

Convegno Accreditato ECM

“Il Codice Lilla”

14 marzo 2018

Titolo Intervento: *“Perle di una stessa collana: il valore del gruppo in Associazione”*

Relatore: **Dssa Beatrice Catarsi, Psicoterapeuta**

Come una singola perla possiede valore e significato unici, che si ridefiniscono e rinnovano e amplificano quando viene inserita in un filo per formare una collana, così ogni singolo componente dell'Associazione possiede caratteristiche e risorse uniche, che si intersecano, sovrappongono, fondono e rimodellano, nell'incontro con gli altri membri del gruppo.

Un gruppo è qualcosa di più della semplice somma dei suoi componenti e all'interno della dimensione grupale ognuno ha un ruolo, dinamico e non statico, ma con un significato riconosciuto da tutti e del quale si è responsabili, altrimenti si perde il senso del lavoro corale.

Il gruppo è il nutrimento di Perle e si fonda sulla capacità di vivere la presenza dell'Altro in modo costruttivo, in un continuo alternarsi fra dare e ricevere, conflitto e quiete, sviluppo e stasi, conquiste e perdite, costruzione e ri-costruzione.

Perle è un gruppo e si rivolge ad altri gruppi: incontra studenti, genitori, insegnanti e insieme a loro dà vita a progetti finalizzati all'informazione alla prevenzione e al sostegno.

L'unione feconda dell'Associazione con l'ex Asl 9 Grosseto (attuale Asl Toscana sudest) ha consentito la creazione di un secondo livello di assistenza per la cura dei Disturbi Alimentari, una semi-residenza dove professionisti afferenti all'area medico-nutrizionale, psicologico-psichiatrica, infermieristica ed educativo-riabilitativa formano un'équipe multidisciplinare.

Due dimensioni grupali si incontrano all'interno della semi-residenza “Il Mandorlo”: per rispondere ai bisogni psicobiologici dei pazienti è infatti necessaria un'équipe multidisciplinare, che diviene luogo di attivazione e raccolta dei transfert multipli (identificazioni proiettive multiple).

Perle è il luogo dove genitori e familiari di persone affette da DA si incontrano a cadenza quindicinale per dare vita ad un gruppo che conduco da circa sei mesi: uno spazio di ascolto, comprensione, rispecchiamento, uno strumento per ottenere informazioni e supporto in una fase di vita molto delicata e complessa.

In conclusione possiamo affermare che la dimensione grupale, declinata in ambito terapeutico, professionale e più in generale nei vari contesti di vita, rappresenti una risorsa inestimabile per la crescita della Persona, nonché uno strumento insostituibile per il raggiungimento di importanti obiettivi per la collettività.