACCOGLIENZA E SUPPORTO** L'apertura nei confronti dell'utenza e la disponibilità all'ascolto, per ciò che riguarda informazioni e supporto di ogni genere sono fondamentali per la nostra Associazione. L'Associazione è aperta ogni giorno dalle 15 alle 19 del pomeriggio, e mette a disposizione i suoi professionisti per incontri informativi e per supporto, ai pazienti DCA e alle loro famiglie.

**MOTIVAZIONE E FORMAZIONE** Sono quanto concorre a determinare il comportamento di un individuo e/o di una collettività, in concomitanza con la preparazione e

*completezza delle proprie conoscenze riguardo al tema trattato. I professionisti e volontari che afferiscono all'Associazione Perle Onlus hanno tutti svolto un corso di formazione organizzato in sede sul tema DCA. I professionisti inoltre hanno accesso ad un master di perfezionamento, con borsa di studio.*

**TRASPARENZA.** *È la chiarezza di comportamento e d'intenti per quanto riguarda le attività dell'Associazione e delle modalità di attuazione. L'Associazione redige abituale rendicontazione, sociale ed economica, di ciascuna attività svolta, diffondendola tra i soci e alla cittadinanza.*

**DIGNITÀ.** *La tutela della dignità della persona è elemento cardine del nostro agire. L'accessibilità alle cure deve tradursi in riconoscimento della malattia. L'Associazione Perle dialoga con le istituzioni preposte, per il riconoscimento dei DCA quale malattia con dignità eguale alle altre.*

**GRATUITÀ.** *È la possibilità di fruire di un bene o di un servizio senza un corrispettivo ad esso associato. L'Associazione permette ai propri soci l'accesso gratuito alle attività di supporto ai pazienti ed alle loro famiglie.*

#### **Cosa sono i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)**

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) rappresentano lo specchio di un disagio sociale più ampio che nasce, tra le altre cose, dalla difficoltà di percepire il sé e la propria immagine corporea. Il concetto di alimentazione si estende: non rappresenta più unicamente un bisogno fisiologico ma entra a far parte di un più ampio contesto culturale che interessa la cura e l'attenzione verso noi stessi e gli altri, il rapporto con la nostra immagine corporea e con il contesto sociale nel quale siamo inseriti. L'età con maggiore rischio di insorgenza è l'adolescenza e la prima età adulta, quindi **la fascia dai 12 ai 25 anni**.

I Disturbi del Comportamento Alimentare sono: anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da alimentazione incontrollata (Binge Eating Disorder), e vari altri disturbi "minori".

- Prevalenza Anoressia Nervosa-**AN**: per le donne è circa dello **0,5%**.
- Prevalenza Bulimia Nervosa-**BN**: per le donne è di circa **1-3%**.
- Il tasso di prevalenza nel sesso maschile è di circa **un decimo** rispetto a quello nel sesso femminile, sia per l'AN che per la BN.

L'incidenza di questi disturbi nella popolazione generale risulta in aumento, soprattutto nell'intervallo di età 12-16 anni, tanto per il sesso maschile quanto femminile. In Italia, i dati aggiornati al 2006 forniti dal Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione alla Salute, riportano la prevalenza dell'Anoressia Nervosa e della Bulimia Nervosa rispettivamente dello 0,2%-0,8% e del 1%-5%, in linea con gli altri paesi europei.

\*I dati percentuali qui citati si rifanno ai dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità



### ***Gli stakeholder***

La nostra Associazione vive e lavora relazionandosi con diversi stakeholder, soggetti cioè che sono direttamente o indirettamente coinvolti nelle attività che portiamo avanti. La capacità di intessere relazioni proficue e costruttive è per noi condizione essenziale per poter riuscire a perseguire in maniera efficace gli obiettivi che ci siamo posti.

Lo schema seguente presenta i nostri principali stakeholder.



**Asl Sud Est Grosseto** è l'Ente pubblico sanitario del nostro territorio. L'Associazione Perle Onlus ha una convenzione con l'Asl Sudest Toscana per la fornitura di professionisti e volontari al Centro Semiresidenziale Il Mandorlo dal 2011. L'Asl Sud Est Grosseto interviene in prima persona nel processo decisionale per il rinnovo annuale della convenzione, che garantisce il funzionamento del Centro Diurno Il Mandorlo, per la cura dei DCA.

**Il Centro Semiresidenziale "Il Mandorlo"** per la cura dei DCA, c/o Ospedale Misericordia di Grosseto, presso Asl Sud Est Grosseto. Perle Onlus collabora all'organizzazione ed al funzionamento quotidiano del Centro fornendo operatori professionisti e volontari per le attività socio-riabilitative.

**I Volontari e gli Operatori** collaboratori dell'Associazione Perle Onlus prendono parte alle attività associative ed all'organizzazione delle stesse e svolgono attività socio-

riabilitative presso Centro “Il Mandorlo”.

**I Soci** partecipano alla vita associativa di Perle Onlus, sia a livello istituzionale e di governo prendendo parte alle assemblee con diritto di voto e di elezione, sia per quanto riguarda le attività svolte rispetto alle quali ricevono e informazioni e aggiornamenti anche attraverso la newsletter associativa.

**Le Scuole** Primarie e Secondarie della provincia di Grosseto sono coinvolte sia per quanto riguarda le attività di prevenzione primaria che negli eventi informativi e di sensibilizzazione attuati dall'Associazione. Si tratta di un'alleanza preziosa quella tra noi e loro, perché ci permette di entrare a contatto direttamente con i ragazzi, indagando la realtà e facendoci conoscere da chi consapevolmente o meno ha o avrà bisogno di noi. Ci mettiamo così a disposizione di alunni e professori, per fornire la nostra esperienza, per offrire il nostro sostegno, le nostre competenze, i nostri professionisti, il nostro tempo e la nostra mission.

Attraverso delle specifiche convenzioni con le **Università** abbiamo la possibilità di attivare tirocini formativi per gli/le studenti. Attualmente sono attive convenzioni con:

- Università Pontificia Salesiana di Roma
- Istituto di Psicoterapia Psico Umanitas di Rimini
- Università degli Studi di Messina
- Associazione di Psicoterapia Cognitiva
- Istituto di Psicoterapia Espressiva di Bologna
- Istituto Aretusa di Padova

**Famiglie e Utenti.** Sono i pazienti/ex pazienti DCA e loro famiglie. Hanno la possibilità di accedere alle attività ed organizzate dall'Associazione Perle e condotte dai nostri professionisti volontari. Prendono inoltre parte agli eventi di sensibilizzazione, informazione e raccolta fondi.

**Altre Associazioni o Enti che si occupano di DCA.** Tra di esse, nello specifico e in particolar modo Consult@noi, l'Associazione Nazionale di secondo livello sui DCA, che comprende, in qualità di associate, Associazioni di familiari di primo livello sparse su territorio italiano. Perle Onlus, in qualità di socia di Consult@noi, prende parte all'organizzazione delle attività e degli eventi della stessa, lavorando in maniera integrata e collaborativa al processo decisionale e alle attività quotidiane.

La collaborazione tra le Associazioni che compongono Consult@noi, mettendole in rete risulta preziosa per la condivisione di progetti ed idee e per il confronto, sempre essenziale, con le altre realtà che si occupano di DCA o che in qualche modo ne vengono a contatto: una rete che si estende e comprende appunto tutte le realtà, associative e non, che si occupano di Disturbi del Comportamento Alimentare, sia a livello nazionale che a livello mondiale.

**Associazioni del Terzo Settore** Fare rete a livello territoriale risulta fondamentale per la realizzazione e la buona riuscita delle attività e dei progetti dell'Associazione Perle, sia a livello di coinvolgimento e sensibilizzazione, sia a livello di organizzazione logistica. Perle nel corso della sua vita associativa, è entrata a contatto con diverse realtà attive sul territorio grossetano

**Professionisti che si occupano di DCA,** L'associazione Perle coinvolge nei propri progetti Professionisti medico-sanitari, sia a livello di collaborazione progettuale che per attività di formazione ed informazione.

## ***La Struttura Organizzativa***

Perle è un'Associazione Onlus con iscrizione al Registro del Volontariato N° 93 del 15/03/2004. La sede dell'Associazione si trova a Grosseto in Viale Michelangelo, 17. L'Associazione è un ente democratico, gli Organi sociali sono: l'Assemblea degli associati, il Consiglio Direttivo, il Presidente, il Vicepresidente.

L'Associazione Perle:

- Aderisce al Cesvot
- È socia di Consult@noi, Associazione Nazionale DCA di II° livello
- È socia di Siridap (Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso)
- Perle, nella persona della Presidente Mariella Falsini, e insieme ad altri soci di Consult@noi, prende abitualmente parte alle riunioni ed agli incontri del tavolo di lavoro per il monitoraggio e l'aggiornamento della Mappa dei Servizi per i DCA, gestita dal Ministero della Salute.

### ***Con Consult@noi***

Perle Onlus è socia dell'Associazione di II° livello dedicata ai Disturbi del Comportamento Alimentare Consult@noi, che nasce nel 2010 allo scopo di mettere in rete e dar voce alle Associazioni di Familiari che si occupano di Disturbi del Comportamento Alimentare su territorio italiano. La Presidente dell'Associazione Perle, Mariella Falsini è stata Presidente di Consult@noi dal 2012 al 2015.

Consult@noiracchiude al suo interno, come associate, 20 Associazioni di Familiari DCA operanti su tutto il territorio italiano. Perle è tra gli otto soci fondatori, che nel 2010 le diedero vita, con l'obiettivo di mettere in rete e dar voce alle realtà territoriali associative che si occupano di DCA, per far sì che assumano un peso maggiore a livello non solo locale ma anche nazionale.

Consult@noi si dedica all'organizzazione di eventi e attività di informazione e sensibilizzazione, nonché ad un dialogo proficuo e costante con le istituzioni e gli enti preposti alla sanità, allo scopo di renderli sempre più consapevoli delle criticità connesse al Disturbo del Comportamento Alimentare ed alle difficoltà inerenti ai percorsi di cura, spesso insufficienti, spesso inadeguati.

Mariella Falsini, Presidente di Perle, è stata Presidente di Consult@noi dal 2013 al 2016, rispettando il mandato triennale, come da statuto dell'Associazione.

L'Associazione Perle Onlus è tuttora socia di Consult@noi e partecipa attivamente all'attività quotidiana e organizzazione eventi della stessa.

Di seguito gli organi dell'Associazione:

**ASSEMBLEA DEGLI ASSOCIATI** si riunisce su convocazione del Presidente, una o più volte l'anno, e comunque ogni qualvolta ne facciano richiesta scritta almeno un decimo degli associati oppure almeno due membri del Consiglio Direttivo. Le assemblee sono convocate mediante semplice comunicazione scritta trasmessa ad ogni associato avente diritto al voto o affissa nella sede sociale almeno 10 giorni prima della data di prima convocazione con avviso contenente l'ordine del giorno, data, ora e luogo della prima e della seconda convocazione.

Le assemblee, ordinarie e straordinarie, sono considerate valide, in prima convocazione, con la presenza, in proprio o per delega, di almeno il 50% dei soci aventi diritto al voto e, in seconda convocazione, qualunque sia il numero degli intervenuti. Per le delibere concernenti le modifiche dello statuto, lo scioglimento dell'associazione e la devoluzione del patrimonio associativo, è sempre necessario il voto favorevole dei tre quarti (3/4) degli associati. L'Assemblea delibera con la maggioranza semplice dei soci presenti o rappresentati ed è suo compito approvare il rendiconto dell'associazione ed elegge il Consiglio Direttivo alla sua scadenza.

Nell'anno 2017, l'Assemblea si è riunita una volta in data 19 maggio 2017 con il seguente ODG:

- ✓ Approvazione bilancio consuntivo 2016
- ✓ Approvazione bilancio preventivo 2017
- ✓ Resoconto attività 2016
- ✓ Progetti/attività per il 2017
- ✓ Varie ed eventuali

All'Assemblea hanno preso parte la Presidente, la Vice Presidente e 11 soci.

**CONSIGLIO DIRETTIVO:** si compone di un numero variabile da 4 a 7 membri associati e non, che restano in carica fino a dimissioni o revoca per giusta causa. I membri del Consiglio sono eletti dall'Assemblea. Ove non vi provveda l'Assemblea al momento della nomina, il Consiglio nomina nel suo seno il Presidente, il Vice-Presidente il Tesoriere ed il Segretario. In caso di cessazione della carica di alcuno dei suoi membri, viene convocata l'Assemblea per la sua sostituzione. I membri del Consiglio possono essere rieletti. Il Consiglio delibera a maggioranza assoluta dei suoi membri. Nelle

deliberazioni, a parità di voti, prevale quello del Presidente della seduta. Il Consiglio Direttivo è l'organo preposto alla gestione dell'Associazione per il raggiungimento degli scopi istituzionali, vigila sul regolare e buon andamento della stessa e delle iniziative

sociali sulla condotta morale degli associati e recepisce le istanze e le proposte degli Associati. Il Consiglio Direttivo resta in carica tre anni.

**Il Consiglio Direttivo in carica**

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Presidente</b>      | Mariella Falsini                                  |
| <b>Vice presidente</b> | Maria Carla Martinuzzi* <i>dal 29 aprile 2014</i> |
| <b>Tesoriere</b>       | Fulvia Ferri * <i>dal 27 aprile 2015</i>          |
| <b>Segretario</b>      | Renato Di Murro* <i>dal 27 aprile 2015</i>        |

Il Consiglio si riunisce una volta l'anno, con una partecipazione media di 3 su 4 dei membri facenti parte.

**PRESIDENTE:** ha la rappresentanza e la firma di fronte ai terzi ed in giudizio ed ha potere di contratto operativo. È nominato per la prima volta nell'atto costitutivo ed è membro di diritto del Consiglio Direttivo.

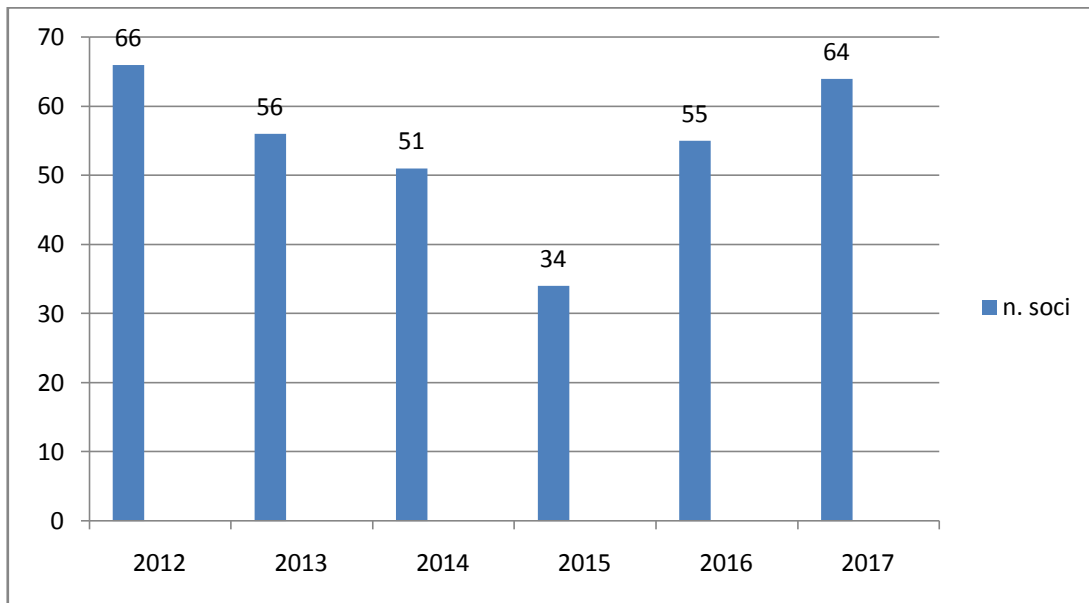
**VICE-PRESIDENTE:** in caso di assenza od impedimento, i poteri del Presidente sono esercitati dal Vice-Presidente. La firma del Vice-Presidente vale, nei confronti dei terzi, quale prova dell'assenza o impedimento del Presidente.

**IL SEGRETARIO:** ha il compito di assicurare la continuità operativa dell'associazione, predisponendo e curando lo svolgimento dei programmi, il coordinamento delle iniziative e l'attuazione, anche dal punto di vista finanziario, delle deliberazioni degli organi deliberanti, la tenuta dei registri e degli archivi e le scritture dei verbali. Tiene ed aggiorna i registri dei soci relativi alle varie categorie di appartenenza.

**IL TESORIERE:** ha il compito di gestire la cassa dell'associazione. A tal fine dovrà tenere una accurata registrazione contabile dell'attività, provvedendo alla tenuta di appositi registri dai quali risultino le singole voci di entrata nonché di uscita.

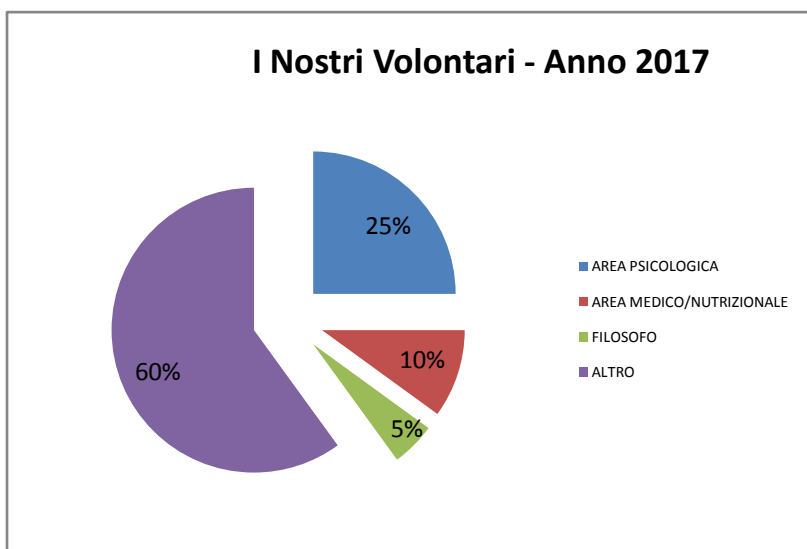
## I SOCI

Attualmente l'associazione conta 64 soci. Di seguito una panoramica dei soci di Perle dal 2012 al 2017



## I VOLONTARI

Per portare avanti le proprie attività l'Associazione può attualmente contare su n. 20 volontari che si occupano regolarmente di diverse attività (di cui 18 donne e 2 uomini). Fra di loro ci sono dei professionisti (prevalentemente medici, psicologi e dietisti) che si occupano di fornire sostegno a pazienti, ex pazienti e loro famiglie che frequentano i percorsi dell'Associazione, mentre altri, previa adeguata formazione organizzata e fornita dall'Associazione Perle, svolgono attività socio-riabilitative presso il Centro Semiresidenziale "Il Mandorlo", a diretto contatto con le pazienti. Nello specifico, per



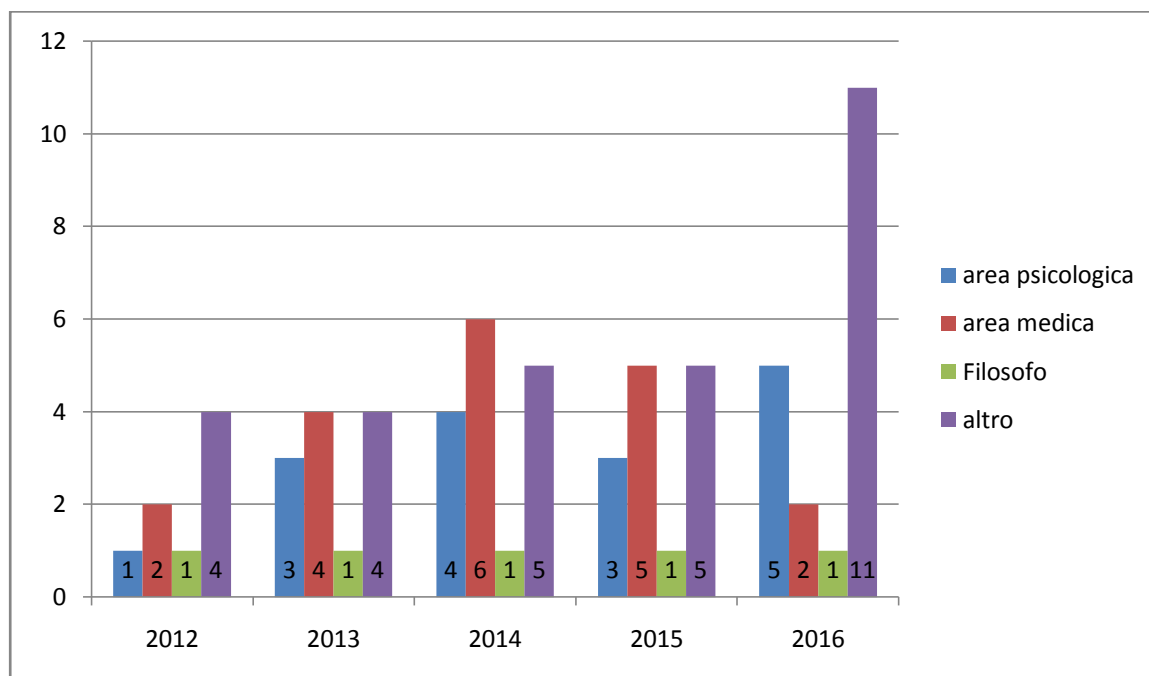
quanto riguarda l'ambito professionale/di formazione di appartenenza, tra i nostri volontari contiamo: n. 3 psicologo n. 1 filosofo n. 1 dietista n. 2 psicoterapeuta n. 1 medico pediatra di libera scelta n. 12 di formazione varia.

Tutti i volontari abituali, più un numero variabile di volontari che orbitano attorno all'Associazione, prendono poi

parte all'organizzazione degli eventi di informazione e di raccolta fondi.

Di seguito un istogramma che fotografa l'andamento dei

### Volontari nel corso degli anni, dal 2012 al 2016



### I COLLABORATORI

L'Associazione Perle Onlus si avvale di due collaboratori per le attività di gestione e organizzazione:

- N. 1 figura amministrativa, assunta a contratto indeterminato
- N. 1 figura a collaborazione occasionale, per segreteria, comunicazione, gestione sito e pagine social.

### GLI OPERATORI DEL MANDORLO

L'Associazione Perle Onlus, secondo convenzione stipulata nel 2011, offre operatori professionisti al Centro Diurno Il Mandorlo c/o Ospedale Misericordia:

*\*(per approfondimento circa la convenzione in essere, si rimanda al capitolo apposito)*

Nel 2017 il team di operatori del Mandorlo è formato da 10 persone (tutte donne):

n. 6 educatori



- n. 1 psicoterapeuta familiare
- n. 1 psicoterapeuta
- n. 1 biologo nutrizionista
  
- n. 14 volontari per attività socio-riabilitative

A **livello operativo** i Volontari e gli Operatori di Perle Onlus si riuniscono mensilmente per aggiornarsi sull'attività di aiuto e supporto ai singoli utenti che usufruiscono dei servizi offerti dall'Associazione e sull'andamento dei progetti in corso.

## ATTIVITÀ

### ATTIVITÀ DI VISIBILITÀ E RICONOSCIMENTO DCA

#### *Seminari e convegni*

L'Associazione Perle Onlus organizza e partecipa a seminari, convegni ed eventi di sensibilizzazione e informazione sui DCA, allo scopo di dare visibilità e riconoscimento a questo tipo di disturbo ancora poco conosciuto ed approfondito.

L'importanza di questo tipo di attività risiede nel fornire gli strumenti necessari a comprendere e capire i meccanismi della malattia, la sua diffusione e l'entità del problema. L'Associazione Perle si rivolge sia alla cittadinanza che ai professionisti, per cui ogni convegno, seminario o evento formativo risulta a sé stante e con obiettivi e target differenziati o più o meno specifico.

Nel 2017 il Team di Perle ha partecipato ai seguenti seminari/convegno/eventi formativi organizzati da soggetti terzi:

| <i>Data</i>                       | <i>Iniziativa</i>  | <i>Organizzatore</i>  | <i>La partecipazione di Perle Onlus</i>   |
|-----------------------------------|--|---|---|
| <i>4 maggio e<br/>10 novembre</i> | <b>Aperta per Lavori</b><br><i>Presso Sala Consiliare Montecatini Terme</i><br>Giornata Formativa nell'ambito del programma di formazione della SISDCA sezione Toscana | Istituto Specchi d'acqua e Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA)        | Partecipazione della Presidente Mariella Falsini e n. 1 professionista dell'Associazione                                    |
| <i>2 giugno</i>                   | <b>II° Giornata Mondiale DCA</b><br><i>Presso Museo di Arte Classica dell'Università La Sapienza di Roma</i>   | Academy of Eating Disorders (AED) Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA) | Partecipazione della Presidente Mariella Falsini e della VicePresidente Maria Carla Martinuzzi                              |
| <i>12-13 giugno</i>               | <b>Bulimia: un'ombra sul cuore</b><br><i>Presso Hotel Leonardo Milano</i><br>Convegno  | Associazione ABA e Centro DCA Villa Miralago  | Partecipazione della Presidente Mariella Falsini e della VicePresidente Maria Carla Martinuzzi + n. 2 professionisti e n. 1 |

|             |   |                        |  |
|-------------|---|------------------------|--|
|             |   |                        | volontaria dell'Associazione Perle   |
| 18 febbraio | <b>Individuazione, formazione e indagini nel territorio Regionale Campano: mappatura dei Servizi presenti e nuovi</b><br><i>Presso Azienda Ospedaliera Avellino</i><br>Convegno | Effatà-Apriti          | Partecipazione della Presidente Mariella Falsini   |
| 7 settembre | <b><u>Presentazione delle linee di indirizzo nazionale per la riabilitazione nutrizionale nei Disturbi dell'Alimentazione</u></b>   | Ministero della Salute | Partecipazione della Presidente Mariella Falsini e di n. 2 collaboratori dell'Associazione Perle |

### ***Infinite Sfumature di Lilla***

Il libro scritto da Perle in collaborazione con l'equipe del Centro Diurno Il Mandorlo.

Data pubblicazione: 15 marzo 2017

Editrice: C&P Adver – Edizioni Effigi

Sinossi:

*Dalla motivazione che l'ha generata, all'effetto domino che l'ha condotta qui: questo libro racconta la nascita dell'Associazione Perle e il percorso che l'ha portata alla collaborazione con il Centro **Disturbi del Comportamento Alimentare** "Il Mandorlo" ...*

*Un percorso che passa attraverso una sofferenza personale, attraverso le persone che l'hanno condivisa, le persone che l'hanno compresa e quelle che ad oggi, quotidianamente la vivono, come volontari, come operatori ...*

*Un percorso che continua tuttora, tra ostacoli, difficoltà e traguardi raggiunti.*

*Un percorso raccontato da una coralità di figure professionali in una molteplicità di punti di vista, che descrivono il **Disturbo Alimentare** attraverso l'attività terapeutica interna al Centro."*

**Infinite Sfumature di Lilla:**

*un titolo che rispecchia il lilla del fiocchetto, simbolo dei DCA. Un titolo simbolo, perché quando si parla di DCA, oltre alle "sfumature" delle patologie alimentari (personali o terapeutiche), il legame al fiocchetto e alla giornata del 15 marzo che lo rappresenta, è forte e indispensabile. Il 15 marzo Giulia Tavilla ha perso la sua battaglia contro il male che era dentro di lei. La stessa battaglia che da allora abbiamo fatto nostra. Una battaglia che combattiamo tutti i giorni e che culmina proprio in quella data particolare e significativa. Associazioni sparse sul territorio italiano, molte delle quali fanno capo all'associazione nazionale di secondo livello Consult@noi, aderiscono a questa iniziativa; così come molte altre realtà non associative (sanitarie, private, tecniche ecc.).*

Il libro è stato presentato nel corso di una serie di eventi, che riportiamo di seguito tramite il materiale informativo realizzato per ciascuna presentazione.

## Presentazione Libro “Infinite Sfumature di Lilla”: Perle in Tour



*Data: 18.03.17*

*Presso: Sala Consiliare del Comune di Castiglione della Pescaia*

*Presso: Casa Rossa Ximenes – Castiglione della Pescaia*

*Modera: Giancarlo Capecchi*

*Con il patrocinio del Comune di Castiglione della Pescaia*

*In collaborazione con la Soc. Coop. Maremmagica*

Nel corso di una conferenza stampa nella Sala Consiliare del Comune di Castiglione della Pescaia è stata presentata un'anteprima del libro “Infinite Sfumature di Lilla” a cura dell'Associazione Perle Onlus e del Centro Disturbi del Comportamento Alimentare Semiresidenza Il Mandorlo.

Un percorso che passa attraverso una sofferenza personale, attraverso le persone che l'hanno condivisa, le persone che l'hanno compresa e quelle che ad oggi, quotidianamente la vivono, come volontari, come operatori ...

Un percorso che continua tuttora, tra ostacoli, difficoltà e traguardi raggiunti.

Un percorso raccontato da una coraltà di figure professionali in una molteplicità di punti di vista, che descrivono il Disturbo Alimentare attraverso l'attività terapeutica interna al Centro.

Presenti Mariella Falsini, Presidente dell'Associazione Perle Onlus, Beatrice Catarsi, collaboratrice di Perle Onlus, operatore convenzionato presso il Centro Diurno il Mandorlo, Roberta Margiacchi, Soc. Coop Maremmagica, Fabrizio Boldrini, Sandra Mucciarini, Valentina Culicchi, dirigente medico presso il Centro Disturbi Alimentari, e Maurizio Riccetti, responsabile Centro Diurno Il Mandorlo.

“Infinite Sfumature di Lilla racconta una grande parte della mia vita personale. E soprattutto quella di mia figlia – racconta Mariella Falsini – In questo testo ci sono io e c'è lei. Ci sono i volontari di Perle, gli

CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE DCA

operatori del Mandorlo ... abbiamo voluto raccontare, attraverso professionalità e voci diverse il Disturbo del Comportamento Alimentare e l'esperienza associativa, oltre che terapeutica”.

Il titolo, all'apparenza ammiccante, in realtà richiama e rispecchia il lilla del fiocchetto, simbolo dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Il 15 marzo, appena trascorso, è stata la VI° Giornata Nazionale dedicata ai Disturbi del Comportamento Alimentare, e nello stesso giorno è stata presentata al Parlamento la proposta di Legge per l'istituzionalizzazione della stessa, che avverrà entro il 2018.

Nel pomeriggio la Casa Rossa Ximenes di Castiglione della Pescaia ospita la presentazione del libro alla cittadinanza.

Dalle ore 15.00: visite guidate su prenotazione, organizzate ad opera di Maremmagica, giochi e animazione per i più piccoli.

Dalle 16.30 presentazione e dibattito.

Presenziano:

- Mariella Falsini, *Presidente Ass.ne Perle*
- Maurizio Riccetti, *Responsabile Centro Il Mandorlo*
- Giuseppe Cardamone, *Responsabile dipartimento della salute mentale area sud-est*, autore della prefazione
- Fausto Mariotti, *ex direttore generale asl*, autore dell'introduzione
- Laura Dalla Ragione, *Responsabile di Palazzo Francisci a Todi e referente ministeriale*, autrice della conclusione

Sarà inoltre presente Mario Papalini, per la casa editrice Effigi, di Castel del Piano.

Non a caso la location vede protagonista il Comune di Castiglione della Pescaia, dove a fine 2016 sono iniziati i lavori per il Centro Residenziale per il trattamento Disturbi del Comportamento Alimentare a Casa Mora.

“Si tratta di un fiore all'occhiello per il Comune di Castiglione della Pescaia - afferma Sandra Mucciarini - caso unico in Toscana per ciò che riguarda la sanità pubblica. Un progetto fortemente voluto dal sindaco di Castiglione della Pescaia Farnetani, che ha concesso all'azienda sanitaria il terreno per la realizzazione della Residenza”

Intervengono il Dott. Riccetti e la Dott.ssa Culicchi, in rappresentanza del Centro Semiresidenziale il Mandorlo, co-autori del libro, che insieme agli altri operatori del Mandorlo hanno raccontato un “prototipo” di storia clinica, mettendo a frutto il lavoro di un'equipe consolidata negli anni.

“Siamo tutte Perle di un'unica collana” chiude Beatrice Catarsi, psicologa psicoterapeuta “e speriamo che la collaborazione tra le diverse realtà oggi presenti possa giungere alla chiusura del cerchio con la realizzazione del progetto di Casa Mora”, che dovrebbe terminare nel 2018, dando inizio ad un nuovo percorso importante e significativo.

CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE DCA



ASSOCIAZIONE *Perle* ONLUS E  
CENTRO DIURNO *Il Mandorlo*

IN COLLABORAZIONE  
CON COMUNE DI GROSSETO

LA INVITANO A INTERVENIRE  
ALLA PRESENTAZIONE DEL LIBRO

**INFINITE  
SFUMATURE  
di Lilla**

Contributi di  
Fausto Mariotti  
Giuseppe Carlamone  
Laura Dalla Ragione

VENERDÌ 7 APRILE ORE 17.00  
CAMERA DI COMMERCIO  
VIA FRATELLI CAIROLI, 11

*Data: Venerdì 7 aprile 2017*

*Luogo: Camera di Commercio di Grosseto Via Fratelli Cairoli*

*Moderata: Giancarlo Capecchi*

PRESENTAZIONE LIBRO

**MARTEDÌ 16  
MAGGIO 2017**

**INFINITE  
SFUMATURE  
di Lilla**

Farmacia La Rugginosa  
Via Aurelia Nord 217/A  
Grosseto

Una Giornata in Farmacia con i professionisti dell'Associazione *Perle*  
Una dietista e una psicologa tutto il giorno a vostra disposizione  
per incontri di informazione e prevenzione

*Data: Martedì 16 maggio 2017*

*Luogo: Farmacia La Rugginosa Via Aurelia Nord 217/A GR*

*Partecipano: volontari e professionisti dell'Associazione Perle*

*Moderata: Mariella Falsini*



**BAGNO PINETA**

# APERIPERLANDO 21 GIUGNO 2017

**BAGNO PINETA**  
Lungomare Leopoldo II, 75  
Marina di Grosseto

ORE 18.30  
Presentazione del Libro  
"Infinite Sfumature di Lilla"

ORE 19.30  
Apericena in Musica

Un titolo che rievoca il *Lilla*  
del *Focchetto*, simbolo dei  
Disturbi del Comportamento Alimentare  
e delle sue *Infinite Sfumature*

APERICENA E DJ SET  
AL COSTO DI 10 EURO

ASSOCIAZIONE PERLE ONLUS, VIALE MICHELANGELO 17  
ASSOCIAZIONEPERLEONLUS@GMAIL.COM - WWW.PERLEONLUS.IT - MARIELLA 393 993 9444 - MICHELA 347 197 1843  
PARTE DEL RICAVATO VERRA' DEVOLUTO ALL'ASSOCIAZIONE PERLE ONLUS

Data: 21 giugno 2017

Luogo: Bagno Pineta, Marina di Grosseto GR

Moderata: Mariella Falsini

**LE ASSOCIAZIONI**



**racconti incontri**  
 associazione di promozione sociale



ASSOCIAZIONE  
**Perle**  
 ONLUS

**PRESENTANO**

**GIOVEDÌ 30 NOVEMBRE 2017 • ORE 17.00**

ALLA LIBRERIA DELLE RAGAZZE  
 VIA PERGOLESI 3A • GROSSETO



**INFINITE SFUMATURE  
 DI LILLA**

EDITORE EFFIGI

**U**n titolo che rispecchia il lilla del fiocchetto, simbolo del Disturbi del Comportamento Alimentare.

Un titolo simbolo, perché quando si parla di DCA, oltre alle "sfumature" delle patologie alimentari (personali o terapeutiche), il legame al fiocchetto e alla giornata del 15 marzo che lo rappresenta, è forte e indispensabile. Il 15 marzo Giulia Tavilla ha perso la sua battaglia contro il male che era dentro di lei. La stessa battaglia che da allora abbiamo fatto nostra. Una battaglia che combattiamo tutti i giorni e che culmina proprio in quella data particolare e significativa. Associazioni sparse sul territorio italiano, molte delle quali fanno capo all'associazione nazionale di secondo livello Consult@noi, aderiscono a questa iniziativa; così come molte altre realtà non associative (sanitarie, private, tecniche ecc.).

Perché l'unione fa la forza con la forza dell'unione.

**CRISTIANA PANSERI NE PARLA CON MARIELLA FALSINI**  
 PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE PERLE



DCA: in presenza

*Data: giovedì 30 novembre 2017*

*Luogo: Libreria della Ragazze Via Fanti 11 A/B GR*

*Moderata: Cristiana Panseri*

Incontri di sensibilizzazione e informazione + Presentazione Libro

*Da venerdì 4 agosto a sabato 12 agosto*

*Presso Aurelia Antica Centro Commerciale*

*Via Clodia, GR*

Sono presenti n. 5 professionisti collaboratori dell'associazione perle

(di cui n. 1 biologa nutrizionista, n. 2 psicologhe, n. 2 psicoterapeute per un impegno totale di n. 10 ore)



## Campagne di Informazione

### Giornata Nazionale Fiocchetto Lilla

#### Che Cos'è

*È il 15 marzo del 2011. Giulia perde la sua battaglia contro il Disturbo del Comportamento Alimentare con cui lotta da tempo. Un anno dopo, il 15 marzo del 2012, Stefano Tavilla, padre di Giulia e Presidente dell'Associazione DCA Mi Nutro di Vita in Liguria, dedica questo giorno alla sensibilizzazione e alla prevenzione sui Disturbi del Comportamento Alimentare: nasce così la Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla.*

*Dal 2013, ogni anno, le Associazioni e le realtà afferenti ai Disturbi del Comportamento Alimentare, ogni 15 marzo dedicano la giornata alla realizzazione di campagne, eventi, convegni, seminari ... per la sensibilizzazione, l'informazione e la prevenzione ai DCA.*

*Perle, in prima persona, e in qualità di socia di Consult@noi, associazione DCA di II° livello, aderisce ogni anno.*

### **2017: VI° Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla sui Disturbi del Comportamento Alimentare: arriva alla camera la proposta di legge per l'istituzionalizzazione**

Si mobilita tutta Italia, e Perle Onlus con lei, come accade ormai da sei anni a questa parte.

La Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla, quest'anno, assume un significato ed un valore peculiare rispetto agli anni precedenti: sono passati sei anni, e la mobilitazione a livello nazionale, l'impegno e la passione profusi dalle realtà associative, sanitarie ecc .. è sempre stata motivo di orgoglio, avendo da sempre contribuito in maniera sostanziale a sensibilizzare, informare, scuotere le coscienze, attivare un dialogo con le istituzioni e finalmente un traguardo importante è stato raggiunto:

**L'8 marzo è stata presentata la Proposta di Legge per l' "Istituzione della Giornata Nazionale contro i Disturbi del Comportamento Alimentare"** alla presenza della Presidente di Consult@noi Maria Grazia Giannini e di Stefano Tavilla. La PDL, promossa dai deputati D'Ottavio e Pastorino, verrà consegnata nelle mani della Presidente della Camera Laura Boldrini, simbolicamente in data 15 marzo 2017 a seguito della firma di tutti i deputati, e l'auspicio è che sia formalizzata nel 2018.

CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE DCA

*La proposta di legge si compone di quattro articoli: con l'articolo 1 si riconosce il 15 marzo quale Giornata Nazionale contro i disturbi del comportamento alimentare, finalizzata a promuovere la sensibilizzazione e la prevenzione; con l'articolo 2 si indicano, senza maggiori oneri a carico della finanza pubblica, le modalità di svolgimento della Giornata e gli obiettivi di informazione e sensibilizzazione per lo sviluppo di una maggiore consapevolezza in materia di Disturbi del Comportamento Alimentare; con l'articolo 3 si individua come simbolo un fiocco in stoffa di colore lilla; con l'articolo 4 si individua nel Ministero della Salute l'organo di coordinamento nazionale della Giornata, in collaborazione con le regioni e con gli enti locali.*

*Di seguito il testo:*

*ART. 1.*

*(Istituzione della Giornata nazionale contro i disturbi del comportamento alimentare).*

*1. La Repubblica riconosce il 15 marzo quale Giornata Nazionale contro i disturbi del comportamento alimentare, di seguito denominata «Giornata», al fine di promuovere la sensibilizzazione e la prevenzione.*

*ART. 2.*

*(Celebrazione della Giornata nelle istituzioni scolastiche).*

*In occasione della Giornata, senza nuovi o maggiori oneri a carico della finanza pubblica, nelle istituzioni scolastiche, al fine di promuovere l'informazione, la sensibilizzazione e lo sviluppo di una maggiore consapevolezza, sono organizzati incontri, convegni ed iniziative.*

*ART. 3.*

*(Simbolo)*

*Simbolo della giornata è un fiocco in stoffa del colore lilla.*

*ART. 4.*

*(Competenze).*

*1. Il Ministero della Salute è l'organo competente per il coordinamento della Giornata, in collaborazione con le regioni e con gli enti locali.*

**A Grosseto. Mercoledì 15 marzo 2017.**

**Uno contro tutti!: fai la tua mossa contro i DCA.**



Si inizia alle 16.00 con la simultanea di scacchi organizzata da Perle Onlus in collaborazione con Matto alla Prossima, ASD Scacchi Grosseto, presso il Centro Commerciale Aurelia Antica. Ospite d'onore Leonardo Russo, campione provinciale under 16.

Nel corso dell'evento viene proiettato il video, prodotto da Perle Onlus, scritto, diretto e montato da Francesco Nisi, dal titolo "Scacco Matto ai DCA".

La sera stessa, dalle ore 20.00, presso Borgo San Giuliano, Roselle, Strada dei Cipressi, 153, cena sociale organizzata dai collaboratori e volontari di Perle Onlus. Durante la cena, l'anteprima del libro "Infinite Sfumature di Lilla" scritto dall'Associazione Perle Onlus e dal Centro

Diurno il Mandorlo.

L'iscrizione alla simultanea è a offerta libera.

## **ATTIVITÀ DI PREVENZIONE**

### **Interventi di prevenzione primaria nelle scuole**

*L'Associazione Perle Onlus organizza percorsi di prevenzione primaria nelle scuole elementari, medie inferiori e superiori della provincia di Grosseto. I professionisti, operatori e volontari dell'Associazione attuano i progetti alternando lezioni frontali, focus group, somministrazione questionari, attività interattive, giochi ...*

*L'importanza di questo tipo di attività risiede nell'intraprendere un percorso di consapevolezza con gli*

CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE DCA

*alunni, coinvolgendo insegnanti e genitori, integrando la normale attività scolastica con l'attività di prevenzione, il tutto allo scopo di far apprendere i principi di un corretto stile alimentare, accrescere la consapevolezza rispetto ai vissuti emotivi e al ruolo sociale dei ragazzi, promuovere lo sviluppo socio-affettivo, sostenere la maturazione del senso critico e della competenza ad assumere scelte consapevoli sia in ambito alimentare sia nelle varie aree della vita, favorire il confronto e sviluppare una personale capacità critica verso i modelli, le pressioni, i miti, veicolati dal gruppo dei pari e dai mass-media, sostenere un sano e corretto sviluppo del Sé e dell'autostima rinforzando il processo d'individuazione in corso durante l'adolescenza, rinforzare l'accettazione dell'immagine di Sé e del proprio corpo.*

### **Perle a Scuola**

*Gennaio 2017*

Progetto di sensibilizzazione e prevenzione su n. 3 incontri da 4 ore in totale, condotto da n.1 psicologa e n.1 biologa nutrizionista.

#### Destinatari:

N. 1 classe 3° Scuola Media Vico

#### Temi Affrontati:

Modulo medico-nutrizionale – “Quale cibo metto in tavola?”

Modulo psicologico “La forza delle emozioni e la bellezza delle imperfezioni”

#### Finalità e obiettivi

- Ridurre l'azione dei fattori di rischio favorevoli all'insorgenza di forme di disagio psicofisico
- Promuovere lo sviluppo e/o il consolidamento delle “Social Life Skills” nei ragazzi coinvolti
- Incrementare, nel corpo docente e nei genitori, il bagaglio di competenze specifiche per l'individuazione di un disagio
- Creare una sensibilità sulle nuove forme di disagio
- Incrementare il benessere fisico e psichico dei ragazzi coinvolti nel progetto
- Sviluppare una cultura e una sensibilità per lo sviluppo dell'individuo anche in ambito familiare

### **Per...le Scuole 2015-2018**

*da settembre 2015 – in corso*

### ***Progetto di prevenzione DCA per gli alunni delle scuole medie***

Progetto della durata triennale presso le Scuole Medie Inferiori del Comune di Grosseto allo scopo di valutare al meglio le ricadute e l'efficacia degli interventi, accompagnando i ragazzi dal I° al III° anno.

Nello specifico partecipano al progetto un totale di 140 studenti; altri 60 ragazzi partecipano come campione di controllo.

Il progetto sperimentale in questione, si sviluppa nel corso di tre anni e accompagna gli alunni dalla I° media alla III° media, seguendone la crescita e lo sviluppo per una migliore valutazione circa il percorso effettuato ed il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE DCA

Il progetto, ideato dai professionisti e volontari dell'Associazione Perle, è composto di quattro aree, quella psicologica, quella medico dietistica, e quella motoria.

Partecipano un totale di n. 7 classi, più n.3 classi campione, per valutare l'incidenza degli incontri svolti con gli studenti. Il progetto si compone di n. 6 incontri per classe, di un'ora ciascuno per ogni anno scolastico, per un totale di 126 ore di attività.

| <i>Scuola</i>                     | <i>Attività</i>                                       | <i>Classi coinvolte</i> | <i>Figure impegnate</i>   |
|-----------------------------------|---|-------------------------|---|
| Scuola Media Inferiore G. Pascoli | 6 incontri di 1 ora ciascuno per ogni anno scolastico | 3 classi + 1 campione   | 2 psicoterapeute, 1 psicologa, 1 biologa nutrizionista, 1 dietista, 1 medico nutrizionista (di cui 3 volontari e 3 collaboratori) |
| Scuola Media Inferiore G.B. Vico  | 6 incontri di 1 ora ciascuno per ogni anno scolastico | 3 classi + 1 campione   | 2 psicoterapeute, 1 psicologa, 1 biologa nutrizionista, 1 dietista, 1 medico nutrizionista (di cui 3 volontari e 3 collaboratori) |
| Scuola Media Inferiore G. Galilei | 6 incontri di 1 ora ciascuno per ogni anno scolastico | 1 classe + 1 campione   | 2 psicoterapeute, 1 psicologa, 1 biologa nutrizionista, 1 dietista, 1 medico nutrizionista (di cui 3 volontari e 3 collaboratori) |

## **AIUTO E SUPPORTO ALLA PERSONA**

Grazie ai suoi volontari, che mettono a disposizione la propria professionalità e il proprio tempo, l'Associazione Perle Onlus organizza percorsi multidisciplinari che approcciano i DCA, Disturbi del Comportamento Alimentare, sia dal punto di vista nutrizionale che psicologico. Nello specifico, ecco le possibilità ed i percorsi che Perle coordina e cura:

- 1) Percorsi di sostegno ed ascolto a fronte di Disturbi del Comportamento Alimentare, quali anoressia, bulimia e obesità;
- 2) Percorsi di educazione nutrizionale al fine di ripristinare un regime alimentare equilibrato;
- 3) Incontri individuali e di gruppo a fronte di malnutrizione per difetto e malnutrizione per eccesso, al fine di ripristinare un Indice di Massa Corporea BMI (Body Mass Index) fisiologico.

Sono impegnati per l'organizzazione di questi percorsi n. 3 volontari (1 dietista, 1 medico pediatra, 1 psicoterapeuta), che oltre alla loro competenza, risultano adeguatamente formati e specializzati nel campo DCA.

Si accede tramite un colloquio di accoglienza, gestito dalla presidente di Perle Mariella Falsini e dalla figura medica. Si accede ai percorsi tramite donazione liberale.

### **Un po' di dati:**

Nel 2017, un totale di **17** pazienti DCA che hanno avuto accesso all'Associazione e ai suoi percorsi.

Si ricorda altresì che ogni paziente affetto da D.C.A., porta con sé la famiglia, risorsa indispensabile per il processo di guarigione, e che necessita quindi di altrettanto supporto. Si stima pertanto che per ogni paziente D.C.A., almeno altre due persone usufruiscano del sostegno offerto dall'Associazione, per un totale di **51** persone coinvolte nell'ultimo anno trascorso.

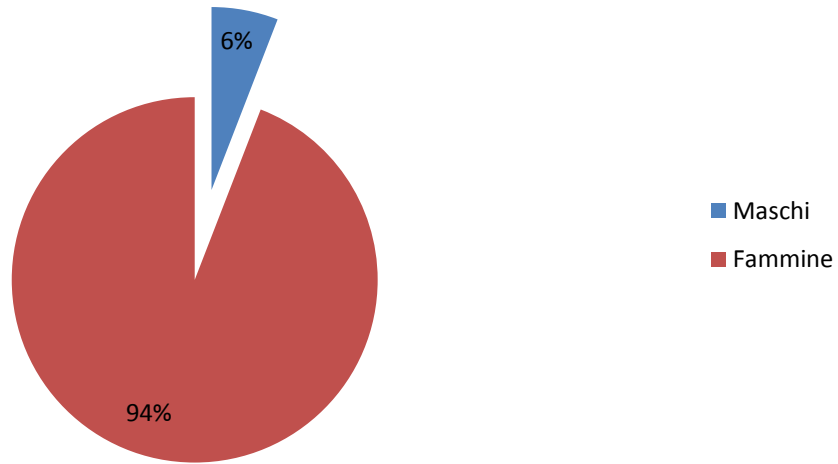
Si stimano inoltre 60 richieste di aiuto/supporto tramite contatti telefonici nel corso dell'anno 2017.

\*(media calcolata su dati relativi agli anni precedenti)

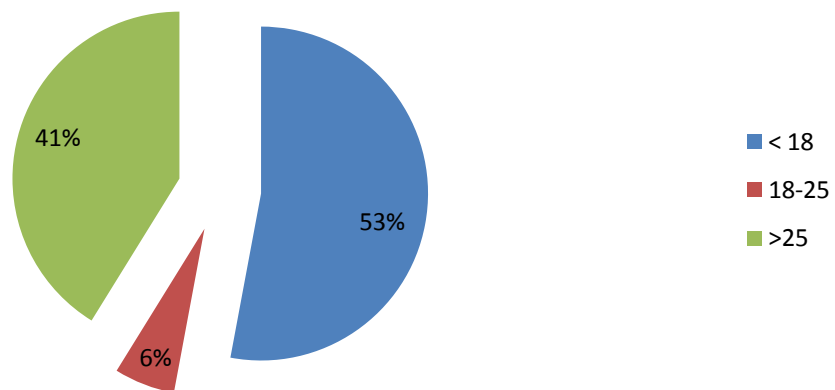
Dai dati relativi ai pazienti che hanno usufruito dei nostri percorsi in sede nell'anno 2017, possiamo

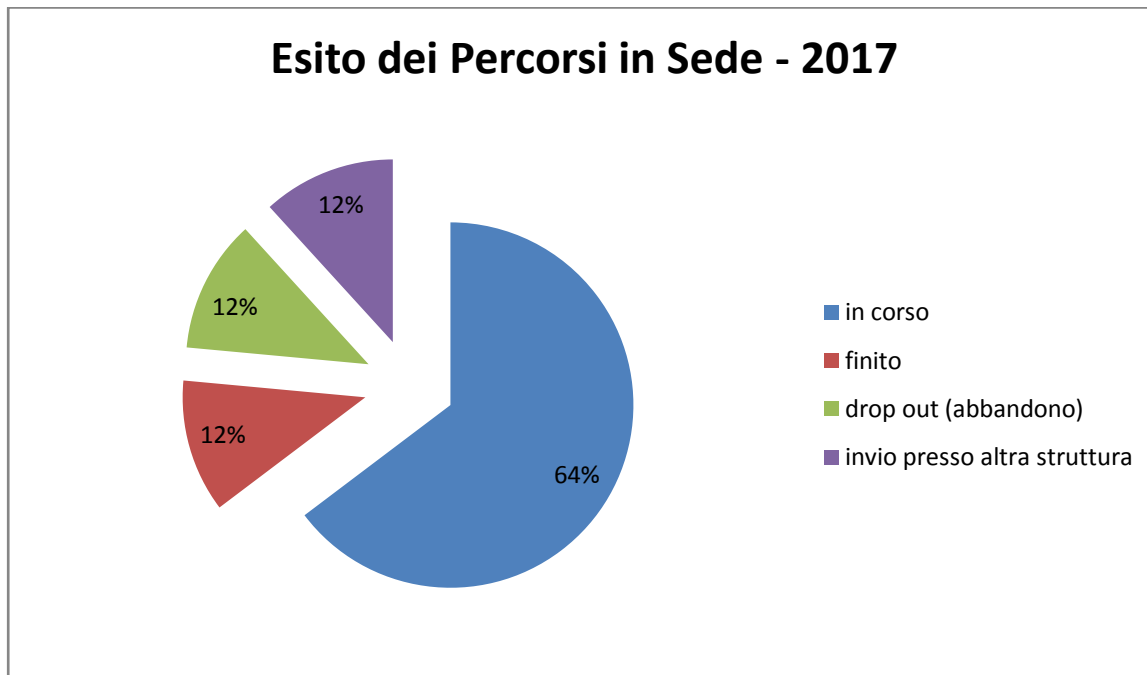
estrapolare il seguente dettaglio:

### Chi Usufruisce dei Nostri Percorsi - 2017



### Chi usufruisce dei nostri percorsi - 2017 *suddivisione in fasce d'età*





\*dove per invio presso altra struttura si intende la necessità, a seguito di una constatata particolare gravità del disturbo, di un percorso di cura più strutturato, a cui l'Associazione non può assolvere.

(Nello specifico, gli invii sono stati effettuati presso il Centro DCA specializzato Il Mandorlo - Grosseto)

## **FORMAZIONE**

*Tirocini, Corsi di Formazione ...*

*Perle si occupa della Formazione dei suoi volontari e dei suoi operatori professionisti.*

*Secondo quanto la Convenzione che la lega all'AUSL Sud Est Toscana di cui nel paragrafo relativo a "Il Mandorlo", l'Associazione deve farsi carico di fornire operatori, adeguatamente formati per il trattamento dei pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare.*

*La formazione che Perle attua differisce nel caso in cui essa sia rivolta a operatori volontari o operatori professionisti.*

*Per ognuna delle attività di formazione andrebbe trovata una modalità unica di esposizione (titolo dell'attività, obiettivi e destinatari, argomenti trattati e ore di formazione, docenti e loro qualifiche/ esperienze/ n. di partecipanti / eventuale qualifica o riconoscimento dell'attività formativa*



### **Formazione operatori e volontari (\*\*)**

Perle si fa carico della formazione dei suoi operatori professionisti, offrendo loro la possibilità di frequentare il Master di perfezionamento

#### **Master, accreditato ECM, di perfezionamento DCA: “Le Buone Pratiche nel Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare**

Dipartimento di Salute Mentale, Grosseto

Il Corso è organizzato dall'Associazione Onlus Mi fido di te e dal Centro DCA Palazzo Francisci di Todi della USL Umbria

Lo scopo è di permettere l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell'ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato.

Il Corso di Perfezionamento si rivolge a quanti operano o desiderano operare nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare e intende formare figure professionali abilitate al lavoro interdisciplinare in questo specifico settore.

Il Corso di Perfezionamento ha la durata di un anno.

Le attività didattiche si svolgono a Perugia e/o Todi

Nel 2017 n. 5 operatori/collaboratori dell'Associazione hanno preso parte al corso di perfezionamento, nello specifico n. 4 psicologi e n. 1 laureato in scienze politiche.

#### **La formazione iniziale dei volontari**

Tutti i volontari che afferiscono all'Associazione Perle Onlus prendono parte ad una formazione generale con formatori gli operatori professionisti o i volontari più anziani.

Argomenti:

- **Presentazione dell'Associazione**
- **Cosa sono i DCA**
- **Approcci operativi**

I volontari che dovranno andare a gestire le attività socio-riabilitative presso il Centro Diurno il Mandorlo, come da convenzione stipulata con l'Area Sud Est Toscana (*di cui al paragrafo seguente*), devono ricevere una formazione specifica, che li prepari ad interagire con le pazienti ivi presenti.

La formazione si differenzia per livello di approfondimento sui temi trattati, rispetto a quella generale e viene gestita dagli operatori professionisti che collaborano con Perle presso il Centro Diurno “Il Mandorlo”, nello specifico:

n. 1 educatore,  
n. 1 psicologa/psicoterapeuta,  
n. 1 dietista/biologa nutrizionista.  
Si compone di n. 4 moduli di 2 h ciascuno per un totale di 8 h.

Temi Trattati:

- **Presentazione dell'Associazione**
- **Cosa sono i DCA: i livelli i Assistenza**
- **Il Mandorlo: Approccio in Pratica – educatore e infermiere**
- **Il Mandorlo: Il Pasto Assistito e Il Caso Clinico**

Si accede al corso di formazione tramite un test di ingresso che indaghi le conoscenze del volontario e al termine delle 8h previste, il volontario esegue un test finale per valutare la buona riuscita del corso di formazione.

Nel 2017 n. 4 volontari, n. 3 OSS, n. 1 infermiera hanno partecipato alla formazione per volontari

Nel 2017 n. 2 psicologi hanno partecipato alla formazione specifica per operatori del Centro Diurno Il Mandorlo

### **FORMAZIONE VILLA MIRALAGO**

Nel 2017 è stata offerta ai professionisti di Perle la possibilità di partecipare ad uno stage formativo di una settimana presso il Centro di Cura DCA di Varese “Villa Miralago”.

N. 7 professionisti di Perle hanno preso parte allo stage. Nello specifico n. 1 psicoterapeuta familiare, n. 4 psicoterapeute, n. 1 psicologa, n. 1 biologa nutrizionista.

### **Tirocini**

Nel 2017, l'Associazione Perle Onlus accoglie nella propria sede n. 3 tirocinanti di area psicologica, per un totale di 520 ore.

## IL MANDORLO

*Centro Diurno per la riabilitazione di pazienti affetti da DCA c/o AUSL Toscana Sud Est.*

*Dal 2011 è attiva una convenzione con l'AUSL Toscana Sud Est che prevede che l'Associazione Perle Onlus metta a disposizione del centro alcuni professionisti che facciano parte della sua équipe e dei volontari che si occupino di attività socio-riabilitative complementari.*

*Di seguito il dettaglio.*

| <i>Annualità</i> | <i>Professionisti presso Il Mandorlo</i>  | <i>Volontari</i>   |
|------------------|---|--|
| 2012             | 1 medico, nutrizionista con impegno medio di 10 ore settimanali;<br>1 dietista, con impegno medio di 13.30 ore settimanali<br>2 educatori professionali, con impegno medio di 46 ore settimanali  | 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione<br>1 insegnante di tecniche di meditazione e movimento<br>Volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia           |
| 2013             | n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 13.30 ore settimanali;<br>n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 46 ore settimanali;<br>n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 9 ore settimanali;  | n. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione;<br>n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento;<br>volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia. |
| 2014             | n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 16 ore settimanali;<br>n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 46 ore settimanali;<br>n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali;<br>n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 13 ore settimanali; | n. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione;<br>n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento;<br>volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia. |
| 2015             | n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 8 ore settimanali;<br>n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 52 ore settimanali;<br>n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali;<br>n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 16 ore settimanali;  | n. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione;<br>n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento;<br>volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia  |
| 2016             | n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 8 ore settimanali;<br>n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 54 ore settimanali;<br>n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali;<br>n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 17 ore settimanali;  | n. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione;<br>n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento;<br>volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia. |
| 2017             | n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 8 ore settimanali;<br>n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 54 ore settimanali;<br>n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di   | n. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione;<br>n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento;<br>volontari per attività artistiche e creative – teatro          |

|  |  |          |
|--|--|----------|
|  | 10 ore settimanali;<br>n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 17 ore settimanali; | terapia. |
|--|--|----------|

Nel 2017 i volontari di perle hanno svolto complessivamente 155,5 ore di volontariato presso il Mandorlo. Di queste 23,5 ore per l'attività di cineforum, 62,5 per l'attività di scrittura creativa, 49,5 ore per il chiacchierino e 20 ore per l'attività di pet therapy.

### **Terapia Dello Specchio**

La terapia dello specchio, ideata da Wilson nel 1999 e ripresa e utilizzata con alcune modifiche all'interno del programma riabilitativo nella struttura DCA Residenza Palazzo Francisci rappresenta un potente mezzo atto a modificare setting mentali disfunzionali riguardanti il peso e le forme corporee. La terapia dello specchio è un metodo di esposizione sistematica allo specchio in cui le pazienti sono istruite a descrivere ma non a giudicare il proprio corpo. Al termine del percorso, che si costituisce di 7/8 incontri, vengono somministrati al paziente dei questionari specifici per la valutazione (Sagoma Corporea - BUT).

La tecnica prevede che la paziente si collochi davanti a uno specchio di 183 cm di altezza e di 122 cm di larghezza con due ante laterali della medesima altezza e larghe 61 cm: in questo modo si ottiene una visione completa della propria figura da ogni angolazione. Sono previste sette sedute a cadenza settimanale alle quali la paziente si dovrà presentare con abiti che rivelino progressivamente porzioni sempre più ampie del suo corpo.

Ogni seduta viene condotta da una psicoterapeuta e da un osservatore.

La prima figura conduce l'incontro, facendo delle specifiche domande alla paziente, mentre la seconda trascrive quanto succede in corso d'incontro.

Il percorso è così strutturato.

I-II seduta: abiti quotidiani

III seduta: abiti aderenti

IV-V: seduta: maglietta e pantaloni corti

VI-VII seduta: biancheria intima

Ogni seduta inizia con la richiesta di assegnazione da parte della paziente di una valutazione da 1 a 10 a varie parti del corpo a seconda dei livelli d'ansia ad esse associati. Il passaggio successivo prevede una descrizione di ciascuna parte del corpo sia rispetto alla sua funzionalità sia rispetto al suo aspetto esteriore. Al termine di questa fase si procede ad una nuova valutazione dei livelli di ansia.

Nel 2017 ha avuto accesso all'Associazione Perle per effettuare la terapia n. 1 paziente in cura presso il Mandorlo.

## **EVENTI E RACCOLTA FONDI**

### **Volontari al Centro**

*14 e 15 ottobre 2017*

Centro Commerciale Aurelia Antica

Evento organizzato in collaborazione con Cesvot in presenza delle Associazioni del territorio.

### **Fund Raising 1caffèonlus**

*febbraio*

Dal 13 fino al 19 febbraio l'Associazione Perle ha collaborato con 1caffèonlus per la raccolta fondi online al costo di un caffè. Tramite [www.1caffè.org](http://www.1caffè.org) è stato possibile devolvere a Perle 1 euro, grazie alla Onlus di Luca Argentero, 1caffèonlus.

### **Perle Sotto le Stelle**

*25 luglio 2017*

Presentazione del Libro "Bisogna pur mangiare", autore Leonardo Mendolicchio, direttore sanitario Centro DCA Villa Miralagio, Varese presso l'Hotel Fontermosa, Orbetello.

Ospiti musicali: Le Antiche Armonie

### **Lotteria di Natale 2017**

*Dicembre 2017*

Nel mese di Dicembre Perle ha organizzato una lotteria Natalizia di beneficenza. Sono stati venduti oltre 7000 biglietti per un ricavato totale di 2000 euro. L'estrazione è avvenuta sabato 23 dicembre alle ore 16.30 presso la Tabaccheria Celentano di Grosseto.

I premi assegnati:

1. Scooter elettrico
2. Scooter elettrico
3. Scooter elettrico
4. TV led 40 pollici Akai,
5. Macchinetta per caffè a cialde "Caffè Italia"

**Sponsor:** *Tabaccheria Celentano, Soccorso Stradale Marzocchi, Le Rose di Bach, Farmacia Verde Maremma, Autocarrozzeria Casini Davide, Andrea Testi Parrucchiere, Caffè d'Italia, Desigual.*

### **Collaborazione con Pittarosso**

*Agosto 2017*

Nel mese di Agosto l'Associazione Perle ha attivato una collaborazione con Pittarosso S.P.A che ha devoluto del materiale n. 130 pezzi di materiale non commerciabile tra calzature ed accessori vari a scopo benefico.

L'Associazione Perle Onlus ha organizzato un mercatino di beneficenza a coinvolgere i propri soci per raccolta fondi da devolvere alla realizzazione di attività inerenti la sua mission.

### **Sosteniamo le Passioni**

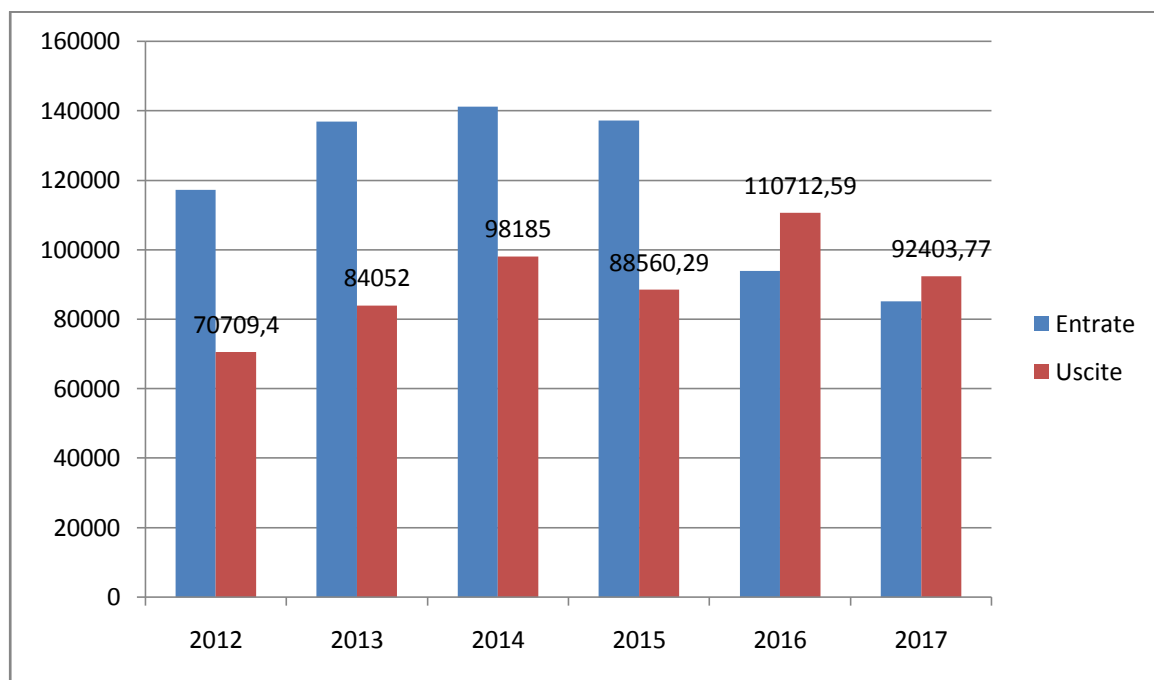
*Agosto 2017*

Nel mese di Agosto l'Associazione Perle ha attivato una collaborazione con Pittarosso S.P.A che ha devoluto del materiale n. 130 pezzi di materiale non commerciabile tra calzature ed accessori vari a scopo benefico.

L'Associazione Perle Onlus ha organizzato un mercatino di beneficenza a coinvolgere i propri soci per raccolta fondi da devolvere alla realizzazione di attività inerenti la sua mission.

## LE RISORSE ECONOMICHE

Prospetto riassuntivo dell'entrate e delle uscite registrate negli ultimi anni



Dati Bilancio 2017

### BILANCIO CONSUNTIVO ESERCIZIO 2017

- Saldo esercizio 2016

Euro: **31960,59**

| ENTRATE 2017            |           | USCITE 2017               |          |
|-------------------------|-----------|---------------------------|----------|
| Tesseramento            | e 4890,00 | Spese tenuta CC e oneri   | 3671,31  |
| Donazioni               |           |                           |          |
| 5x1000 del 2014         | 4785,26   | Spese telefoniche         | 1778,62  |
| Rimborso Asl Mandorlo   | 58040,76  | Consulenze fiscali        | : 520,51 |
| Rimborsi Villa Miralago | 15400,00  | Cancelleria varia         | 176,10   |
| Interessi c/c           | 14,96     | Assicurazione             | 300,50   |
| Proventi da eventi      | 2150,40   | Spese Formazione (Master) | 656,80   |
|                         |           | Spese collaboratori       | 11062,87 |
|                         |           | Rimborsi Volontari        | 105,00   |
|                         |           | Spese Prof Mandorlo       | 53476,50 |
|                         |           | Rimborso prof scuole      | 685,00   |
|                         |           | Spese eventi              | 1908,31  |
|                         |           | Spese per il Libro        | 2533,86  |







CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE DCA



Realizzato con il sostegno di

