ASSOCIAZIONE PERLE ONLUS

BILANCIO SOCIALE

2012-2016

Sommario

Lettera del Presidente 3

Nota metodologica 4

IDENTITA' 5

La storia di Perle – Chi siamo 5

La Mission 7

I Valori 7

Gli stakeholder 9

La Struttura Organizzativa 12

ATTIVITÀ 18

ATTIVITÀ DI VISIBILITÀ E RICONOSCIMENTO DCA 18

Seminari e convegni 18

Campagne di Informazione 20

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE 24

Ricomincio da Me 24

Interventi di prevenzione primaria nelle scuole 24

FORMAZIONE 33

Formazione rivolta all'esterno 33

Formazione operatori e volontari (**) 35

IL MANDORLO 37

EVENTI E RACCOLTA FONDI 38

ALTRO 41

Lavori Socialmente Utili 41

LE RISORSE ECONOMICHE 42

Lettera del Presidente

Trasparenza, chiarezza, divulgazione e informazione ...

Queste sono alcune delle motivazioni che hanno spinto l'Associazione Perle Onlus ad aderire al progetto del Cesvot per la redazione di un bilancio sociale che ne raccontasse la vita, i progetti, le attività ...

Tramite alcuni dati, quantitativi e qualitativi, tramite la presentazione del nostro team, delle persone che ruotano attorno a Perle, dei progetti portati a termine e quelli ancora da terminare, l'Associazione si racconta in ogni sua sfaccettatura.

Ed è in primis la voglia di far sapere a tutta la cittadinanza ciò che l'Associazione ha realizzato fino ad ora, mettendo in risalto non solo il dato numerico/economico, ma anche e soprattutto le azioni che, rese trasparenti, in virtù di quello che Noi rappresentiamo, di quello che Noi facciamo, di quello che Noi siamo.

Siamo un'Associazione Onlus. Ci occupiamo di D.C.A. (Disturbi del Comportamento Alimentare) e ce ne occupiamo in maniera faticosa, a volte anche dolorosa, cercando di dare la giusta rilevanza e dignità a un argomento così poco compreso.

Mariella Falsini

Nota metodologica

Nei primi mesi del 2017 la nostra Associazione ha deciso di fare domanda per accedere al servizio gratuito di consulenza per la realizzazione del bilancio sociale offerto dal Cesvot.

Il lavoro ha preso avvio nel mese di aprile quando, dopo una prima riunione, si è deciso di lavorare ad un documento relativo all'ultimo quinquennio, di modo da poter dare conto ai nostri interlocutori dell'impegno speso e dei risultati ottenuti in questi anni di lavoro.

Ha partecipatoalla redazione del presente documento la segreteria dell'Associazione Perle, con a supporto il gruppo di lavoro di operatori volontari e professionisti, della Presidente dell'Associazione, memoria storica delle attività che questa svolge sin dalla sua nascita.

Grazie alla minuziosa consultazione degli archivi, cartacei e digitali, che riportano le tappe importanti della vita associativa, è stato possibile estrapolare dati e informazioni che sfuggivano alla memoriae che abbiamo ritenuto importanti per poter rendere conto di quanto realizzato.

Il documento si suddivide in tre sezioni essenziali.

Nella prima viene posto l'accento sull'identità dell'Associazione. Se ne descrive il "DNA", a cominciare dalla storia della sua nascita e del suo sviluppo, per fotografarne la composizione attuale, sottolineando i valori e la mission, che, immutati sin dalla sua nascita, ne guidano le attività e i progetti quotidiani.

Attività e progetti sono descritti nella seconda sezione, ad essi completamente dedicata. La seconda sezione è strutturata in macrocategorie, che cercano di comprendere tutti gli ambiti in cui operiamo e che rendono così l'idea di quello che è la quotidianità dell'Associazione, tesa al raggiungimento dei suoi obiettivi.

Completa il documento il capitolo dedicato ai dati economici, con un prospetto riassuntivo dell'entrate e delle uscite registrate nel quinquennio e la presenza integrale dei dati di bilancio relativi al 2016.

IDENTITA'

La storia di Perle – Chi siamo

L'Associazione Perle nasce nel 2004 da un piccolo gruppo di persone che più o meno direttamente, si sono trovate a contatto con anoressia e bulimia e che hanno deciso di impegnarsi insieme con l'obiettivo comune di aiutare i ragazzi, le ragazze e le famiglie, che si trovano ad affrontare un DCA.

Un'Associazione nasce e cresce insieme ai propri volontari, ai propri soci, acquisendo valore con loro e grazie a loro. Nelle attività giornaliere che ogni associazione svolge, risulta naturale concentrare le proprie forze sulla sopravvivenza della realtà associativa, ed è facile dimenticarsi di guardare oltre, per insicurezza, poco coraggio o mancanza di risorse.

Spesso tuttavia, se si riesce a trovare il modo di mettersi in contatto con altre realtà e fare un primo passo per raggiungerle e darsi una mano, iniziare un percorso insieme e proseguirlo è altrettanto naturale. E col passare del tempo risulta fondamentale.

Confronto, condivisione, supporto reciproco.

Trovare uno spazio comune per rapportarsi e lavorare insieme, per il raggiungimento di una stessa causa, accomunati da un'unica mission, offre la preziosa opportunità di guardare alle situazioni con occhi diversi, scoprendo le proprie debolezze, rendendosi consapevoli delle proprie forze, ed in base a questo fornire aiuto, ed essere allo stesso tempo aiutati di rimando.

Gli spunti di riflessione si moltiplicano, le idee vengono condivise, forti di esperienze comuni ed allo stesso tempo differenti, molteplici.

Capire che non si è da soli può diventare la chiave di lettura e un primo passo verso il raggiungimento di obiettivi importanti, su percorsi che singolarmente non avremmo mai pensato di poter intraprendere.

Perle nasce da un dolore terribile. Da una famiglia che ha combattuto la malattia. Da una famiglia in tutto e per tutto simile, affine, alle famiglie che oggi, quotidianamente aiuta e sostiene. Da una madre che ha creduto che fosse possibile fare qualcosa, e che

ha voluto che quel qualcosa diventasse realtà; un qualcosa che all'epoca in pochi riuscivano a trovare, e che iniziava dal semplice ascolto e dalla comprensione.

Il nome, "Perle", viene da una promessa.

Una promessa fatta da Mariella ad alcune ragazze che ha conosciuto in una struttura, dove sua figlia era stata ricoverata a più riprese.

Queste ragazze, affette da DCA, lavoravano quotidianamente ad un giornalino, interno alla struttura, che riportava sulla copertina il disegno di una conchiglia, con accanto la scritta "quelli che cambiano". Il collegamento è stato naturale; un richiamo a quelle Perle, gemme preziose ed uniche, che rappresentano l'anima di ciascuna persona. Perle perché le persone affette da DCA sono questo: chicchi di sabbia che si trasformano in pietre preziose dopo che hanno ricevuto amore, aiuto, comprensione, rispetto e fiducia da parte di tutti ... e percorsi assistenziali reali e appropriati.

L'ufficialità della nascita dell'Associazione arriva il 15 marzo 2004, grazie alla stipula dell'atto costitutivo, alla presenza del notaio Riccardo Menchetti e dei soci fondatori: Mariella Falsini, Simona Corridori, Deborah Santini, Gino Artuso, Cristiana Artuso, Lucianina Rubegni e Alessandro Nisi.

Da quel momento, ogni giorno ha visto Perle crescere, da una piccola sede condivisa con altre realtà, e pochi volontari che donavano il loro tempo libero, ad una sede stabile, donata in comodato d'uso dalla signora Lidia Orlandini, e poi la convenzione N°373 del 29 agosto 2011, con l'allora Asienza Usl 9 di Grosseto, che approvava e sottoscriveva la convenzione con Perle Onlus, "che costituisce un'espressione attiva della comunità locale in cui svolge un fondamentale ruolo di promozione di interventi a sostegno della lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare" "per l'attuazione di attività integrate nell'ambito del Centro Semiresidenziale di Riabilitazione Psico-nutrizionale per la Cura dei Disturbi Alimentari a Grosseto".

La Mission

La Mission di Perle è **fornire aiuto e sostegno alle persone che soffrono di DCA e alle loro famiglie.**

L'associazione vuole essere un punto fermo per chi si trova ad affrontare i DCA senza avere riferimenti e senza riuscire a capire come destreggiarsi e aiutare se stesso o i propri familiari e amici, indicando la via da seguire e offrendo supporto durante il difficile percorso che porta alla guarigione.

L'associazione Perle Onlus svolge interventi di aiuto alla persona alle famiglie, fornisce sostegno a situazioni di disagio, organizza interventi di sorveglianza e prevenzione attiva nelle scuole, si occupa dell'attivazione di corsi di sostegno rivolti ai genitori delle persone che soffrono di un Disturbo del Comportamento Alimentare e di corsi di auto mutuo aiuto rivolti a persone affette da obesità.

Perle collabora poi parallelamente con le istituzioni sanitarie, cercando di promuovere la visibilità e il riconoscimento dei DCA, ed organizza convegni, seminari e workshop per la sensibilizzazione e l'informazione sul tema.

Prestano la propria disponibilità come volontari nell'associazione medici nutrizionisti, dietisti, psicologi, insegnanti, biologi nutrizionisti e counseling filosofici.

I Valori

DIRITTO ALLA SALUTE*È l'accessibilità alle cure da parte di tutti coloro che ne necessitano, come sancito dall'art. 32 della Costituzione. L'Associazione svolge attività di informazione e supporto alla motivazione alle cure, per indirizzare pazienti e famiglie verso i percorsi di cura più adeguati. Si batte inoltre per la creazione di servizi sanitari adeguati ed accessibili alla cittadinanza, in tutto il territorio italiano.*

ACCOGLIENZA E SUPPORTO*L'apertura nei confronti dell'utenza e la disponibilità all'ascolto, per ciò che riguarda informazioni e supporto di ogni generesono fondamentali per la nostra Associazione.L'Associazione è aperta ogni giorno dalle 15 alle 19 del pomeriggio, e mette a disposizione i suoi professionisti per incontri informativi e per supporto, ai pazienti DCA e alle loro famiglie.*

MOTIVAZIONE E FORMAZIONE*Sono quanto concorre a determinare il*

comportamento di un individuo e/o di una collettività, in concomitanza con la preparazione e completezza delle proprie conoscenze riguardo al tema trattato. I professionisti e volontari che afferiscono all'Associazione Perle Onlus hanno tutti svolto un corso di formazione organizzato in sede sul tema DCA. I professionisti inoltre hanno accesso ad un master di perfezionamento, con borsa di studio.

TRASPARENZA. *È la chiarezza di comportamento e d'intenti per quanto riguarda le attività dell'Associazione e delle modalità di attuazione. L'Associazione redige abituale rendicontazione, sociale ed economica, di ciascuna attività svolta, diffondendola tra i soci e alla cittadinanza.*

DIGNITÀ. *La tutela della dignità della personaè elemento cardine del nostro agire. L'accessibilità alle cure deve tradursi in riconoscimento della malattia. L'Associazione Perle dialoga con le istituzioni preposte, per il riconoscimento dei DCA quale malattia con dignità eguale alle altre.*

GRATUITÀ. *È la possibilità di fruire di un bene o di un servizio senza un corrispettivo ad esso associato. L'Associazione permette ai propri soci l'accessogratuitoalle attività di supporto ai pazienti ed alle loro famiglie.*

Cosa sono i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) rappresentano lo specchio di un disagio sociale più ampio che nasce, tra le altre cose, dalla difficoltà di percepire il sé e la propria immagine corporea. Il concetto di alimentazione si estende: non rappresenta più unicamente un bisogno fisiologico ma entra a far parte di un più ampio contesto culturale che interessa la cura e l'attenzione verso noi stessi e gli altri, il rapporto con la nostra immagine corporea e con il contesto sociale nel quale siamo inseriti.L'età con maggiore rischio di insorgenza è l'adolescenza e la prima età adulta, quindi **la fascia dai 12 ai 25 anni**.

I Disturbi del Comportamento Alimentare sono: anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da alimentazione incontrollata (BingeEatingDisorder), e vari altri disturbi "minori".

- Prevalenza Anoressia Nervosa-**AN**: per le donne è circa dello **0,5**%.
- Prevalenza Bulimia Nervosa-**BN**: per le donne è di circa **1-3%.**
- Il tasso di prevalenza nel sesso maschile è di circa **un decimo** rispetto a quello nel sesso femminile, sia per l'AN che per la BN.

L'incidenza di questi disturbi nella popolazione generale risulta in aumento, soprattutto nell'intervallo di età 12-16 anni, tanto per il sesso maschile quanto femminile. In Italia, i dati aggiornati al 2006 forniti dal Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione alla Salute, riportano la prevalenza dell'Anoressia Nervosa e della Bulimia Nervosa rispettivamente dello 0,2%-0,8% e del 1%-5%, in linea con gli altri paesi europei.

*I dati percentuali qui citati si rifanno ai dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

Gli stakeholder

La nostra Associazione vive e lavora relazionandosi con diversi stakeholder, soggetti cioè che sono direttamente o indirettamente coinvolti nelle attività che portiamo avanti. La capacità di intessere relazioni proficue e costruttive è per noi condizione essenziale per poter riuscire a perseguire in maniera efficace gli obiettivi che ci siamo posti.

Lo schema seguente presenta i nostri principali stakeholder.

Asl Sud Est Grossetoè l'Ente pubblico sanitario del nostro territorio. L'Associazione Perle Onlus ha unaconvenzione con l'Asl Sudest Toscana per la fornitura di professionisti e volontari al Centro Semiresidenziale il Mandorlo dal 2011. L'Asl Sud Est Grosseto interviene in prima persona nel processo decisionale per il rinnovo annuale della convenzione, che garantisce il funzionamento del Centro Diurno Il Mandorlo, per la cura dei DCA.

Il Centro Semiresidenziale "Il Mandorlo"per la cura dei DCA, c/o Ospedale Misericordia di Grosseto, presso Asl Sud Est Grosseto. Perle Onlus collabora all'organizzazione ed al funzionamento quotidiano del Centro fornendo operatori professionisti e volontari per le attività socio-riabilitative.

I Volontari e gli Operatori collaboratori dell'Associazione Perle Onlus prendono parte alle attività associative ed all'organizzazione delle stesse e svolgono attività socio-

riabilitative presso Centro "Il Mandorlo".

I Soci partecipano alla vita associativa di Perle Onlus, sia a livello istituzionale e di governo prendendo parte alle assemblee con diritto di voto e di elezione,sia per quanto riguarda le attività svolterispetto alle quali ricevono e informazioni e aggiornamenti anche attraverso la newsletter associativa.

Le Scuole Primarie e Secondarie della provincia di Grosseto sono coinvolte sia per quanto riguarda le attività di prevenzione primaria che negli eventi informativi e di sensibilizzazione attuati dall'Associazione. Si tratta di un'alleanza preziosa quella tra noi e loro, perché ci permette di entrare a contatto direttamente con i ragazzi, indagando la realtà e facendoci conoscere da chi consapevolmente o meno ha o avrà bisogno di noi. Ci mettiamo così a disposizione di alunni e professori, per fornire la nostra esperienza, per offrire il nostro sostegno, le nostre competenze, i nostri professionisti, il nostro tempo e la nostra mission.

Attraverso delle specifiche convenzioni con le **Università** abbiamo la possibilità di attivare tirocini formativi per gli/le studenti. Attualmente sono attive convenzioni con:

- Università Pontificia Salesiana di Roma
- Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas di Rimini
- Università degli Studi di Messina
- Associazione di Psicoterapia Cognitiva
- Istituto di Psicoterapia Espressiva di Bologna
- Istituto Aretusa di Padova

Famiglie e Utenti. Sono i pazienti/ex pazienti DCA e loro famiglie. Hanno la possibilità di accedere alle attività ed organizzate dall'Associazione Perle e condotte dai nostri professionisti volontari. Prendono inoltre parte agli eventi di sensibilizzazione, informazione e raccolta fondi.

Altre Associazioni o Enti che si occupano di DCA. Tra di esse, nello specifico e in particolar modo Consult@noi,l'Associazione Nazionale di secondo livello sui DCA, che comprende, in qualità di associate, Associazioni di familiari di primo livello sparse su territorio italiano. Perle Onlus, in qualità di socia di Consult@noi, prende parte all'organizzazione delle attività e degli eventi della stessa, lavorando in maniera integrata e collaborativa al processo decisionale e alle attività quotidiane.

La collaborazione tra le Associazione che compongono Consult@noi, mettendole in rete risulta preziosa per la condivisione di progetti ed idee e per il confronto, sempre essenziale, con le altre realtà che si occupano di DCA o che in qualche modo ne vengono a contatto: una rete che si estende e comprende appunto tutte le realtà, associative e non, che si occupano di Disturbi del Comportamento Alimentare, sia a livello nazionale che a livello mondiale.

Associazioni del Terzo Settore Fare rete a livello territoriale risulta fondamentale per la realizzazione e la buona riuscita delle attività e dei progetti dell'Associazione Perle, sia a livello di coinvolgimento e sensibilizzazione, sia a livello di organizzazione logistica. Perle nel corso della sua vita associativa, è entrata a contatto con diverse realtà attive sul territorio grossetano

Professionisti che si occupano di DCA L'associazione Perle coinvolge nei propri progetti Professionisti medico-sanitari, sia a livello di collaborazione progettuale che per attività di formazione ed informazione.

La Struttura Organizzativa

Perle è un'Associazione Onlus con iscrizione al Registro del Volontatiato N° 93 del 15/03/2004. La sede dell'Associazione di trova a Grosseto in Viale Michelangelo, 17. L'Associazione è un ente democratico, gli Organi sociali sono: l'Assemblea degli associati, il Consiglio Direttivo, il Presidente, il Vicepresidente.

L'Associazione Perle:

- Aderisce al Cesvot
- È socia di Consult@noi, Associazione Nazonale DCA di II° livello
- È socia di Siridap (Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso)
- Perle, nella persona della Presidente Mariella Falsini, e insieme ad altri soci di Consult@noi, prende abitualmente parte alle riunioni ed agli incontri del tavolo di lavoro per il monitoraggio e l'aggiornamento della Mappa dei Servizi per i DCA, gestita dal Ministero della Salute.

Con Consult@noi

Perle Onlus è socia dell'Associazione di II° livello dedicata ai Disturbi del Comportamento Alimentare Consult@noi, che nasce nel 2010 allo scopo di mettere in rete e dar voce alle Associazioni di Familiari che si occupano di Disturbi del Comportano Alimentare su territorio italiano. La Presidente dell'Associazione Perle, Mariella Falsini è stata Presidente di Consult@noi dal 2012 al 2015.
Consult@noiracchiude al suo interno, come associate, 20 Associazioni di Familiari DCA operanti su tutto il territorio italiano. Perle è tra gli otto soci fondatori, che nel 2010 le diedero vita, con l'obiettivo di mettere in rete e dar voce alle realtà territoriali associative che si occupano di DCA, per far sì che assumano un peso maggiore a livello non solo locale ma anche nazionale.
Consult@noi si dedica all'organizzazione di eventi e attività di informazione e sensibilizzazione, nonché ad un dialogo proficuo e costante con le istituzioni e gli enti preposti alla sanità, allo scopo di renderli sempre più consapevoli delle criticità connesse al Disturbo del Comportamento Alimentare ed alle difficoltà inerenti ai percorsi di cura, spesso insufficienti, spesso inadeguati.

Mariella Falsini, Presidente di Perle, è stata Presidente di Consult@noi dal 2013 al 2016, rispettando il mandato triennale, come da statuto dell'Associazione.
L'Associazione Perle Onlus è tuttora socia di Consult@noi e partecipa attivamente all'attività quotidiana e organizzazione eventi della stessa.

Di seguito gli organi dell'Associazione:

ASSEMBLEA DEGLI ASSOCIATI si riunisce su convocazione del Presidente, una o più volte l'anno, e comunque ogni qualvolta ne facciano richiesta scritta almeno un decimo degli associati oppure almeno due membri del Consiglio Direttivo. Le assemblee sono convocate mediante semplice comunicazione scritta trasmessa ad ogni associato avente diritto al voto o affissa nella sede sociale almeno 10 giorni prima della data di prima convocazione con avviso contenente l'ordine del giorno, data, ora e luogo della prima e della seconda convocazione.

Le assemblee, ordinarie e straordinarie, sono considerate valide, in prima convocazione, con la presenza, in proprio o per delega, di almeno il 50% dei soci aventi diritto al voto e, in seconda convocazione, qualunque sia il numero degli intervenuti.Per le delibere concernenti le modifiche dello statuto, lo scioglimento dell'associazione e la devoluzione del patrimonio associativo, è sempre necessario il voto favorevole dei tre quarti (3/4) degli associati.L'Assemblea delibera con la maggioranza semplice dei soci presenti o rappresentati ed è suo compito approvare il rendiconto dell'associazione ed elegge il Consiglio Direttivo alla sua scadenza.

Nel periodo 2012/2016, l'Assemblea si è riunita una volta all'anno.
Nel 2016 l'Assemblea si è riunita il 26 aprile, con il seguente ODG:

- Approvazione bilancio consuntivo 2015 e preventivo 2016
- Incontro Varese Villa Miralago
- Progetti Scuole
- Varie ed Eventuali

All'Assemblea hanno preso parte la Presidente, la Vice Presidente e 12 soci.

CONSIGLIO DIRETTIVO: si compone di un numero variabile da 4 a 7 membri associati e non, che restano in carica fino a dimissioni o revoca per giusta causa. I membri del Consiglio sono eletti dall'Assemblea. Ove non vi provveda l'Assemblea al momento della nomina, il Consiglio nomina nel suo seno il Presidente, il Vice-Presidente il Tesoriere ed il Segretario. In caso di cessazione della carica di alcuno dei suoi membri, viene convocata l'Assemblea per la sua sostituzione. I membri del Consiglio possono essere rieletti. II Consiglio delibera a maggioranza assoluta dei suoi membri. Nelle

deliberazioni, a parità di voti, prevale quello del Presidente della seduta. Il Consiglio Direttivo è l'organo preposto alla gestione dell'Associazione per il raggiungimento degli scopi istituzionali, vigila sul regolare e buon andamento della stessa e delle iniziative sociali sulla condotta morale degli associati e recepisce le istanze e le proposte degli Associati. II Consiglio Direttivo resta in carica tre anni.

Il Consiglio Direttivo in carica

Presidente	Mariella Falsini
Vice presidente	Maria Carla Martinuzzi**dal 29 aprile 2014*
Tesoriere	Fulvia Ferri **dal 27 aprile 2015*
Segretario	Renato Di Murro**dal 27 aprile 2015*

Il Consiglio si riunisce una volta l'anno, con una partecipazione media di 3 su 4 dei membri facenti parte.

PRESIDENTE: ha la rappresentanza e la firma di fronte ai terzi ed in giudizio ed ha potere di contratto operativo. È nominato per la prima volta nell'atto costitutivo ed è membro di diritto del Consiglio Direttivo.

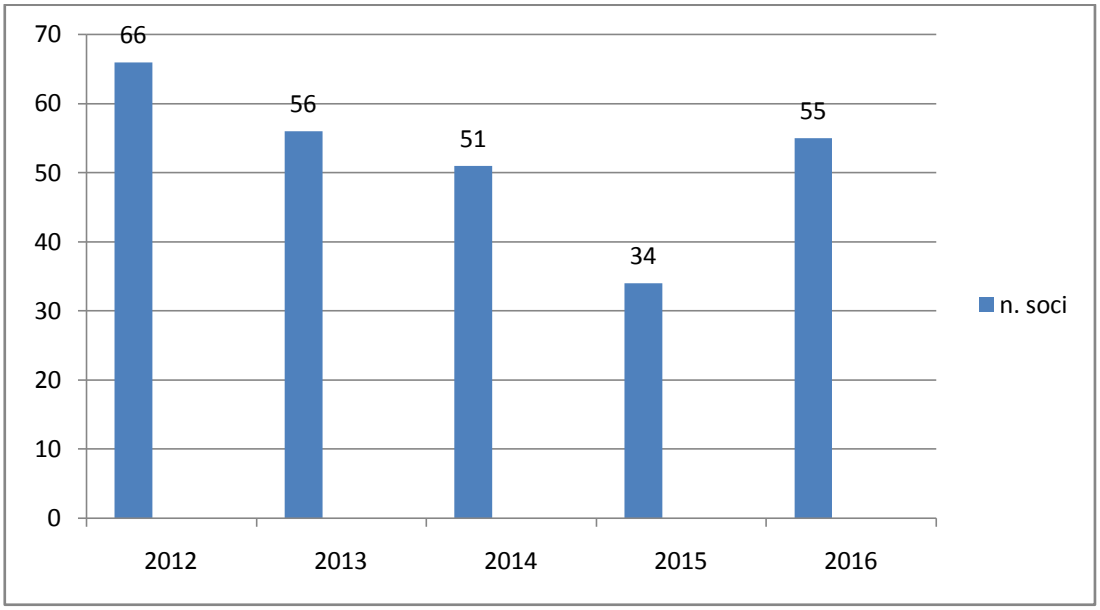
VICE-PRESIDENTE: in caso di assenza od impedimento, i poteri del Presidente sono esercitati dal Vice-Presidente. La firma del Vice-Presidente vale, nei confronti dei terzi, quale prova dell'assenza o impedimento del Presidente.

IL SEGRETARIO: ha il compito di assicurare la continuità operativa dell'associazione, predisponendo e curando lo svolgimento dei programmi, il coordinamento delle iniziative e l'attuazione, anche dal punto di vista finanziario, delle de-liberazioni degli organi deliberanti, la tenuta dei registri e degli archivi e le scritture dei verbali. Tiene ed aggiorna i registri dei soci relativi alle varie categorie di appartenenza.

IL TESORIERE: ha il compito di gestire la cassa dell'associazione. A tal fine dovrà tenere una accurata registrazione contabile dell'attività, provvedendo alla tenuta di appositi registri dai quali risultino le singolevoci di entratanonché di uscita.

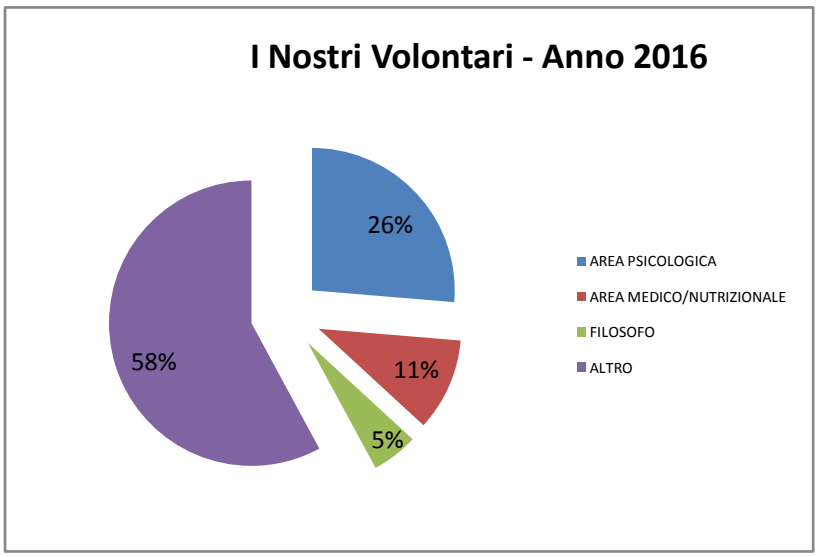
I SOCI

Attualmente l'associazione conta 55 soci. Di seguito una panoramica dei soci di Perle dal 2012 al 2016



I VOLONTARI

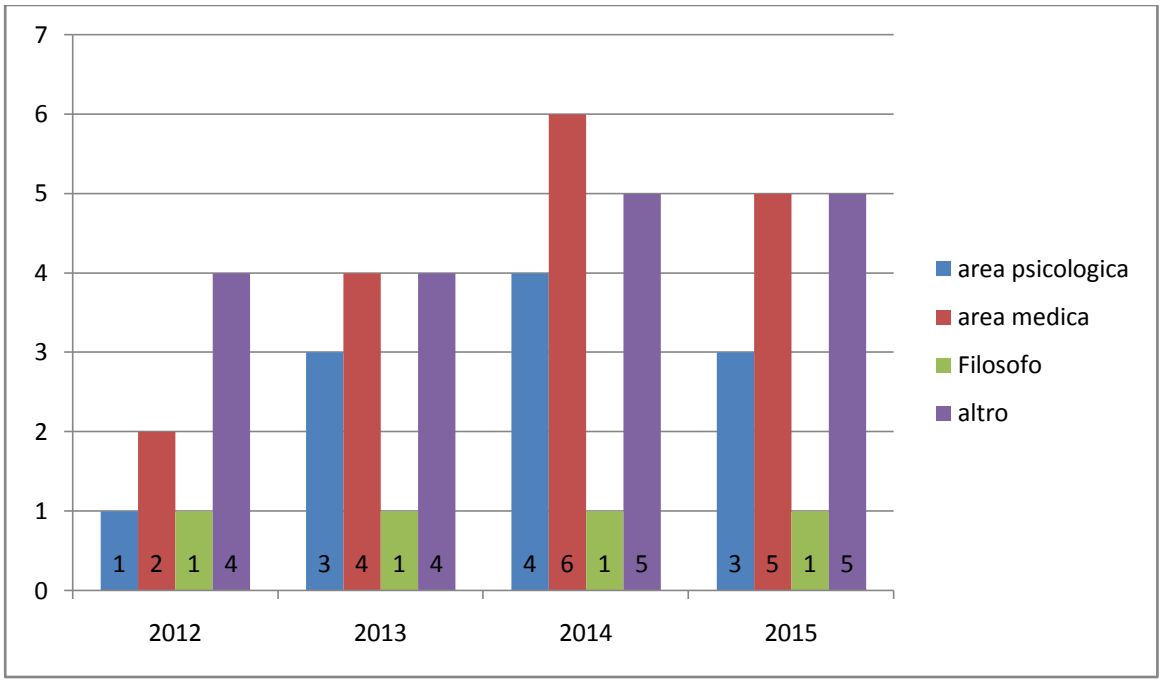
Per portare avanti le proprie attività l'Associazione può attualmente contare su n. 19 volontari che si occupano regolarmente di diverse attività (di cui 18 donne e 1 uomo). Fra di loro ci sono dei professionisti (prevalentemente medici, psicologi e dietisti) che si occupano di fornire sostegno a pazienti, ex pazienti e loro famiglie che frequentano i percorsi dell'Associazione, mentre altri, previa adeguata formazione organizzata e fornita dall'Associazione Perle, svolgono attività socio-riabilitative presso il Centro Semiresidenziale "Il Mandorlo", a diretto contatto con le pazienti. Nello specifico, per quanto riguarda l'ambito professionale/di formazione di appartenenza, tra i nostri volontari contiamo: n. 3 psicologo n. 1 filosofo n. 1 dietista n. 2 psicoterapeuta n. 1 medico pediatra di libera scelta n. 11 di formazione varia.



Tutti i volontari abituali, più un numero variabile di volontari che orbitano attorno all'Associazione, prendono poi parte all'organizzazione degli eventi di informazione e di raccolta fondi.

Di seguito un istogramma che fotografa l'andamento dei

Volontari nel corso degli anni, dal 2012 ad oggi



I COLLABORATORI

L'Associazione Perle Onlus si avvale di due collaboratori per le attività di gestione e organizzazione:

- N.1 figura amministrativa, assunta a contratto indeterminato
- N. 1 figura a collaborazione occasionale, per segreteria, comunicazione, gestione sito e pagine social.

GLI OPERATORI DEL MANDORLO

L'Associazione Perle Onlus, secondo convenzione stipulata nel 2011, offre operatori professionisti al Centro Diurno Il Mandorlo c/o Ospedale Misericordia:

**(per approfondimento circa la convenzione in essere, si rimanda al capitolo apposito)*

Attualmente il team di operatori del Mandorlo è formato da 7 persone (tutte donne):

n. 4 educatori
n. 1 psicoterapeuta familiare
n. 1 psicoterapeuta
n. 1 biologo nutrizionista

n. 14 volontari per attività socio-riabilitative

A **livello operativo** i Volontari e gli Operatori di Perle Onlus si riuniscono mensilmente per aggiornarsi sull'attività di aiuto e supporto ai singoli utenti che usufruiscono dei servizi offerti dall'Associazione e sull'andamento dei progetti in corso.

ATTIVITÀ

ATTIVITÀ DI VISIBILITÀ E RICONOSCIMENTO DCA

Seminari e convegni

L'Associazione Perle Onlus organizza e partecipa a seminari, convegni ed eventi di sensibilizzazione e informazione sui DCA, allo scopo di dare visibilità e riconoscimento a questo tipo di disturbo, ancora poco conosciuto ed approfondito.

L'importanza di questo tipo di attività risiede nel fornire gli strumenti necessari a comprendere e capire i meccanismi della malattia, la sua diffusione e l'entità del problema. L'Associazione Perle si rivolge sia alla cittadinanza che ai professionisti, per cui ogni convegno, seminario o evento formativo risulta a sé stante e con obiettivi e target differenziati o più o meno specifico.

In particolare l'Associazione Perle Onlus ha organizzato:

Seminario di pedagogia genitoriale: "Amartìa: la colpa di chi non ha colpe"

Il 9 giugno 2012 l'Associazione Perle Onlus organizza a Grosseto presso l'Hotel Granduca il seminario "Amartia: la colpa di chi non ha colpe", condotto dalla Dssa Paola Bianchini, filosofa, che ha svolto attività di ricerca universitaria in campo DCA e che, attualmente, collabora con il CSM di Magione (Pg) con gruppi sulla genitorialità e sulla vita emotiva. Il seminario è rivolto alla cittadinanza, e affronta prevalentemente il tema del senso di colpa e del suo ruolo all'interno delle dinamiche familiari contingenti alla malattia.

Il seminario è caratterizzato da un approccio didattico ed uno relazionale. Lo schema didattico è costituito da unità composte da tre modalità formative:

Teoria attiva: esposizione dei contenuti con il coinvolgimento dei partecipanti e l'utilizzo di strumenti audio visivi
Esemplificazione: utilizzando anche il "portato esistenziale" dei partecipanti;
Esperienza: esercitazioni su base della propria biografia condotti da tutor d'aula.

Il seminario ha registrato **30 partecipanti**.

L'Associazione Perle Onlus ha inoltre partecipato in qualità di docente/relatore a **6 iniziative** organizzate da altri soggetti:

Data	*Iniziativa*	*Organizzatore*	*La partecipazione di Perle Onlus*
20 marzo 2012	Giovani oggi: informarsi per informare		Partecipazione della Presidente Mariella Falsini con l'intervento dal titolo "*Disturbi dell'Alimentazione: analisi dei segnali psico-corporei*"
13 dicembre 2012	In SOSpeso: trattamento DCA, linee guida regionali e realtà organizzative nella AUSL9	Azienda USL9 di Grosseto - DSM Centro Disturbi Alimentari "Il Mandorlo"	Partecipazione della Presidente Mariella Falsini in qualità di relatrice
13 dicembre 2012	Consensus Conference, Conferenza Nazionale di Consenso sui DCA	Istituto Superiore di Sanità e ASL2 Umbria	Partecipazione della Presidente Mariella Falsini, in qualità di membro del Panel Giuria
23 novembre 2013	Congresso "Maremma di Sana Pianta"	Associazione AMA, Associazione Amici dell'Aloe	Partecipazione della Presidente Mariella Falsini, con un intervento sulla corretta Alimentazione
22 maggio 2015	Convegno Nazionale ECM "Arianna e Teseo	*ASL9, con patrocinio OMCEO*	Partecipazione della Presidente MariellaFalsini con l'intervento dal titolo "*Mappa aggiornata delle strutture dedicate in Italia alla cura dei DCA secondo Consult@noi*"
10 ottobre 2016	H-Open day sulla Salute Mentale Femminile	Osservatorio Nazionale sulla Salute Mentale, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia	Intervento di Mariella Falsini, Presidente Perle Onlus.

Campagne di Informazione

Campagna d'informazione "Se Ami Qualcuno dagli Peso"

A partire dal Dicembre del 2012 e a seguire negli anni successivi, fino al 2014 Perle Onlus ha realizzato la campagna di comunicazione sociale "Se Ami Qualcuno dagli Peso" insieme alla Provincia di Grosseto e all'Asl 9 Grosseto, al fine di sensibilizzare sul tema dei disturbi del comportamento alimentare.

Sono state intraprese azioni di comunicazione multicanale: totem, adesivi, fogli informativi con i numeri utili esposti in scuole, farmacie e supermercati della città di Grosseto, "Penso positivo" agenda 2013, flash mob in bicicletta in occasione della giornata nazionale contro i disturbi alimentari, la realizzazione di300 mila cartoni da un litro di latte fresco intero "Maremma" dove su un lato dell'involucro sono stati riportati il logo e i recapiti della Commissione Pari Opportunità, insieme ad un messaggio che riassume le azioni messe in campo da questo organo istituzionale. Hanno aderito all'iniziativa 12 farmacie, 11 punti commerciali della grande distribuzione (Emi, Simply, Sma e Coop), più 6 istituti d'Istruzione Statale Secondaria della Provincia di Grosseto che hanno preso parte ad un incontro di prevenzione presso la loro sede.

Giornata nazionale fiocchetto lilla

Dal 2012 ad oggi

Era il 15 marzo del 2011. Giulia, figlia di Stefano, perde la sua battaglia contro il Disturbo del Comportamento Alimentare con cui lotta da tempo. Un anno dopo, il 15 marzo del 2012, Stefano Tavilla, padre di Giulia e Presidente dell'Associazione DCA Mi Nutro di Vita, dedica questo giorno alla sensibilizzazione e alla prevenzione sui Disturbi del Comportamento Alimentare: nasce così la Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla.

Dal 2013, ogni anno, le Associazioni e le realtà afferenti ai Disturbi del Comportamento Alimentare, ogni 15 marzo dedicano la giornata alla realizzazione di campagne, eventi, convegni, seminari ... per la sensibilizzazione, l'informazione e la prevenzione ai DCA.

Perle, in prima persona, e in qualità di socia di Consult@noi, associazione DCA di II° livello, aderisce ogni anno.

15 marzo 2013

Se ami qualcuno … pedala con noi

Passeggiata in bicicletta nel centro storico di Grosseto per la Giornata Nazionale contro i Disturbi del Comportamento Alimentare D.C.A. nell'ambito del progetto "Se ami qualcuno dagli peso". L'iniziativa è stata organizzata con il patrocinio della Provincia di Grosseto, dell'Asl9 Grosseto, della Commissione Pari Opportunità, e della Uisp, sport per tutti.

15 marzo 2014

Convegno
"Il Fiocchetto Lilla: Comprendiamo i Disturbi del Comportamento Alimentare"

Oltre cento tra volontari e addetti ai lavori sono intervenuti nella Sala Pegaso del Palazzo della Provincia di Grosseto, per un evento rivolto a professionisti e addetti ai lavori– con accreditamento ECM grazie alla collaborazione con l'Azienda Sanitaria USL9 – a cui hanno preso parte, come docenti, oltre alla stessa presidente di Perle, *Mariella Falsini*, la *Dott.ssa Laura Dalla Ragione*, medico psichiatra responsabile del Centro DCA Palazzo Francisci di Todi, *Maurizio Riccetti*, psicologo psicoterapeuta responsabile del centro semiresidenziale il Mandorlo, e *Leonardo Mendolicchio*, psicoanalista direttore sanitario del centro per la cura dei DCA Villa Maralago.

Sono intervenuti poi, sempre in qualità di docenti, *Maria Grazia Giannini*, presidente de Il Bucaneve, associazione sorella di Perle all'interno di Consult@noi, la *Dott.ssa Maria Carla Martinuzzi*, medico volontario e vicepresidente di Perle, nonché le dottoresse *Silvia Duetti*, *Paola Mori* e *Letizia Arcangeli*, rispettivamente psicologa psicoterapeuta, educatrice e dietista dell'Associazione Perle.

Il Convegno, patrocinato da Provincia di Grosseto, Regione Toscana e Ordine dei Farmacisti della Provincia di Grosseto,è stato organizzato in collaborazione con Cesvot e con l'azienda sanitaria ALS 9 di Grosseto, provider crediti ECM.

Hanno partecipato **più di cento iscritti**, tra professionisti (medici, farmacisti, educatori, psicologi e dietisti) e volontari, che hanno avuto diritto a 2 crediti ECM.

Una serata con il fiocco … Lilla

In occasione del decennale dell'Associazione Perle 2004-2014, in concomitanza con la Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla, Perle Onlus organizza una serata presso il Teatro degli Industri, conduttore Fabio Cicaloni, ospite la cantante **Verdiana**, direttamente da **Amici di Maria De Filippi**, edizione 2013. Intervengono i cantanti della scuola di musica grossetana **The Voice of Sou**l, e le scuole di danza maremmane **Arte danza**, **Costa D'argento** e **La Sesta Arte**

Sponsor dell'evento: Uscita di Sicurezza, SicargasPartnetr: J'accise, Generali Assicurazioni Partecipanti: 230

15 marzo 2015

Aderiscono alla Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla tutte le Associazioni facenti parteConsult@noi, insieme ad altre realtà (professionisti, associazioni di familiari ed esperti etc) per un totale di 75 iniziative, in luoghi differenti d'Italia. L'obiettivo comune è quello di coinvolgere il maggior numero di persone per sensibilizzare l'opinione pubblica su questa piaga sociale che sono i DCA.

Perle, sede della Presidenza Nazionale di Consult@noi, partecipa alla mobilitazione con una serie di eventi a partire dalla mattina.

Ore 09,30 - presso il Velodromo, grazie al prezioso contributo di alcune associazioni sportive locali quali l'Associazione Podistica Maremmana, in collaborazione con *Skeep* e *Team Marathon Bike* si parte con "***Corri Cammina con il Sorriso***", una corsa, camminata, passeggiata di 2-4-6-8 chilometri all'insegna dello stare bene insieme e del sano divertimento all'aria aperta. Partecipanti: 50

Ore 17,00 - "***Un pomeriggio Lilla***", presso la Sala Friuli del San Francesco per emozionarsi con rappresentazioni teatrali inedite, canzoni e break dance. Si parte con un'inchiesta teatrale curata dal giornalista freelance Riccardo Venturi, interpretata dalle attrici Lida Ricci e Bruna Sdao, basata sulla storia di Elisa Fagioli, ex paziente, e della sua battaglia contro il Disturbo Alimentare, Intervengono la cantautrice Maria Teresa De Pierro, in arte Merysse, con canzoni inedite dedicate ai DCA, che lei stessa ha scritto, e infine DexterRed e la break dance crew.
Partecipanti: 40

Molti negozi del Centro di Grosseto, tra cui Stefanel, Poli, Severi, Max Mara, Max&Co, La Mimosa e Accessori, inoltre hanno aderito alla Giornata Nazionale allestendo le loro vetrine con fiocchetti Lilla.

Patrocinio: Comune di Grosseto, Ausl 9 Grosseto
Partner: J'Accise
Sponsore: Uscita di Sicurezza

15 marzo 2016

Giornata Nazionale DCA

La giornata Nazionale dedicata ai Disturbi del Comportamento Alimentare giunge alla sua V° edizione e l'Associazione Perle Onlus prende parte con eventi organizzati autonomamente e aderendo all'iniziativa dell'Associazione Nazionale di II° livello Consult@noi #coloriamocidililla.
Gli eventi organizzati nel dettaglio:

ore 10 – 12 - A Castiglione della Pescaia - Sala Consiliare Comune si è tenuta la Conferenza "Consapevolmente Lilla" e l' inaugurazione inizio lavori Centro Residenziale DCA. Sono presenti il Sindaco di Castiglione della Pescaia G. Farnetani, il Direttore ASL9 E. Desideri, la Presidente di Perle Mariella Falsini, il Direttore del Coeso Sds Fabrizio Boldrini, l'Assessore alle Politiche Sociali di Grosseto Antonella Goretti, la Responsabile di Palazzo Francisci Laura Dalla Ragione, il Responsabile del Dipartimento di Salute Mentale di Grosseto Giuseppe Cardamone, il Responsabile del Centro Diurno Il Mandorlo Maurizio Riccetti, il Responsabile dell'Area tecnica ASL9 Arch. Alessandro Lenzi.

ore 15 – 20 - Perle aderisce all'iniziativa #coloriamocidililla in collaborazione con l'Associazione Nazionale DCA Consult@noi, colorandodi LILLA le fontane di Piazza Rosselli e Via Manetti (Piazza del Cavallino). Vengono inoltre allestiti punti informativi e distribuiti simpatici gadget e palloncini omaggio per bambini in Piazza Dante.

L'evento è organizzato con il patrocinio dell'AUSL Grosseto e del Comune di Grosseto.

ore 20 - Cena Sociale presso il Ristorante Casa Livia.

Partecipano n. 70 persone.

Le iniziative hanno ricevuto il patrocinio: Comune di Grosseto, Comune di Castiglione, COeSO SDA Grosseto, AUSL 9 Grosseto.

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

Ricomincio da Me

Nel 2012, nei mesi di giugno e luglio, è stato organizzato un gruppo di educazione nutrizionale condotto da n. 1 medico nutrizionista e n. 1 dietista.

Destinatari: La cittadinanza

Obiettivi: Sviluppare una consapevolezza sull'importanza di un corretto comportamento alimentare, sviluppando un pensiero critico e all'occorrenza cambiamenti circa il proprio stile emotivo, le proprie abilità cognitive e le modalità di relazione interpersonale.

Ai 2 incontri realizzati hanno partecipano un totale di n. 11 persone

Interventi di prevenzione primaria nelle scuole

L'Associazione Perle Onlus organizza percorsi di prevenzione primaria nelle scuole elementari, medie inferiori e superiori della provincia di Grosseto. I professionisti, operatori e volontari dell'Associazione attuano i progetti alternando lezioni frontali, focus group, somministrazione questionari, attività interattive, giochi ...

L'importanza di questo tipo di attività risiede nell'intraprendere un percorso di consapevolezza con gli alunni, coinvolgendo insegnanti e genitori, integrando la normale attività scolastica con l'attività di prevenzione, il tutto allo scopo di far apprendere i principi di un corretto stile alimentare, accrescere la consapevolezza rispetto ai vissuti emotivi e al ruolo sociale dei ragazzi, promuovere lo sviluppo socio-affettivo, sostenere la maturazione del senso critico e della competenza ad assumere scelte consapevoli sia in ambito alimentare sia nelle varie aree della vita,favorire il confronto e sviluppare una personale capacità critica verso i modelli, le pressioni, i miti, veicolati dal gruppo dei pari e dai mass-media, sostenere un sano e corretto sviluppo del Sé e dell'autostima rinforzando il processo d'individuazione in corso durante l'adolescenza, rinforzare l'accettazione dell'immagine di Sé e del proprio corpo.

ImmaginarSI
20 e 21 marzo, 20 aprile 2012

Progetto di sensibilizzazione e prevenzione su n. 3 incontri da 5 ore, condotto da n.1 psicologa e n.1 filosofo.

Destinatari:
Studenti dell'Istituto Superiore Polo Commerciale Artistico Grafico Musicale Bianciardi, Grosseto (www.istitutopologrosseto.it)

Temi Affrontati:
Il tema affrontato è stato quello dell'immagine. L'immagine intesa sia come corporea – con particolare riferimento al significato che questa acquisisce nella nostra società – sia come riferimento culturale – inteso come proposta continua dei media e delle loro propaggini e la nostra permeabilità al loro messaggio.

Finalità e obiettivi
Finalità ultima è quella di rendere gli studenti consapevoli di quanto "l'immagine e l'immagine ideale" influenza e guida la nostra vita, la nostra quotidianità, il nostro vissuto e le nostre scelte, non di meno la collettività e le credenze condivise. Renderci quindi meno schiavi dell'immagine.
L'obiettivo principale del progetto è stato la prevenzione del disagio e dell'insorgenza di patologie socialmente rilevanti e fortemente legate all'immagine come i DCA. Il progetto di prevenzione ha quindi trattato temi che non affrontano direttamente il disturbo, ma ne costituiscono la base di riferimento, i presupposti su cui il disturbo si sviluppa.

Perle a Scuola 2013

28 maggio 2013

Progetto di sensibilizzazione e prevenzione su n. 1 incontro da 4 ore, condotto da n.1 medico nutrizionista, 2 psicologhe, 1 infermiera e 1 filosofo.

Destinatari: Classe III E Scuola Media Inferiore Vico-Alighieri, Grosseto
Temi Affrontati: è stato affrontato il tema del "cambiamento".
Le varie parti sono state supportate da video e giochi interattivi, in particolare sono state effettuate due attività:
- I ragazzi sono stati suddivisi in sei gruppi, ognuno rappresentava una fase evolutiva (infanzia, fanciullezza, adolescenza, giovinezza, età adulta, vecchiaia). Ogni gruppo doveva descrivere i compiti evolutivi dello stadio che gli era stato assegnato
- I ragazzi sono stati divisi in quattro gruppi, ognuno rappresentava un area specifica di cambiamento nell'adolescenza (cambiamenti fisici, familiari, cognitivi, psicosociali). Gli è stato chiesto di scrivere quali fossero i cambiamenti che riguardavano la sfera assegnatoli.

Finalità e obiettivi: Prevenire il disturbo agendo sullo sfondo culturale, psicologico e nutrizionale, proponendosi di:
- Approfondire la conoscenza del contesto in cui ci si muove e si vive, fortificando consapevolezza e autostima.
- Apprendere nuove prospettive da cui guardare gli aspetti del mondo sopra descritti: fornire possibili alternative stimolanti rispetto al modello culturale patogeno
- Mostrare i mezzi per analizzare e gestire il rapporto di schiavitù che sta dietro questioni come immagine, bellezza e salute (ognuno di questi concetti reca in sé una profondità spesso non presa in considerazione con la sufficiente consapevolezza).

IMMAGINA!: immagine, bellezza e salute: per un approccio consapevole

Progetto di prevenzione primaria su n. 1 incontro da 4 ore, condotto da n.1 dietista, 1 psicologa e 1 filosofo.

Destinatari: Studenti dell'Istituto Tecnico Agrario Leopoldo di Lorena II, Grosseto
Temi Affrontati: Area Medico-Dietista - Excursus storico delle abitudini alimentari in riferimento al contesto storico-culturale. Area-psicologica - il tema del cambiamento nell'arco della vita e dell'identità in riferimento all'adolescenza. Area filosofica - approfondimento sul tema del cambiamento e del divenire. Le tre parti sono state alleggerite con l'utilizzo di video e filmati.

Finalità e obiettivi: Obiettivo dell'incontro è fornire i mezzi per analizzare e gestire il rapporto di schiavitù che sta dietro questioni come immagine, bellezza e salute. Ognuno di questi concetti reca in sé una profondità spesso non presa in considerazione con la sufficiente consapevolezza.

Perle a Scuola 2014

Progetto di prevenzione primaria proposto a più plessi della provincia di Grosseto

Destinatari: Alunni, genitori e insegnanti delle Scuole elementari, medie inferiori e superiori della provincia di Grosseto
Temi Affrontati:
Immagine e Bellezza
La forza delle mozioni, la bellezza delle imperfezioni
Il cibo immaginato: apparecchiamo la tavola
FINALITÀ E OBIETTIVI GENERALI:
Ridurre l'azione dei fattori di rischio favorenti l'insorgenza di forme di disagio psicofisico
Promuovere lo sviluppo e/o il consolidamento delle "Social Life Skills" nei ragazzi coinvolti
Incrementare, nel corpo docente e nei genitori, il bagaglio di competenze specifiche per l'individuazione di un disagio
Creare una sensibilità sulle nuove forme di disagio
Incrementare il benessere fisico e psichico dei ragazzi coinvolti nel progetto
Sviluppare una cultura e una sensibilità per lo sviluppo dell'individuo anche in ambito familiare

OBIETTIVI SPECIFICI SEZIONE ALUNNI:
Apprendere i principi di un corretto stile alimentare
Accrescere la consapevolezza rispetto ai vissuti emotivi e al loro ruolo sociale
Promuovere lo sviluppo socio-affettivo, con particolare riferimento al costrutto di empatia
Sostenere la maturazione del senso critico e della competenza ad assumere scelte consapevoli sia in ambito alimentare sia nelle varie aree della vita
Favorire il confronto e sviluppare una personale capacità critica verso i modelli, le pressioni, i miti, veicolati dal gruppo dei pari e dai mass-media
Sostenere un sano e corretto sviluppo del Sé e dell'autostima rinforzando il processo di individuazione in corso durante l'adolescenza
Rinforzare l'accettazione dell'immagine di Sé e del proprio corpo

OBIETTIVI SPECIFICI SEZIONE GENITORI:
Sostenere le competenze genitoriali, familiari ed educative
Promuovere uno stile di attaccamento sicuro e la fiducia di base
Favorire un rapporto buono ed armonioso con il corpo, le sensazioni e le emozioni
Incoraggiare un buon rapporto con l'attività fisica e l'agonismo
Trasmettere i principi di corrette abitudini alimentari

OBIETTIVI SPECIFICI SEZIONE INSEGNANTI:
Apprendere e conoscere le problematiche legate ai DCA
Affinare la capacità di riconoscimento e lettura di un disagio di alcuni alunni che, se avvertito in tempo, avrà minore possibilità di sfociare in una patologia franca
Acquisire maggiori strumenti per correggere atteggiamenti e modi di pensare, amplificando la capacita di ascolto dell'insegnante stesso.

Scuola	*Attività*	*Classi coinvolte*	*Figure impegnate*
Scuole Elementari Orbetello	4 incontri di 2 ore per un totale di 8 ore	2 classi + genitori e insegnanti istituto	1 psicologa e 1 dietista
Istituto Tecnico Agrario Leopoldo di Lorena di Grosseto	1 incontro di 2 ore	Tutte le classi dell'Istituto in plenaria	Elisa Fagioli, ex paziente DCA
Liceo Musicale-Artistico Grosseto	4 incontri di 2 ore per un totale di 8 ore	2 classi + genitori e insegnanti istituto	2 psicologhe e 1 dietista
Scuola Secondaria di primo grado BG Vico Grosseto	5 incontri di 2 ore per un totale di 8 ore	2 classi+ genitori e insegnanti istituto	2 psicologhe, 1 dietista e 1 medico pediatra (volontario)
Istituto Magistrale Rosmini	4 incontri di 2 ore per un totale di 8 ore	4 classi+ genitori e insegnanti istituto	2 psicologhe, 1 dietista e 1 filosofo
Istituto Tecnico Commerciale Grosseto	1 incontro di 2 ore	Tutte le classi dell'Istituto in plenaria	2 psicologhe, 1 dietista e 1 filosofo
Scuole Elementari di Castel del Piano	3 incontri di 2 ore per un totale di 6 ore	1 classe+ genitori e insegnanti istituto	2 psicologhe, 1 dietista e 1 filosofo

Per...le Scuole 2015

Progetto di prevenzione primaria proposto a più plessi della provincia di Grosseto

Destinatari: Alunni, genitori e insegnanti delle Scuole medie inferiori e superiori

FINALITÀ E OBIETTIVI GENERALI:
Ridurre l'azione dei fattori di rischio favorenti l'insorgenza di forme di disagio psicofisico
Promuovere lo sviluppo e/o il consolidamento delle "Social Life Skills" nei ragazzi coinvolti
Incrementare, nel corpo docente e nei genitori, il bagaglio di competenze specifiche per l'individuazione di un disagio
Creare una sensibilità sulle nuove forme di disagio
Incrementare il benessere fisico e psichico dei ragazzi coinvolti nel progetto
Sviluppare una cultura e una sensibilità per lo sviluppo dell'individuo anche in ambito familiare

OBIETTIVI SPECIFICI SEZIONE ALUNNI:
Apprendere i principi di un corretto stile alimentare
Accrescere la consapevolezza rispetto ai vissuti emotivi e al loro ruolo sociale
Promuovere lo sviluppo socio-affettivo, con particolare riferimento al costrutto di empatia
Sostenere la maturazione del senso critico e della competenza ad assumere scelte consapevoli sia in ambito alimentare sia nelle varie aree della vita
Favorire il confronto e sviluppare una personale capacità critica verso i modelli, le pressioni, i miti, veicolati dal gruppo dei pari e dai mass-media
Sostenere un sano e corretto sviluppo del Sé e dell'autostima rinforzando il processo di individuazione in corso durante l'adolescenza
Rinforzare l'accettazione dell'immagine di Sé e del proprio corpo

OBIETTIVI SPECIFICI SEZIONE GENITORI:
Sostenere le competenze genitoriali, familiari ed educative
Promuovere uno stile di attaccamento sicuro e la fiducia di base

Favorire un rapporto buono ed armonioso con il corpo, le sensazioni e le emozioni
Incoraggiare un buon rapporto con l'attività fisica e l'agonismo
Trasmettere i principi di corrette abitudini alimentari

OBIETTIVI SPECIFICI SEZIONE INSEGNANTI:
Apprendere e conoscere le problematiche legate ai DCA
Affinare la capacità di riconoscimento e lettura di un disagio di alcuni alunni che, se avvertito in tempo, avrà minore possibilità di sfociare in una patologia franca
Acquisire maggiori strumenti per correggere atteggiamenti e modi di pensare, amplificando la capacita di ascolto dell'insegnante stesso.

Scuola	*Attività*	*Classi coinvolte*	*Figure impegnate*
Scuola Media Inferiore G. Pascoli	6 incontri di 2 ore ciascuno, per un totale di 12 ore	2 classi + genitori e insegnanti	1 dietista, 1 medico pediatra di libera scelta, 1 psicologo, 1 psicoterapeuta, 1 filosofo (di cui n. 2 volontari)
Scuola Media Inferiore G. Pascoli	3 incontri di 2 ore ciascuno + 2 incontri di 1,5 ore ciascuno per un totale di 9 ore	1 classe	1 dietista, 1 medico pediatra di libera scelta, 1 psicologo, 1 psicoterapeuta, 1 filosofo (di cui n. 2 volontari)
Scuole Media Inferiore G.B. Vico	2 incontri di 2 ore ciascuno, per un totale di 4 ore	2 classi	1 dietista, 1 medico pediatra di libera scelta, 1 psicologo, 1 psicoterapeuta, 1 filosofo (di cui n. 2 volontari)
Liceo Artistico	3 incontri di 2 ore ciascuno, per un totale di 6 ore	2 classi	1 dietista, 1 medico pediatra di libera scelta, 1 psicologo, 1 psicoterapeuta, 1 filosofo (di cui n. 2 volontari)

Per...le Scuole 2015-2018

Progetto Triennale di prevenzione primaria per gli alunni delle scuole medie della Provincia di Grosseto

da settembre 2015 – in corso

Il progetto sperimentale in questione, si sviluppa nel corso di tre anni e accompagna gli alunni dalla I° media alla III° media, seguendone la crescita e lo sviluppo per una migliore valutazione circa il percorso effettuato ed il raggiungimento degli obiettivi prefissati, analizzandone ricadute ed efficacia.
Il progetto, ideato dai professionisti e volontari dell'Associazione Perle, è composto di tre aree, quella psicologica, quella medico dietistica e quella motoria.

Partecipano un totale di n. 7 classi (circa 140 studenti), più n.3 classi campione (circa 60 ragazzi), per valutare l'incidenza degli incontri svolti con gli studenti. Il progetto si compone di n. 6 incontri per classe, di un'ora ciascuno per ogni anno scolastico, per un totale di 126 ore di attività.

Scuola	*Attività*	*Classi coinvolte*	*Figure impegnate*
Scuola Media Inferiore G. Pascoli	6 incontri di 1 ora ciascuno per ogni anno scolastico	3 classi + 1 campione	2 psicoterapeute, 1 psicologa, 1 biologa nutrizionista, 1 dietista, 1 medico nutrizionista (di cui 3 volontari e 3 collaboratori)
Scuola Media Inferiore G.B. Vico	6 incontri di 1 ora ciascuno per ogni anno scolastico	3 classi + 1 campione	2 psicoterapeute, 1 psicologa, 1 biologa nutrizionista, 1 dietista, 1 medico nutrizionista (di cui 3 volontari e 3 collaboratori)
Scuola Media Inferiore G. Galilei	6 incontri di 1 ora ciascuno per ogni anno scolastico	1 classe + 1 campione	2 psicoterapeute, 1 psicologa, 1 biologa nutrizionista, 1 dietista, 1 medico nutrizionista (di cui 3 volontari e 3 collaboratori)

Per...le Scuole 2016

Progetto di informazione e prevenzione per insegnanti, genitori e alunni delle Scuole Medie

A.S. 2015/2016

Partecipa al progetto l'Istituto Comprensivo 2, Scuola Media Pascoli, classe IIE, per un totale di 20 studenti

Prendono parte al progetto i seguenti professionisti dell'Associazione Perle:

n. 1 Pedagogista clinico e filosofo
n. 2 Psicologa e psicoterapeuta
n. 2Psicologa
n. 1 Biologa nutrizionista
n. 1 Medico pediatra
(di cui 2 volontari)

Incontro di prevenzione sul bullismo

A.S. 2015/2016

Polo Bianciardi

Il progetto si propone di sviluppare atteggiamenti e creare le condizioni ambientali che contengano l'entità del fenomeno e prevengano lo sviluppo di nuovi problemi attraverso il coinvolgimento degli insegnanti; il bullismo non è un problema dei singoli studenti ma il risultato di un'interazione sociale, in cui gli adulti e gli spettatori svolgono un ruolo essenziale nel mantenere e soprattutto nel modificare l'interazione.

E di migliorare le competenze relazionali (il saper fare, l'essere in grado di), apprendere a discutere per costruire e non per distruggere (critica costruttiva), sviluppare una maggiore capacità di autovalutazione, di conoscenza di sé (automonitoraggio).

Partecipano al progetto:

- Istituto Comprensivo 5, Scuola Media G.B. Vico, classi IIIF

Prendono parte al progetto:
n. 2 psicologa e psicoterapeuta
n. 1 filosofo
n. 1 biologa nutrizionista

AIUTO E SUPPORTO ALLA PERSONA

Grazie ai suoi volontari, che mettono a disposizione la propria professionalità e il proprio tempo, l'Associazione Perle Onlus organizza percorsi multidisciplinari che approcciano i DCA, Disturbi del Comportamento Alimentare, sia dal punto di vista nutrizionale che psicologico. Nello specifico, ecco le possibilità ed i percorsi che Perle coordina e cura:

1) Percorsi di sostegno ed ascolto a fronte di Disturbi del Comportamento Alimentare, quali anoressia, bulimia e obesità;

2) Percorsi di educazione nutrizionale al fine di ripristinare un regime alimentare equilibrato;

3) Incontri individuali e di gruppo a fronte di malnutrizione per difetto e malnutrizione per eccesso, al fine di ripristinare un Indice di Massa Corporea BMI(Body Mass Index)fisiologico.

Sono impegnati per l'organizzazione di questi percorsi n. 3 volontari (1 dietista, 1 medico pediatra, 1 psicoterapeuta), che oltre alla loro competenza, risultano adeguatamente formati e specializzati nel campo DCA.

Si accede tramite un colloquio di accoglienza, gestito dalla presidente di Perle Mariella Falsini e dalla figura medica. Si accede ai percorsi tramite donazione liberale.

Un po' di dati:

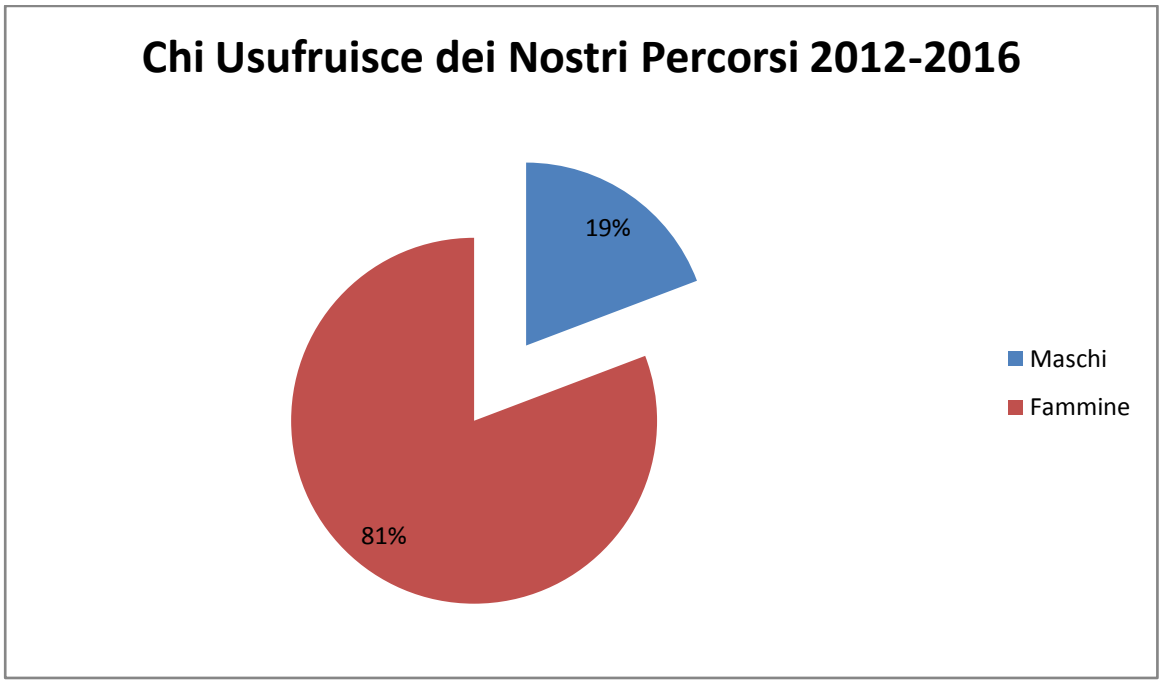
Dal 2012 al 2016, un totale di 104 pazienti hanno avuto accesso all'Associazione, usufruendo dei suoi servizi.

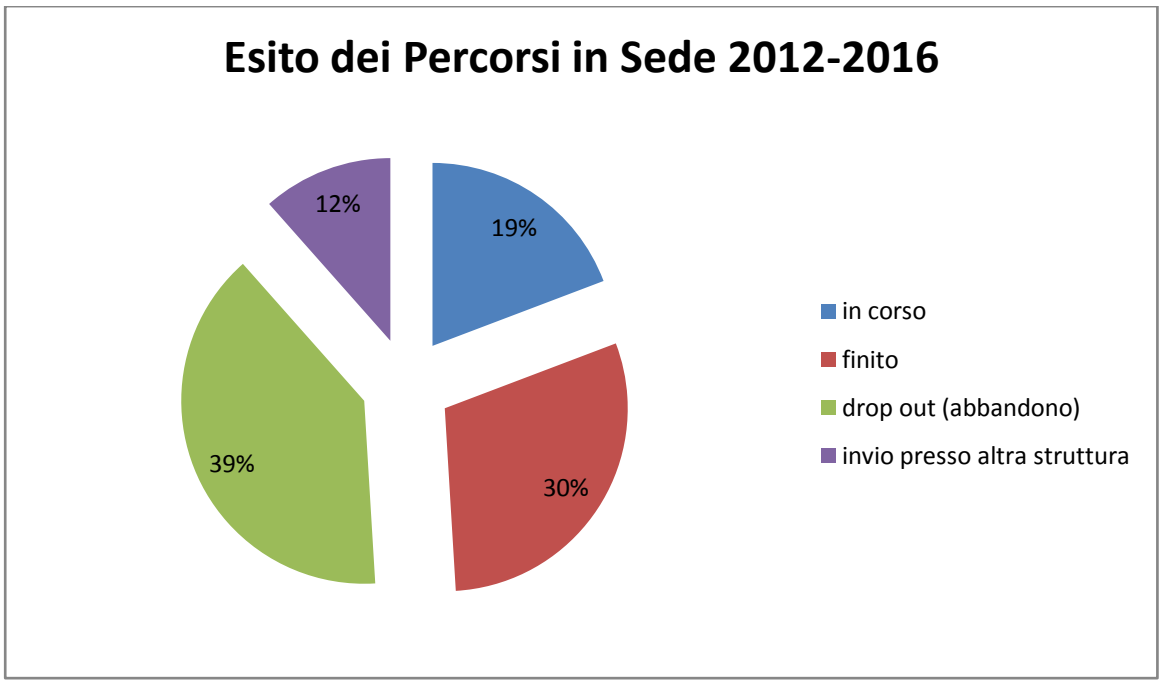
Nello specifico, nel 2016 sono stati 20 i pazienti D.C.A che hanno avuto accesso all'associazione e ai suoi percorsi.

Si ricorda altresì che ogni paziente affetto da D.C.A., porta con sé la famiglia, risorsa indispensabile per il processo di guarigione, e che necessita quindi di altrettanto supporto. Si stima pertanto che per ogni paziente D.C.A., almeno altre due persone usufruiscano del sostegno offerto dall'Associazione, per un totale di 60 persone coinvolte nell'ultimo anno trascorso.

Si stimano inoltre 300 richieste di aiuto/supporto tramite contatti telefonici nel quinquennio che va dal 2012 al 2016. *(media calcolata su dati relativi agli anni precedenti)

Dai dati relativi ai pazienti che hanno usufruito dei nostri percorsi in sede relativamente al quinquennio 2012-2016, possiamo estrapolare il seguente dettaglio:





*dove per invio presso altra struttura si intende la necessità, a seguito di una constatata particolare gravità del disturbo, di un percorso di cura più strutturato, a cui l'Associazione non può assolvere.

(Nello specifico, gli invii sono stati effettuati presso i Centri DCA specializzati Il Mandorlo - Grosseto, Villa Miralago - Varese, Stella Maris - Firenze e il reparto di psichiatria dell'Ospedale Misericordia - Grosseto)

FORMAZIONE

Tirocini, Corsi di Formazione …

Perle si occupa della Formazione dei suoi volontari e dei suoi operatori professionisti.

Secondo quanto la Convenzione che la lega all'AUSL Sud Est Toscana di cui nel paragrafo relativo a "Il Mandorlo", l'Associazione deve farsi carico di fornire operatori, adeguatamente formati per il trattamento dei pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare.

La formazione che Perle attua differisce nel caso in cui essa sia rivolta a operatori volontari o operatori professionisti.

Per ognuna delle attività di formazione andrebbe trovata una modalità unica di esposizione (titolo dell'attività, obiettivi e destinatari, argomenti trattati e ore di formazione, docenti e loro qualifiche/esperienze/ n. di partecipanti /eventuale qualifica o riconoscimento dell'attività formativa

Formazione rivolta all'esterno

Che fare? Per un approccio consapevole al Disturbo Alimentare
Corso di Formazione per farmacisti
Marzo 2013

Partecipanti: 15

Competenze infermieristiche avanzate nei DCA
Corso di formazione DCA rivolto a personale infermieristico
Agosto 2013

n. 2 partecipanti, da inserire successivamente nell'organico del Centro Diurno "Il Mandorlo"

Competenze avanzate nei DCA
Corso di formazione DCA rivolto a volontari
Agosto 2013

n. 3 partecipanti, da inserire successivamente nell'organico del Centro Diurno "Il Mandorlo"

D.C.A. in Rete – Accreditato ECM
Corso di formazione
Destinatari: medici di medicina generale e pediatri di libera scelta
presso la Sala Convegni dell'Ordine dei Medici in via Papa Giovanni XXIII, 37 – Grosseto

I edizione 4 ottobre 2014

costo: € 20,00
crediti ECM: 8
in collaborazione con l'**Azienda Sanitaria ASL9 di Grosseto**
e con il patrocinio dell'**Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri**

CONTENUTI DELL'EVENTO FORMATIVO

*Il terzo settore in ambito socio-sanitario
*Principi di psicologia nei quadri clinici di DCA
*Principi di psichiatria nei quadri clinici di DCA
*Principi di trattamento psicoterapeutico
*Principi di patologia medica riferiti a quadri clinici acuti di DCA
*Principi di personalizzazione e pianificazione alimentare nei pazienti affetti da DCA
*La multidisciplinarietà: il modello vincente per il trattamento
*Il ruolo della famiglia come risorsa

Partecipanti: 25

"D.C.A. Decifrare, Capire, Aiutare"
Corso di formazione
Destinatari: docenti per riconoscere, comprendere, e trattare i D.C.A.- Disturbi del Comportamento Alimentare.
Presso l'aula magna dell'Istituto G. Pascoli, Grosseto

Settembre/ottobre 2014

n. 5 incontri di 4 ore ciascuno

partecipanti: 20

"D.C.A. Decifrare, Capire, Aiutare"
Corso di formazione
Nell'ambito del progetto di dispersione scolastica ""Nessuno Fuori"
Destinatari: genitori e famiglie

Presso l'aula magna dell'Istituto G. Pascoli, Grosseto

Gennaio 2015

n. 5 incontri di 4 ore ciascuno

Partecipanti: 10

Formazione operatori e volontari (**)

Perle si fa carico della formazione dei suoi operatori professionisti, offrendo loro la possibilità di frequentare il Master di perfezionamento

Master, accreditato ECM, di perfezionamento DCA: "Le Buone Pratiche nel Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare
Dipartimento di Salute Mentale, Grosseto
Dal 2012 al 2016

Il Corso è organizzato dall'Associazione Onlus Mi fido di te e dal Centro DCA Palazzo Francisci di Todi della USL Umbria
Lo scopo è di permettere l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell'ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato.
Il Corso di Perfezionamento si rivolge a quanti operano o desiderano operare nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare e intende formare figure professionali abilitate al lavoro interdisciplinare in questo specifico settore.
Il Corso di Perfezionamento ha la durata di un anno.
Le attività didattiche si svolgono a Perugia e/o Todi

La formazione iniziale dei volontari

Tutti i volontari che afferiscono all'Associazione Perle Onlus prendono parte ad una formazione generale con formatori gli operatori professionisti o i volontari più anziani.

Argomenti:

- **Presentazione dell'Associazione**
- **Cosa sono i DCA**
- **Approcci operativi**

I volontari che dovranno andare a gestire le attività socio-riabilitative presso il Centro Diurno il Mandorlo, come da convenzione stipulata con l'Area Sud Est Toscana*(di cui al paragrafo seguente)*, devono ricevere una formazione specifica, che li prepari ad interagire con le pazienti ivi presenti.

La formazione si differenzia per livello di approfondimento sui temi trattati, rispetto a quella generale e viene gestita dagli operatori professionisti che collaborano con Perle presso il Centro Diurno "Il Mandorlo", nello specifico:

n. 1 educatore,
n. 1 psicologa/psicoterapeuta,

n. 1 dietista/biologa nutrizionista.
Si compone di n. 4 moduli di 2 h ciascuno per un totale di 8 h.

Temi Trattati:

- **Presentazione dell'Associazione**
- **Cosa sono i DCA: i livelli i Assistenza**
- **Il Mandorlo: Approccio in Pratica – educatore e infermiere**
- **Il Mandorlo: Il Pasto Assistito e Il Caso Clinico**

Si accede al corso di formazione tramite un test di ingresso che indaghi le conoscenze del volontario e al termine delle 8h previste, il volontario esegue un test finale per valutare la buona riuscita del corso di formazione.

Il Team di Perle ha inoltre partecipato ai seguenti seminari/convegno/eventi formativi

Seminario "Le tecniche della terapia dello specchio"
Residenza DCA "Palazzo Francisci", Todi
3/4 maggio 2012

Partecipano n. 2 collaboratori

Consulta del Volontariato
Dipartimento di Salute Mentale, Grosseto
17 settembre 2012

Conferenza Nazionale di Consenso sui Disturbi del Comportamento Alimentare
ISS, Istituto Superiore di Sanità
24/25 ottobre 2012

Partecipano n. 2 collaboratori

Seminario Internazionale della Consulta Umbra "La prima riga delle favole"
Teatro Comunale di Todi
6 dicembre 2012

Partecipano n. 4 fra volontari, collaboratori e tirocinanti

Seminario Internazionale Racconti del Corpo - Fenomenologia e narrazione dell'Obesità
Città della Pieve
23 ottobre 2013

SE interpreto bene, questa parte attiene principalmente ad una attività di formazione/aggiornamento per i volontari, Giusto? Se è così la inserirei nella prima parte del documento quando si parla dei volontario (troverai una nota relativa alla formazione dei volontari) o nel paragrafo FORMAZIONE *(ne parliamo quando ci sentiamo). La introdurrei con un discorso generico (es. negli anni i nostri volontari hanno preso parte a convegni e seminari ….) e riporterei le iniziative in maniera discorsiva se possibile indicando tra parantesi il numero di volontari che ha partecipato e specificando chi ha organizzato il seminario*

Convegno: "Gli Outcome e le Guarigioni Possibili"
Sala Convegni Polo Biologico, Varese
7/8/ novembre 2014

Organizzato da : Villa Miralago, Comunità Terapeutica DCA

Partecipano n. 4 fra volontari e collaboratori

Tirocini

Dal 2012 al 2016, l'Associazione Perle Onlus accoglie nella propria sede n. 8 tirocinanti di area psicologica, per una media di 200 ore annue per ciascuno.

IL MANDORLO

Centro Diurno per la riabilitazione di pazienti affetti da DCA c/0 AUSL Toscana Sud Est.

Dal 2011 è attiva una convenzione con l'AUSL Toscana Sud Est che prevede che l'Associazione Perle Onlus metta a disposizione del centro alcuni professionisti che facciano parte della sua equipe e dei volontari che si occupino di attività socio-riabilitative complementari.

Di seguito il dettaglio.

Annualità	*Professionisti presso Il Mandorlo*	*Volontari*
2012	1 medico, nutrizionista con impegno medio di 10 ore settimanali; 1 dietista, con impegno medio di 13.30 ore settimanali 2 educatori professionali, con impegno medio di 46 ore settimanali	1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione 1 insegnante di tecniche di meditazione e movimento Volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia
2013	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 13.30 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 46 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 9 ore settimanali;	**n**. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento; volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia.
2014	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 16 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di	**n**. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in

	46 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali; n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 13 ore settimanali;	movimento; volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia.
2015	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 8 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 52 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali; n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 16 ore settimanali;	**n**. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1insegnante di tecniche di meditazione in movimento; volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia
2016	n. 1 dietista, nutrizionista con impegno medio di 8 ore settimanali; n. 2 educatori professionali, con impegno medio di 52 ore settimanali; n. 2 psicoterapeuti familiari, con impegno medio di 10 ore settimanali; n. 1 psicoterapeuta, con impegno medio di 16 ore settimanali;	n. 1 consulente filosofico per attività di analisi e di riflessione; n. 1 insegnante di tecniche di meditazione in movimento; volontari per attività artistiche e creative – teatro terapia.

L'ASL 9 ha messo inoltre a disposizione, attraverso convenzione separata e per gli anni che vanno dal 2013 al 2014 una dietista retribuita dall'AUSL9, per prestazioni di sostegno e supporto a pazienti affetti da DCA

***L'Associazione, secondo convenzione, si fa carico inoltre delle sostituzioni del personale infermieristico aziendale che assieme ai nostri operatori compone l'èquipe del Centro "Il Mandorlo".**

Nel 2016 i volontari di Perle hanno svolto complessivamente 186 ore di volontariato presso il Mandorlo. Di queste 68 per l'attività di scrittura creativa, 30 per l'attività di Pet Therapy, 23 per il cineforum, 23 per le attività creative, 42 per il chiacchierino.

EVENTI E RACCOLTA FONDI

La raccolta fondi è e deve essere una risorsa essenziale per le realtà che operano nel terzo settore.

È anche grazie a questo tipo di iniziative che un'Associazione come Perle riesce a tenersi in vita e continuare ad operare sul territorio per perseguire la sua mission e i suoi obiettivi.

Gli eventi di raccolta fondi organizzati da Perle sono sempre pensati con al centro la sensibilizzazione e l'informazione a tema DCA e strutturati per farsi conoscere come realtà operante sul territorio ed allo stesso tempo far conoscere questo tipo di disturbi, purtroppo ancora molto sottovalutati e poco compresi.

Cogliamo l'occasione per ringraziare tutte le realtà che hanno collaborato con noi in questi anni per la realizzazione degli eventi, ma soprattutto le persone che hanno speso tempo e risorse.

È grazie a voi se Perle può proseguire nella sua attività di aiuto e sostegno alle persone affette da Disturbo del Comportamento Alimentare, tenendo loro la mano e non lasciandole da sole.

Annualità	*Titolo e Descrizione Evento*	*Sponsor, Patrocini e collaborazioni*
2012	**La Lettera di Mammà** presso *Teatro degli Industri* Spettacolo Teatrale interpretato dalla compagna teatrale Ars Nova	*climaelettrix, running 42, targioni abbigliamento, VI.RO.LA Pneus, J-accise stand alone, Berti Giuseppe S.R.L., Laboratorio Orologeria Biagiotti, Camarri Ragazzi*
2012	**Festa di San Martino** presso *Centro Storico Grosseto* Evento di Beneficenza	*in collaborazione con i commercianti di Via San Martino*
2013	**Io con Perle** presso *Bagno la Gondoletta* Veglione di carnevale. Raccolta Fondi per il progetto per la ristrutturazione di Casa Mora a Castiglione della Pescaia, come Centro DCA.	
2013	**Note di Solidarietà** presso *Chiesa S.B.B. Cottolengo* Concerto di Primavera	*In collaborazione con l'Accademia G.B. Viotti*
2013	**L'inganno dello specchio** presso *Palazzo della Provincia di Grosseto* Presentazione del libro "L'inganno dello specchio", della Dssa Laura Dalla Ragione, Dott.ssa Laura Dalla Ragione, responsabile del Centro disturbi del comportamento alimentare, Palazzo Francisci di Todi.	
2013	**Partita del Cuore** presso *Stadio Zecchini* Partita del Cuore ItalianAttori vs Rappresentativa Grosseto 100% Perle – nell'ambito del progetto "Se ami qualcuno dagli Peso" – per la raccolta fondi da destinare al progetto per la ristrutturazione di Casa Mora come Centro specializzato per la cura di persone con Disturbi del Comportamento Alimentare L'evento ha riscosso particolare successo con la cittadinanza contando n. 611 partecipanti	Sponsor: Hobby Legno, Farmacie Comunali, Yellow, Alimentaria, Gualtieri, Vasari, Orion, J Soft, Toro Assicurazioni, VI.RO.LA, Azzurra Partner: L'Altra Città, Campagna d'Informazione "Se Ami Qualcuno dagli Peso"
2013	**Haiku nei Disturbi del Comportamento Alimentare** presso *Centro Storico Grosseto* Presentazione libro	
2014	**Il Re del Massacro** presso *San Francesco* Spettacolo Teatrale organizzato presso il San Francesco di Grosseto con il patrocinio di Perle Onlus	
2014	**Un'opera di Fantasia** presso *Teatro Industri* Intervento di sensibilizzazione ed informazione della presidente Mariella Falsini nell'ambito dello spettacolo teatrale organizzato dalla Sesta Arte.	In collaborazione con Sesta Arte
2014	**Perle Sotto le Stelle** presso *Il Poderino, Talamone* Presentazione del libro "Il segno come sintomo: dal corpo significante al significato del corpo" di Francesca Pierotti. Ospite dssa Laura Dalla Ragione, Dott.ssa Laura Dalla Ragione, responsabile del Centro disturbi del comportamento alimentare, Palazzo Francisci di Todi. L'evento ospita l'anteprima del singolo "Barbie Anorexia", il singolo del rapper grossetano Skanda	In collaborazione con La Selva, alimenti biologici della Toscana, Luigi Farina, Pasta Fresca di Giuliana Cameli e Azienda Agricola Santa Lucia.

2015	**Perle Sotto le Stelle** presso *Hotel Fontermosa Orbetello* Presentazione del libro di Antonella Arachi, "Non più Briciole", a vent'anni dal grande successo di "Briciole, il dramma dell'anoressia visto con gli occhi di una madre." Intervengono, oltre all'autrice, la Dott.ssa Laura Dalla Ragione, responsabile del Centro disturbi del comportamento alimentare, Palazzo Francisci di Todi. Cena sociale. Rappresentazione Teatrale "Il Grande Gatsby: il sogno americano", tratto da F. Scott Fitzgerald, riduzione teatrale di Paola Salvestroni, direzione musicale Carla Baldini.	In collaborazione con Htel Fontermosa, Ristorante Il Flauto Magico, e Longanesi Editrice
2014-2016	**Sosteniamo le Passioni** presso *Hotel Fontermosa Orbetello* L'Associazione Perle Onlus prende parte al Progetto di Conad, Sosteniamo le Passioni, per convertire i "Punti Cuore" della spesa in buoni da 5 euro da donare alle Onlus convenzionate.	In collaborazione con Conad
2016	**Il Bivacco delle Perle** presso *Hotel Agriturismo Biologico La Pulledraia, Via del Molinaccio, Alberese* Una due giorni di beneficenza per i Disturbi del Comportamento Alimentare e per le popolazioni dell'Italia centrale colpite dal terremoto. Perle organizza le seguenti attività: - tour guidati che conducono tra i sentieri della pineta in cui sorge l'Agriturismo - trucca bimbi - mercatino ad offerta, dove si estrae il premio e si vince sempre - merenda bucolica a base di carne grigliata, panini, bruschette, formaggi, vino … in concomitanza con lo spettacolo dei butteri, per chiudere in bellezza la giornata.	In collaborazione con Il Bivacco, Associazione di intrattenimento sportivo e l'Agriturismo la Pulledraia
2016	**Prigionieri del Cibo** presso *Bagno Pineta Lungomare Leopoldo II, 75 Marina di Grosseto* Presentazione libro "Prigionieri del Cibo", di Simone Pampanelli. Intervengono Laura Dalla Ragione e Massimo Cuzzolaro, rispettivamente responsabile del Centro disturbi del comportamento alimentare, Palazzo Francisci di Todi ed editore capo della rivista Eating and Weight Disorders.	In collaborazione con il Bagno Pineta

ALTRO

Lavori Socialmente Utili

Perle Onlus si rende disponibile, presso la sua sede, all'accoglienza e riabilitazione di soggetti svantaggiati nel mercato del lavoro, con progetti individuali ritagliati sulle singole necessità.

Tali soggetti ci vengono inoltrati, previo contatto personale con il legale rappresentante dell'Associazione, dalle autorità competenti, le quali provvedono ad indicare un monte ore adeguato alla loro situazione.

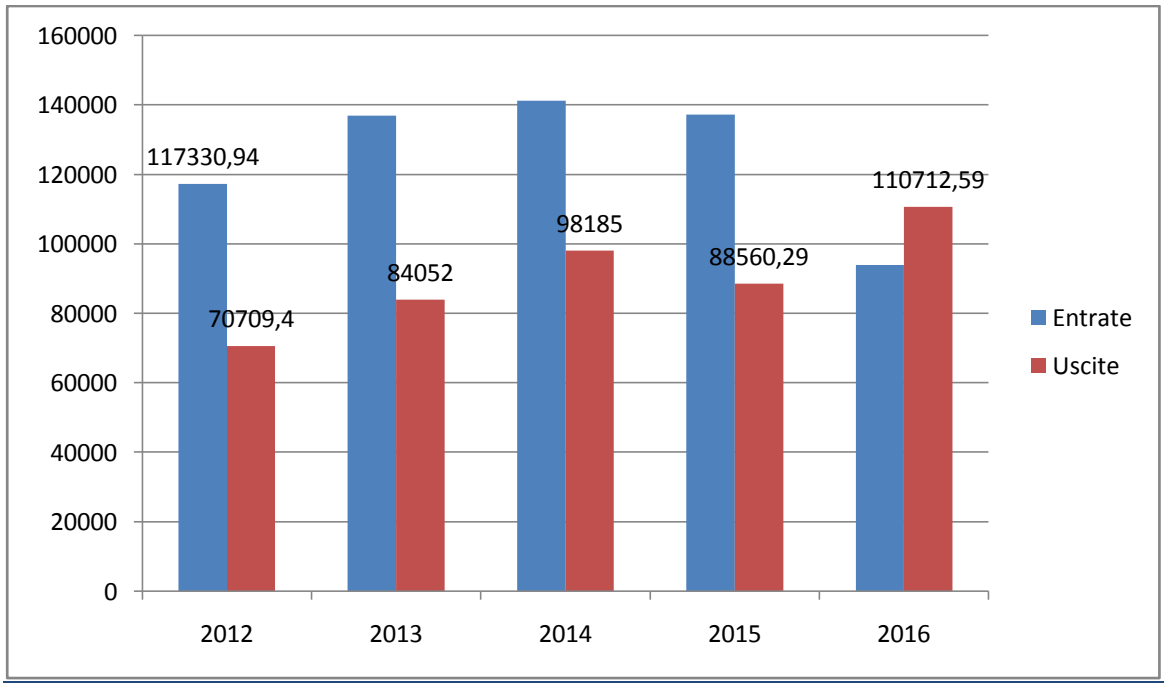
L'Associazione Perle poi, provvede alla redazione di un calendario di attività, che viene convalidato dalla procura.

Dal 2014 al 2016 sono 6 le persone che hanno usufruito di questa possibilità.

Le loro attività hanno spaziato dall'affiancamento alla segreteria/amministrazione, al supporto all'organizzazione degli eventi/attività dell'Associazione Perle Onlus.

LE RISORSE ECONOMICHE

Prospetto riassuntivo dell'entrate e delle uscite registrate nel quinquennio



BILANCIO CONSUNTIVO ESERCIZIO 2016

- Saldo esercizio 2015 Euro: **48.744,15**

ENTRATE 2016		USCITE 2016	
Tesseramento e Donazioni	8490.00	Spese tenuta CC e oneri	251,02
5x1000 del 2014	2544.99	Spese telefoniche	1.907,89
Rimborso Asl Mandorlo	77179.00	Consulenze fiscali :	675,35
Contributo Scuole	345,00	Cancelleria varia	42.56
Interessi c/c	83,34	Assicurazione	120.50
Contributo COESO	4.500,00	Spese Formazione (Master)	900.00
Proventi da eventi	787,00	Spese collaboratori	17702.26
		Rimborsi Volontari	1041.29
		Spese Prof Mandorlo	82.865,17
		Rimborso prof scuole	932.00
		Spese eventi	1.099,55
		Spese congressi	76.60
		Quota Ass. Consult@noi	80.00

		Spese sito web	48.39
		Bioimpedenziometro	2.375,00
		Spese materiale elettronico	402,08
		Spese varie	77.93
		Spese sicurezza sul lavoro	190.00
Totale	93.929,03	Totale	110.712.59

SALDO BILANCIO 31960.59

Realizzato con il sostegno di