IL PESO DEL SILENZIO, LA LEGGEREZZA DELLE PAROLE

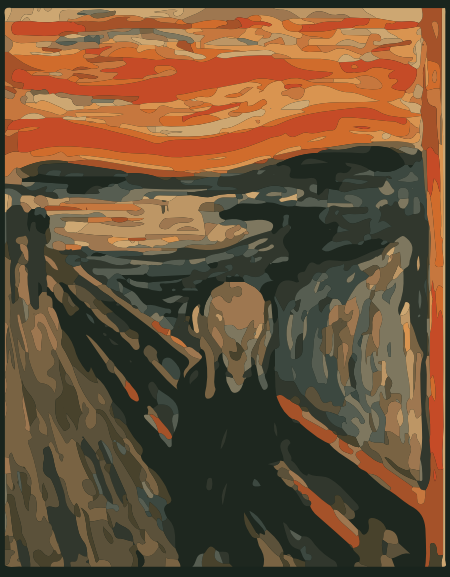
DISTURBI ALIMENTARI UN GRIDO SILENZIOSO

CORSO ACCREDITATO ECM

Sede OPI Grosseto Via Repubblica Dominicana, 80

Venerdì 31 maggio 2019 ore 8,30

Negli ultimi anni i Disturbi Alimentari stanno diventando sempre più un'epidemia sociale. Oltre a provocare effetti sul corpo, più o meno conosciuti, hanno la grande peculiarità di peggiorare la comunicazione interpersonale fino a "interrompere" le relazioni sociali, provocando un crescente isolamento. Il problema nasce dalle difficoltà della comunicazione che incide sulla qualità delle relazioni, in particolare con gli altri significativi. Quando la relazione è finalizzata alla cura, le dinamiche divengono persino più problematiche perché l'incontro, talvolta, può divenire scontro.



Nonostante la relazione di cura sia finalizzata all'aiuto e sostenuta dall'altruismo e dalla disponibilità verso l'altro, rischia spesso di fallire a causa di incomprensioni sul piano della comunicazione. Medici, infermieri, pazienti e operatori sanitari in genere vivono relazioni sulle quali possono pesare paura, angoscia, rabbia che purtroppo definiscono lo sfondo, la cornice e il clima degli eventi. È facile esserne travolti e rispondere con riflessi automatici di difesa che creano altri ostacoli a relazioni già complesse e delicate.

Per questo può succedere che si cerchi di risolvere a livello verbale, cambiando le parole, quelle difficoltà relazionali che però nascono sul livello non verbale con gesti/espressioni che registriamo, ma che non sappiamo accogliere e interpretare.

Per tutti questi motivi gli obiettivi del corso sono:

- aumentare/diffondere la conoscenza dei D.A.
- fornire gli strumenti principali per gestire meglio la relazione attraverso le tecniche di comunicazione

CORSO GRATUITO 6,3 CREDITI ECM

Provider Nazionale Standard n. 409
Gutenberg Sicurezza in Sanità **ID. 244647**

8,30-9,00	Apertura iscrizioni
9,00-10,00	Definizione e classificazione D.A. Eziopatogenesi. Patrizia Todisco
10,00-10,30	Malnutrizione: complicanze mediche/psicologiche. Comorbilità Patrizia Todisco
10,30-11,00	Il significato del sintomo. Patrizia Todisco
11,00-11,30	La relazione di cura, uso delle parole in modo consapevole: il livello verbale e la costruzione di contenuto, il livello paraverbale e non verbale e la costruzione della relazione. Riconoscere le emozioni sul volto. Marco De Santis
11,30-13,00	Lavoro di gruppo sull'effetto prima impressione: lavoro a piccoli gruppi su problemi/casi clinici e produzione di rapporto finale da discutere con esperto. Marco De Santis
13,00-14,30	Pausa pranzo.
14,30-16,30	Restituzione in plenaria dei lavori di gruppo.
16,30-16,45	Adempimenti ECM.

Associazione Perle Onlus | Viale Michelangelo, 17 Grosseto
www.perleonlus.it | 3939939444 | associazioneperleonlus@gmail.com
Opi Ordine Professioni Infermieristiche | Via Repubblica Dominicana, 80 Grosseto
opigrosseto.it | 056422975 | segreteria@opigrosseto.it